**KVALITA žIVOTA PACIENTA S PARKINSONOVOU CHOROBOU**

**Quality of life of a patient with Parkinson's disease**

**Kostyria Iryna**

*Katolícka univerzita v Ružomberku. Fakulta zdravotníctva. Katedra ošetrovateľstva*

**Úvod:** Práca sa zaoberá problematikou kvality života pacientov s Parkinsonovou chorobou. Analyzuje jednotlivé domény kvality života a faktory, ktoré ju ovplyvňujú. Poukazuje na meracie a hodnotiace nástroje umožňujúce hodnotenie kvality života. Má ambíciu prostredníctvom štandardizovaných nástrojov merať a analyzovať kvalitu života u vybranej skupiny pacientov s Parkinsonovou chorobou.

**Cieľ:** Cieľom práce je posúdiť kvalitu života respondentov s Parkinsonovou chorobou. Analyzovať vplyv PCH na každú doménu. Zistiť, ktorá oblasť je najviac negatívne ovplyvnená chorobou. Posúdiť zložený index Parkinsonovej choroby (PDSI).

**Materiál a metódy:** Zber údajov sme realizovali prostredníctvom dotazníka PDQ-39, britská verzia ktorého bola navrhnutá Petom a kol. preložená a do viac ako 40 ďalších jazykov. Počiatočná 65-položková verzia finalizovaná na 39-položkovu verziu na základe štatistických kritérií. Obsahuje 8 oblasti/domén: mobilita (otázky č. 1-10), denné aktivity (otázky č. 11-16), emocionálny stav (otázka č. 17-22), stigma (otázka č. 23-26), sociálna podpora (otázka č. 27-29), poznanie (otázka č. 30-33), komunikácia (otázka č. 34-36), telesný diskomfort (otázka č. 37-39). Pacienti mali odpovedať na otázky týkajúce sa ich zdravotného stavu, ktorý zažili za posledné 3 mesiace: mieru súhlasu s navrhnutými tvrdeniami, mohli vyjadriť na 5-bodovej stupnici (0 − nikdy, 1 − zriedka, 2 − niekedy, 3 − často, 4 – vždy). Výskumnú vzorku predstavuje 35 respondentov. Vyber vzorky bol náhodný, a to každý 6 pacient s PCH, vo veku od 18 do 80 rokov, ktorým bola diagnostikovaná Parkinsonova choroba a od stanovenia diagnózy uplynulo od 1 do 3 rokov. Nemocní, ktorí boli na ambulantnej liečbe na moment prieskumu, nemali v anamnéze iné chronické ochorenia okrem diagnostikovanej Parkinsonovej choroby a mali voľný prístup k elektronickej pošte.

**Výsledky:** Zistili sme, že PDSI u pacientov s PCH predstavuje 51, 28% (pri hodnotení 0 – najlepšia hodnota, 100 – najhoršia). Najviac negatívne ovplyvnenou doménou bola doména „Denné aktivity“ – 72, 02%. Najlepšu hodnotu preukazovala doména „Sociálna podpora“ – 23, 09%.

**Závery:** Naše získané výsledky sa do značnej miery zhodujú so súčasnými štúdiami vedcov.

**3-4 Kľúčové slová:** *Parkinsonova choroba. Kvalita života. Faktory kvality života. PDQ-39.*

**Introduction:** The work deals with the issues of quality of life in patients with Parkinson's disease. It analyzes the individual domains of quality of life and the factors that affect it. It refers to measurement and evaluation tools enabling the assessment of quality of life. Its ambition is to measure and to analyze the quality of life of a selected group of patients with Parkinson's disease through standardized tools.

**Aim:** The aim of the work is to assess the quality of life of respondents with Parkinson’s disease. Analyze the impact of PCH on each domain. Find out which area is most negatively affected by the disease. Assess the composite index of Parkinson's disease (PDSI).

**Material and methods:** We collected the data using the PDQ-39, the British version of which was designed by Pete et al. and translated into more than 40 other languages. Initial 65-item version finalized to 39-item version based on statistical criteria. It contains 8 areas/domains: mobility (questions no. 1-10), daily activities (questions no. 11-16), emotional state (question no. 17-22), stigma (question no. 23-26), social support (question no. 27-29), cognition (question no. 30-33), communication (question no. 34-36), bodily discomfort (question no. 37-39). The patients had to answer questions about their health status experienced in the last 3 months: the degree of agreement with the proposed statements, they could express on a 5-point scale (0 − never, 1 − rarely, 2 − sometimes, 3 − often, 4 − always). The research sample consists of 35 respondents. The selection of respondets was random and this is every 6th patient with PCH, aged 18 to 80 years, who was diagnosed with Parkinson's disease and since the diagnosis has passed from 1 to 3 years. Patients who were on outpatient treatment at the time of the survey had no history of chronic diseases other than diagnosed Parkinson's disease and had free access to e-mail.

**Results:** We found that the PDSI in patients with PCH is 51.28% (at 0 – the best value, 100 – the worst). The most negatively affected domain was “Daily activities” – 72, 02%. The best value was indicated by the domain “Social support” – 23, 09%.

**Conclusions:** Our obtained results largely coincide with the current studies of scientists.

**3-4 Keywords:** *Parkinson's disease. Quality of life. Factors of life’s quality. PDQ-39.*

**Kontakt:**

Katolícka univerzita v Ružomberku

Námestie A. Hlinku 48, 034 01, Ružomberok, Slovenská republika

iryna.kostyria821@edu.ku.sk kostyriairyna@outlook.com