

Katolícka univerzita v Ružomberku



Vnútorňý predpis č. 20/2017

Smernica o posudzovaní nebezpečenstiev, ohrození a vyhodnotení rizík

CZ 2865/2017 RE

Platnosť od: 29.6.2017

Účinnosť od: 29.6.2017

V Ružomberku dňa: 29.6.2017



KATOLÍCKA UNIVERZITA V RUŽOMBERKU

formujúca myseľ i srdce

REKTOR

Hrabovská cesta 1A, 034 01 Ružomberok

www.ku.sk, tel.: +421 44 43 04 693, fax: +421 44 43 04 694, e-mail: rektor@ku.sk

CZ 2865/2017 RE

Smernica o posudzovaní nebezpečenstiev, ohrození a vyhodnotení rizík

Obsah

1	ÚČEL	2
2	ROZSAH PLATNOSTI	2
3	ZODPOVEDNOSTI A PRÁVOMOCI	2
4	OSOBITNÉ USTANOVENIA	2
4.1	Základné pojmy	2
4.2	Príprava na posudzovanie rizík	3
4.3	Zmapovanie nebezpečenstiev a ohrození	4
4.4	Vyhodnotenie závažnosti ohrozenia, návrh opatrení	5
4.5	Zmapovanie zostatkových ohrození	5
4.6	Informácie o výsledku pre vedúcich zamestnancov a zamestnancov	5
4.7	Kontrola úloh, spätná väzba, opakovanie	5
5	SÚVISIACE DOKUMENTY A ZÁZNAMY	6
5.1	Dokumenty.....	6
6	ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA	6
	<i>Príloha č. 1</i>	8

1 ÚČEL

Účelom tejto smernice je stanovenie rozsahu a podmienok pre pomenovanie toho, čo a ako môže zamestnancov Katolíckej univerzity v Ružomberku (ďalej len „KU“) ohroziť, s akými následkami a stanoviť postup prijímania ochranných opatrení.

2 ROZSAH PLATNOSTI

Táto smernica je platná v rámci KU a záväzná pre zamestnávateľa a všetkých jeho zamestnancov. Vzťahuje sa taktiež primerane aj na osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržujú v jej priestoroch a objektoch.

3 ZODPOVEDNOSTI A PRÁVOMOCI

Postupy a zásady uvedené v tejto smernici sú záväzné pre všetkých zamestnancov KU. Za spracovanie a aktualizáciu tejto smernice, ako aj jej realizáciu v praxi je zodpovedný rektor univerzity. Všetci zamestnanci sú povinní preukázateľne oboznámiť sa s touto smernicou a dodržiavať jej ustanovenia. Táto smernica je záväzná pre každého zamestnanca univerzity dňom, kedy bol s ňou oboznámený. Zamestnanci sú s touto smernicou oboznamovaní v pravidelných intervaloch a to raz za 2 roky. Vedúci zamestnanci sú povinní umiestniť túto smernicu na takom mieste, aby bola zamestnancom verejne prístupná.

4 OSOBNÉ USTANOVENIA

4.1 Základné pojmy

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci - je stav pracovných podmienok, ktoré vylučujú alebo minimalizujú pôsobenie nebezpečných a škodlivých činiteľov pracovného procesu a pracovného prostredia na zdravie zamestnancov.

Nebezpečenstvo - je stav alebo vlastnosť faktora pracovného procesu a pracovného prostredia, ktoré môžu poškodiť zdravie zamestnanca.

Ohrozenie - je situácia, v ktorej nemožno vylúčiť, že zdravie zamestnanca bude poškodené.

Nebezpečná látka - je látka, alebo zmes látok, ktoré na základe chemických, fyzikálnych alebo toxických vlastností jednotlivo alebo v kombinácii vytvárajú nebezpečenstvo.

Objekt - vymedzený priestor v pôsobnosti KU.

Osobný ochranný pracovný prostriedok (OOPP) - je každý prostriedok, ktorý zamestnanec pri práci nosí, drží alebo inak používa vrátane jeho doplnkov a príslušenstva, ak je určený na ochranu bezpečnosti a zdravia zamestnanca.

Práca – súhrn činností, ktoré zamestnanec alebo skupina zamestnancov vykonáva pri plnení pracovných úloh na konkrétnom pracovisku, vymedzených pracovnými postupmi a technológiou.

Pracovisko – fyzický priestor, kde pracovníci zotrávajú, alebo v ktorom sa pohybujú počas pracovného procesu a ktorý je pod kontrolou zamestnávateľa.

Pracovné podmienky – súbor fyzikálnych, chemických, biologických a organizačných faktorov pracovného prostredia a faktorov vyplývajúcich z výkonu práce.

Pracovný úraz - je poškodenie zdravia, ktoré bolo zamestnancovi spôsobené pri plnení pracovných úloh alebo v priamej súvislosti s ním nezávisle od jeho vôle krátkodobým, náhlým a násilným pôsobením vonkajších vplyvov.

Právne a ostatné predpisy na zaistenie BOZP - sú predpisy na ochranu života a predpisy na ochranu zdravia, hygienické predpisy a protiepidemické predpisy, technické predpisy, technické normy, dopravné predpisy, predpisy o požiarnej ochrane a predpisy o manipulácii s horľavinami, výbušnami, zbraňami, rádioaktívnymi látkami, jedmi a inými látkami škodlivými zdraviu, ak upravujú otázky týkajúce sa ochrany života a zdravia.

Prevenencia - je systém opatrení plánovaných a vykonávaných vo všetkých oblastiach činnosti zamestnávateľa, ktoré sú zamerané na vylúčenie alebo obmedzenie rizika a faktorov podmieňujúcich vznik pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných poškodení zdravia z práce, a určenie postupu v prípade bezprostredného a vážneho ohrozenia života alebo zdravia zamestnanca.

Riziko - je pravdepodobnosť vzniku poškodenia zdravia zamestnanca pri práci a stupeň možných následkov na zdraví.

Škodlivina – fyzikálny, chemický alebo biologický faktor v pracovnom prostredí, ktorý svojou kvalitou alebo kvantitou /koncentráciou, intenzitou/, prípadne svojím dlhodobým pôsobením môže vyvolať poruchy zdravia alebo významne narušiť pocit pohody.

Zdravotný stav - celkový stav organizmu zamestnanca hodnotený podľa fyziologických reakcií a patologických prejavov postihnuteľných diagnostickými metódami.

4.2 Príprava na posudzovanie rizík

Stanovenie metódy a spôsobu posudzovania rizík

Riziko sa bude posudzovať pomocou metódy FMEA

Menovanie komisií pre posudzovanie rizík

Pre zamestnávateľa bude pracovať hodnotiacia komisia pre posudzovanie rizík. Hlavnou pracovnou činnosťou hodnotiacej komisie pre posudzovanie rizík bude:

- súhrn poznatkov z hľadiska pracovných činností, strojov a zariadení, pracovných priestorov.

Zloženie a menovanie hodnotiacej komisie:

- doporučené zloženie komisie: príslušný vedúci zamestnanec, odborný zamestnanec pre posudzovanú činnosť, zástupca zamestnancov pre bezpečnosť, autorizovaný bezpečnostný technik;
- hodnotiacu komisiu menuje pre súčasti rektorátu - rektor, na fakulte - dekan, v Kňazskom seminári biskupa Jána Vojtaššáka KU - rektor KS KU;
- prizvaný môže byť aj externý poradca pre oblasť posudzovania rizík;
- v prípade potreby je možné prizvať ďalších odborných zamestnancov.

Príprava členov hodnotiacej komisie

Odbornú prednášku z teórie posudzovania rizík, legislatívy BOZP, miestnych predpisov vykoná autorizovaný bezpečnostný technik.

Stratégia, metódy, postupy

Samotný postup posudzovania rizík je potrebné spracovať do časového a obsahového plánu.

Informovanie zamestnancov

Informovanie zamestnancov, hlavne o zásadách a výsledkoch posudzovania rizík a o ich úlohe pri analýze a posudzovaní rizík zabezpečí príslušný nadriadený zamestnanca.

4.3 Zmapovanie nebezpečenstiev a ohrození

Účelom tohto kroku je zmapovať, kde možno predpokladať ohrozenie života a zdravia zamestnancov. Možno vychádzať zo zoznamov:

- všetkých profesií na jednotlivých pracoviskách a ich charakteristiky činností;
- používaných typov strojov, zariadení a používaných látok;
- prevádzkových priestorov jednotlivých pracovísk;

Získanie informácií o tom kde, čo, ako môže spôsobiť úraz a kto môže byť ohrozený z troch zdrojov:

- členovia hodnotiacej komisie spracujú pre každú profesiu, zariadenie a pracovný priestor zoznam toho, čo môže ľudí ohroziť, čo môže spôsobiť nežiaducu udalosť;
- členovia komisie v prípade potreby kontrolou po pracoviskách odhadnú miesta a situácie, kde môže dôjsť k úrazu alebo inej nežiaducej situácii;
- odborný zamestnanec spracuje poznatky do zoznamu rizík;
- hodnotiacia komisia vyhodnotí riziká, ich závažnosť, navrhne opatrenia, stanoví zostatkové ohrozenia.

4.4 Vyhodnotenie závažnosti ohrozenia, návrh opatrení

Hodnotiaca komisia vo výstupnom dokumente určí akceptovateľnosť rizika, ktorú zainteresované osoby pri zohľadnení všetkých prevádzkových a humánných podmienok budú ochotné znášať. Pri hodnotení bezpečnosti systému je potrebné vnímať, že hodnoty rizík sú nižšie, ako je akceptovateľné riziko.

4.5 Zmapovanie zostatkových ohrození

Podľa § 4 Zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov, súčasťou projektov, návrhov strojov alebo iných technických zariadení a pracovných postupov vytvorených projektantmi, konštruktérmi a tvorcami pracovných postupov musí byť vyhodnotenie neodstrániteľných nebezpečenstiev a neodstrániteľných ohrození, ktoré vyplývajú z navrhovaných riešení v určených prevádzkových a užívateľských podmienkach, posúdenie rizika pri ich používaní a návrh ochranných opatrení proti týmto nebezpečenstvám a ohrozeniam.

Zamestnávateľ má mať prehľad o týchto nebezpečenstvách a ohrozeniach, aby ich vedel vyhodnotiť v prevádzkových podmienkach, ale hlavne, aby o nich mohol informovať osoby, ktorých sa dotýkajú.

4.6 Informácie o výsledku pre vedúcich zamestnancov a zamestnancov

Výsledným dokumentom z posúdenia rizík je spracovanie prehľadu nebezpečenstiev, ohrození a posúdenie rizík, opatrenia k jednotlivým rizikám, návrh komplexných opatrení, posúdenie bezpečnosti systému (Príloha č.1).

O výsledku hodnotenia rizík musí mať prehľad nebezpečenstiev takú formu, aby mohol zabezpečiť:

- informovanie vedúcich zamestnancov o nebezpečenstvách a ohrozeniach na pracoviskách a pri činnostiach, ktoré riadia;
- oboznamovanie zamestnancov o rizikách, o tom, ako sa majú proti nim chrániť a o tom, čo v tomto smere vykonal zamestnávateľ;
- jeho využitie, ako podklad pri opakovanom posudzovaní rizík.

Výstupný dokument posudzovania rizík musí byť prístupný zamestnancom tých pracovísk, ktorých sa predmetné posúdenie rizík dotýka (zástupcovia zamestnancov pre bezpečnosť, vedúci zamestnanci a pod.).

4.7 Kontrola úloh, spätná väzba, opakovanie

Zamestnávateľ zabezpečí, aby z posudzovania rizík vyplývali konkrétne úlohy konkrétnym ľuďom v konkrétnych termínoch na základe hodnotiacej komisie. Budú to úlohy na zlepšenie bezpečnosti, vykonanie oboznamovania, odovzdanie informácií zamestnancom. Dôležité je v zmysle zásad správneho riadenia zabezpečiť aj kontrolu vykonaných opatrení.

Plnenie prijatých opatrení sa musí pravidelne prejednávať vo vedení spoločnosti. Prostredníctvom vedúcich zamestnancov na všetkých stupňoch riadenia budú informácie o opatreniach prejednávané na pravidelných poradách vrátane zástupcov zamestnancov a oboznamovaní zamestnancov.

5 SÚVISIACE DOKUMENTY A ZÁZNAMY

Ide o dokumenty a záznamy, ktoré vznikajú pri zabezpečovaní činností popísaných v tejto smernici.

5.1 Dokumenty

Dokumenty, na ktoré sú odkazy v tejto smernici a ďalej dokumenty majúce priamu súvislosť so zabezpečovaním činností v tejto smernici popísaných:

- Ústavný zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 460/1992 Zb. Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov;
- Zákon NR SR č. 311/2001 Z. z. Zákonník práce v znení neskorších predpisov;
- Zákon NR SR č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov;
- Nariadenie vlády č. 395/2006 Z. z. o minimálnych požiadavkách na poskytovanie a používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov.

6 ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Postupy a zásady stanovené v tejto smernici sú záväzné pre všetkých zamestnancov KU, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľajú na realizácii a zabezpečovaní činností v smernici popísaných a primerane aj pre osoby, ktoré sa so súhlasom zamestnávateľa zdržujú v jej priestoroch a objektoch.

Všetky zmeny v tejto smernici je oprávnený vykonávať technik BOZP/autorizovaný bezpečnostný technik v spolupráci so zamestnávateľom.

Za ošetrovanie existujúcich výtlačkov dokumentu – udržiavanie v čitateľnej podobe, uloženie na dostupnom mieste, ochrana proti strate, zničeniu alebo zneužitiu – zodpovedajú užívatelia danej smernice.

Vnútorňý predpis nadobúda platnosť a účinnosť dňom podpisu.

V Ružomberku dňa 29.6.2017

prof. ThDr. Jozef Jarab, PhD.,
rektor KU

Príloha č. 1: Posúdenie rizík

Administratívne činnosti

Dátum vytvorenia: 26.04.2017

Posudzovali: Ing. Silvia Rušinová (technik BOZP)

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA			BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	R	POPIS OPATRENIA
Administratívna činnosť / Kancelárske priestory						
Kancelárske priestory	narušenie stability kancelárskeho zariadenia	* pád kancelárskeho zariadenia po strate jeho stability; * pád predmetov a kancelárskych potrieb na dolné končatiny osôb;	2	2	7	nevystupovať na stoličky, hlavne na pojazdne stoličky s kolieskami
						nesadať na okraje stolov a stoličiek
						dodržiavať správne stabilné postavenie vyšších skriň a kancel. nábytku (zohľadniť údaje o max. zaťažení)
Kancelárske priestory	nedostatočná výmena vzduchu	* nevoľnosť v dôsledku nedostatočnej výmeny vzduchu v uzavretých miestnostiach; * narušenie pracovnej pohody;	2	1	2	prevádzkovať klimatizáciu alebo mechanické vetranie takým spôsobom, aby zamestnanci neboli vystavení prievanu spôsobujúcemu tepelnú nepohodu
						bezodkladne odstrániť akékoľvek odpady a nečistoty, ktoré môžu bezprostredne ohroziť zdravie zamestnancov znečistením ovzdušia
						ak sa použije nútené vetranie, musí sa udržiavať v prevádzkyschopnom stave, ak je to potrebné na ochranu zdravia zamestnancov, musí každú poruchu núteného vetrania indikovať kontrolný systém
vykonávať na zabezpečenie vetrania uzatvorených pracovísk opatrenia na zabezpečenie dostatočného prívodu čerstvého vzduchu so zreteľom na používané pracovné postupy a fyzickú záťaž zamestnancov						
Kancelárske priestory	nedostupné, nevyhovujúce prostriedky pre poskytnutie prvej	* nedostatočné vybavenie, obsah lekárničky prvej pomoci; * nedostatočný počet	2	2	7	zabezpečiť voľný prístup k lekárničkám na jednotlivých pracoviskách a riadne ich označiť
						zabezpečiť kedykoľvek k dispozícii

	pomoci	lekárničiek na pracoviskách; * sťažený prístup k lekárničkám; * preexpirovaný stav zdravotníckeho materiálu v lekárničkách;				dostatočný počet poskytovateľov prvej pomoci pre prítomných zamestnancov neodkladne zabezpečiť výmenu obsahu lekárničky po expirácii, uplynutí doby účinnosti jej náplne kontrolovať a neustále dopĺňať obsah lekárničky zabezpečiť dostatočný počet lekárničiek na pracoviskách (na rýchlo dostupnom a označenom mieste) na zabezpečenie rýchleho zásahu v prípade poškodenia zdravia zamestnanca
Kancelárske priestory	nevhodné osvetlenie	* poškodenie zraku nevhodným osvetlením (zlá farba svetla, vernosť zobrazenia farby);	3	2	10	zaistiť vykonávanie kontrol intenzity osvetlenia vybaviť núdzovým osvetlením primeranej intenzity pracoviská, na ktorých sú zamestnanci osobitne vystavení nebezpečenstvu v prípade poruchy umelého osvetlenia osvetlenie v miestnostiach, v ktorých sa nachádzajú pracoviská a na chodbách sa musí umiestniť tak, aby nehrozilo nebezpečenstvo úrazu zamestnancov ako dôsledok druhu osvetlenia a spôsobu jeho inštalovania osvetliť pracoviská v čo najväčšej miere prirodzeným svetlom a vybaviť umelým osvetlením primeraným bezpečnosti a ochrane zdravia zamestnancov
Kancelárske priestory	ostré hrany zariadení	* narazenie na ostré hrany, rohy nábytku, stoly, skrine, zásuvky a zariadenia v kancelárskych a skladovacích miestnostiach;	3	2	10	dôsledne zatvárať dverka skriň, zasúvať zásuvky stolov a skriniek udržiavať poriadok na pracovisku dodržiavať zásady správneho rozmiestnenia kancelárskeho nábytku a zariadenia
Kancelárske priestory	ostré hroty, hrany kancelárskych pomôcok	* zranenie ruky, prstov, prepichnutie, porezanie pri práci s kancelárskymi pomôckami (zošívачkou, nožom, nožnicami, a pod.);	3	2	10	odkladať ostré predmety na bezpečné miesto pri zošívaní tlačív nevsúvať prsty do čelustí zošívачky správne zaobchádzať s

						kancelárskymi pomôckami
Kancelárske priestory	vysoká teplota nápojov	* oparenie vodou, horúcim nápojom;	2	2	7	<p>dodržiavať návod na použitie</p> <p>používať nádoby odolné voči vyšším teplotám</p> <p>zabrániť preliatiu nádob horúcimi tekutinami a nápojmi</p> <p>dbať na opatrnosť pri vylievaní horúcej vody z varných kanvíc</p>
Kancelárske priestory	znečisťujúci účinok pracovných pomôcok	* zašpinenie zamestnanca pri práci s kancelárskymi pomôckami;	1	1	1	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
Administratívna činnosť / Kopírovacie stroje						
Kopírovacie stroje	nepriaznivý vplyv ozónu	* pri normálnej činnosti kopírovacieho stroja vzniká zanedbateľné množstvo ozónu (nebezpečné predovšetkým pre tehotné ženy);	1	1	1	<p>pre dosiahnutie príjemného pracovného prostredia, v priestoroch, kde sa nachádza kopírovací stroj, zabezpečiť pravidelné dostatočné vetranie, pravidelnú výmenu ozónového filtra, príp. kopírovací stroj inštalovať v separátnom priestore a zohľadniť pri tom pokyny výrobcu pre inštaláciu, údržbu a používané materiály</p> <p>umiestniť kopírovací stroj do dobre vetranej miestnosti</p>
Kopírovacie stroje	zahrievanie častí zariadenia	* popálenie o horúce povrchy kopírovacieho stroja pri jeho obsluhu (vyberanie zaseknutého papiera a pod.); * vznik požiaru;	2	2	7	<p>nehádzať nádoby s použitým tonerom do ohňa</p> <p>neodkladať na kopírovací stroj vázy a iné predmety s vodou</p> <p>nepoužívať horľavé spreje v blízkosti kopírovacieho stroja</p> <p>vypnúť kopírovací stroj, ak sa priveľmi zahrieva, alebo ak z neho vychádza dym príp. neidentifikovateľný zápach</p> <p>nedotýkať sa priestorov, ktoré sú označené bezpečnostným štítkom</p> <p>neopravovať svojpomocne, príp. svojvoľne kopírovací stroj (vystavenie sa nebezpečenstvu úrazu el. prúdom)</p> <p>neodstraňovať zaistené časti</p>

						<p>kopírovacieho stroja</p> <p>obsluhovať stroj v súlade s návodom výrobcu</p>
Administratívna činnosť / Práca s PC						
Práca s PC	nevhodný režim práce a odpočinku	* jednostranné zaťaženie organizmu v dôsledku nevhodného režimu práce a odpočinku;	2	2	7	<p>dodržiavať bezpečnostné prestávky pri práci na PC v zmysle platnej legislatívy</p> <p>prerušovať prácu pri obrazovke krátkymi prestávkami alebo zmenou činnosti</p>
Práca s PC	nevyhovujúci stav monitora a osvetlenia	* ohrozenie očí vplyvom nevhodného osvetlenia, stavu monitora a pod.;	2	2	7	<p>používať zariadenia s obrazovkou označené značkou CE (certifikácia alebo posúdenie zhody)</p> <p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>pri závadách v zobrazení (blikanie, plávanie riadkov, poskakovanie znakov či riadkov, problémy s jasom a kontrastom) prerušiť prácu, odborné opraviť, prípadne monitor nahradiť</p> <p>zabezpečiť vykonávanie čistenia obrazoviek</p> <p>vrchné plochy prístrojov a stola majú byť matné</p> <p>zabrániť odrazom svetla pri svetelných zdrojoch a od lesklých predmetov</p> <p>svetlo nesmie dopadať priamo na obrazovku (kontrast), nesmie blikať</p> <p>vonkajšie žalúzie alebo vnútorné rolety musia umožňovať reguláciu svetla</p> <p>svetlo musí ísť z ľavej strany (pre myš v pravej ruke)</p> <p>využívať počas dňa pri zníženej viditeľnosti umelé osvetlenie (používať lampy)</p>
Práca s PC	zraková záťaž, dlhodobo nevhodná pracovná poloha	* záťaž, poškodenie organizmu vplyvom nesprávneho (nadmerného)	3	2	10	<p>oddeliť klávesnicu od obrazovky, podľa potreby nakloniť</p> <p>zabezpečiť pravidelné lekárske</p>

		<p>používania PC (predovšetkým zraková záťaž); * dlhodobé opieranie zápästia a predlaktia o hranu stola alebo klávesnice (útlak nervov);</p>				<p>prehliadky odborným očným lekárom</p> <p>dbať na prestávky so zaradením kompenzačných cvikov</p> <p>dodržiavať prestávky v práci pri nepretržitej práci s počítačom (bezpečnostné prestávky pri práci pre kompenzáciu nútenej pracovnej polohy a zaťaženia zraku a pri neprerušovanej práci s vysokou opakovateľnosťou pohybov prstov a ruky)</p> <p>umiestniť myš s podložkou v spoločnom priestore, klávesnica má mať matný povrch, zamedzujúci vzniku svetelných odrazov</p> <p>vylúčiť v zornom poli svetelné zdroje (nežiadúce odlesky na obrazovke)</p> <p>zabezpečiť dostatočne veľký priestor pod klávesnicou (priestor pre oporu rúk a predlaktia)</p> <p>zaistiť vhodné umiestnenie monitora (predpísaná vzdialenosť obrazovky od očí podľa jej veľkosti), horná hranica zobrazovaných znakov na obrazovke má byť najviac vo výške očí, obraz na obrazovke má byť bez blikania alebo chvenia</p> <p>polohu, sklon, natočenie obrazovky si podľa potreby zamestnanec môže navoliť sám</p> <p>zabezpečiť pracovnú stoličku s 5 kolieskami, ktoré sú na podlahe pribrzďované, musí byť výškovo nastaviteľná, stabilná, nepreklápať sa, čalúnená plocha na sedenie má presahovať okraj sedadla, má umožňovať zmenu polohy pri sedení</p> <p>povrch stola nesmie odrážať svetlo, oslňovať</p> <p>zabezpečiť správne ergonomické rozostavenie a umiestnenie nábytku a počítača</p>
Administratívna činnosť / Skartovacie stroje						
Skartovacie stroje	pohyb skartovacích nožov	* ohrozenie obsluhy zariadenia	3	2	10	dodržiavať návod na obsluhu zariadenia

		porezaním, vtiahnutím prstov; * porezanie papierom;				svojvoľne neodstraňovať kryty zariadenia
--	--	--	--	--	--	---

Pedagóg

Dátum vytvorenia: 26.04.2017

Posudzovali: Ing. Silvia Rušinová (technik BOZP)

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA				BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	V	R	POPIS OPATRENIA
Praktické vyučovanie (odborný výcvik, prax, odborná prax, učebná prax, individuálna prax)	iniciácia a šírenie plameňa	* požiar, popálenie žiaka;	1	3	2	6	<p>zákaz neplatí, ak ide o občasnú a krátkodobú prácu konanú pri praktickom vyučovaní žiakov v súlade s učebnými plánmi a učebnými osnovami, pokiaľ je vykonávaný trvalý odborný dozor majstrom odb. výučby, pokiaľ študenti používajú vhodné OOPP a je tak zaistená dostatočná ochrana zdravia žiakov. Musí ísť len o menšie, nevyhnutne potrebné množstvo horľavých kvapalín I. tr.</p> <p>dodržiavať zákaz prác s horľavými kvapalinami triedy I.</p>
Praktické vyučovanie (odborný výcvik, prax, odborná prax, učebná prax, individuálna prax)	neergonomické pracovné polohy	* poškodenie zdravia pri vykonávaní fyziologicky náročných a nevhodných polohách;	1	2	2	4	<p>dodržiavať zákaz prác vykonávaných po dobu dlhšiu ako štyri hodiny za smenu vo fyziologicky náročných a nevhodných polohách, a to:</p> <ul style="list-style-type: none"> - postojáčky bez možnosti zmeny pracovnej polohy, - vo fyziologicky náročných polohách, ktorými sú hlboký predklon, poloha po kľačiacke (napr. opravárenské práce, niektoré inštalátorské práce), poležiacke vo vypätom stoji na špičkách, s rukami nad hlavou, s otočením trupu o viac ako 60 st.

Prevádzkové priestory	nezaistené okraje zvýšených pochôdzkových plôch	* pád študenta z výšky;	2	2	2	8	voľné okraje zvýšených pochôdzkových plôch, vstupov do budovy a pod. zabezpečovať zábradlím alebo inými prostriedkami, či iným spôsobom
Prevádzkové priestory	poškodené schody, nesprávne našliapnutie	* pád študenta pri zostupovaní (menej pri vystupovaní) zo schodov; * šikmé nesprávne dostúpenie na hranu schodiskového stupňa;	2	2	2	8	oprava, výmena poškodených, zošliapaných a opotrebených nášľapných povrchov a hrán schodiskových stupňov, oprava poškodených PVC krytín, protišmykové obloženie, zaistenie dostatočnej hĺbky nášľapnej plochy
							označenie prvého a posledného schodiskového stupňa v jednom schodiskovom ramene
							vylúčiť nebezpečné aktivity pri používaní schodišť, preskakovanie cez viacero schodišťových stupňov a pod.
							vylúčenie nesprávneho dostúpenia až na okraj (hranu) schodiskového stupňa, kde sú zhoršené trecie podmienky
							správne stúpanie, vylúčenie šikmého dostúpenia, zvýšená opatrnosť pri znížení adhézných podmienok za mokra, námrazy, vplyvom zablatenej obuvi a pod.
							zabezpečiť schodiskové rameno aspoň po jednej strane držadlom, pri výstupe a zostupe po schodištiach sa podľa potreby pridržovať držadla
rovný, neklzký a nepoškodený povrch schodiskových stupňov a podest							
Stres všeobecne							
Stres všeobecne	nedostatočná podpora zamestnancov pri práci	* slabá podpora zamestnancov zo strany nadriadených a kolegov; * žiadna spätná väzba pre zamestnancov (či už pozitívna alebo negatívna) týkajúca sa ich práce;	1	2	2	4	zamestnancom poskytovať všetku potrebnú podporu pre výkon ich práce (pracovné pokyny, konzultácie, materiálne vybavenie a pod.)
							pravidelne poskytovať spätnú väzbu, t.j. pripomienkovať a vyjadrovať sa k odvedenej práci (obzvlášť pri náročnejších

		<p>* nedostatok uznania a nedocenenie zamestnancov, ktorí si spoľahlivo plnia zverené pracovné úlohy;</p> <p>* nedostatočné zaškolenie zamestnancov na vykonávanú prácu, výkon práce bez dostatočného odborného dohľadu;</p> <p>* obavy a neistota v dôsledku slabej podpory a informovania zamestnancov pri plánovaní organizačných zmien, alebo ak je budúcnosť podniku nejasná;</p>					<p>pracovných úlohách)</p> <p>všímať si pracovné výkony zamestnancov a oceňovať ich, ak svoju prácu odvádzajú dobre a spoľahlivo, alebo podávajú výsledky nad očakávanie zamestnávateľa</p> <p>uskutočňovať zaškolenia nových zamestnancov na ich prácu (do školiaceho procesu zapojiť starších a skúsenejších kolegov, ktorí budú odovzdávať informácie mladším a budú dozerať na výkon ich práce)</p> <p>v prípade zásadných organizačných, alebo iných zmien u zamestnávateľa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zamestnancov a ich zástupcov otvorene a jasne informovať o plánovaných zmenách (ako napr. o prepúšťaní), a to pred i počas zmien, ako aj po nich - vytvoriť pre zamestnancov príležitosť na diskusiu o zmenách a dať im možnosť vyjadriť sa k nim - poskytnúť prepusteným zamestnancom osobitné školenia a odborné poradenstvo o ich ďalšom kariernom vývoji
Stres všeobecne	nepriaznivé pracovné prostredie	<p>* nedostatočná spolupráca medzi jednotlivými skupinami zamestnancov (organizačnými zložkami);</p> <p>* nevyriešené sporné otázky a problémy medzi zamestnancami a vedením;</p> <p>* nezhody a veľká konkurencia medzi zamestnancami;</p> <p>* šikanovanie a sexuálne obťažovanie na pracovisku (nežiaduce dotyky, nevhodné poznámky a návrhy, sexuálne vydieranie);</p> <p>* agresívne správanie (slovné</p>	2	1	2	4	<p>pravidelne zvolávať schôdze a rokovať o pracovných problémoch zamestnancov, pomáhať zamestnancom pri hľadaní príčin problémov a príslušných riešení</p> <p>zaistiť vhodnú štruktúru (vekovú, osobnostnú a pod.) pracovných skupín alebo tímov, propagovať kultúru vzájomného rešpektu</p> <p>poskytnúť školenia na riešenie medziľudských konfliktov, osobitne dbať na dostatočné odborné vyškolenie vedúcich pracovníkov s cieľom spoľahlivo riadiť personál</p> <p>zabezpečiť ochranu zraniteľných zamestnancov (ako napr. mladých a nových kolegov) tak, že každému bude pridelený skúsenejší kolega ako</p>

		urážky, vyhrážky, fyzické útoky);					<p>poradca a dohliadajúca osoba</p> <p>vyvinúť a zaviesť opatrenia v rámci stratégie proti šikanovaniu na pracovisku, tvrdo odsudzovať akékoľvek prejavy šikanovania, alebo sexuálneho obťažovania</p> <p>zriadiť funkciu "dôverníka" - kompetentnej osoby, ktorá by so zamestnávateľom riešila prejavy šikanovania a sexuálneho obťažovania na pracovisku</p> <p>v snahe predísť útokom na zamestnancov zo strany verejnosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pracoviská zariadiť tak, aby boli zamestnanci chránení pred násilím (napr. špeciálne zábrany, monitorovací systém, prítomnosť príslušníka SBS) - vyhýbať sa práce osamote - spracovať písomný dokument s postojom zamestnávateľa k násilniu voči zamestnancom a predstaviť ho verejnosti (určiť, čo sa bude tolerovať a čo nie, a ako bude organizácia postupovať v prípade útokov na svojich zamestnancov) - vyškoliť zamestnancov ako sa majú zachovať, ak budú konfrontovaní s agresivitou a násilím (rozpoznať násilie, informovať o ňom, privolať pomoc a pod.) - vyvinúť a zaviesť opatrenia na riešenie konfliktov na pracovisku <p>zabezpečiť dostatočnú komunikáciu a koordináciu prác medzi jednotlivými pracovnými skupinami, pravidelne organizovať spoločné podujatia na zlepšenie pracovných vzťahov a spolupráce medzi zamestnancami (teambuilding akcie a pod.)</p>
Stres všeobecne	nevhodná organizácia práce	* nedostatok vplyvu na metódy, ktorými si zamestnanci plnia svoje pracovné úlohy; * nemožnosť	2	2	2	8	<p>v predstihu plánovať rozvrh pracovných zmien a informovať o ňom zamestnancov</p> <p>radiť sa so zamestnancami a ich zástupcami o organizácii</p>

		<p>plánovať si svoju prácu, samostatne rozhodovať a preberať zodpovednosť; * rozkúskovanosť pracovných úkonov; * neskoré pripravovanie rozvrhu pracovných zmien; * nedostatočná možnosť prispôbiť si pracovný čas tak, aby sa dal zosúladiť s rodinným životom a osobnými potrebami zamestnanca;</p>					<p>práce, jej obsahu a množstve</p> <p>nepoverovať zamestnancov veľkým množstvom drobných úloh naraz, jasne im stanoviť priority jednotlivých zverených pracovných úloh</p> <p>radiť sa so zamestnancami o rozvrhu pracovných zmien, prípadne upraviť pracovnú dobu podľa osobných potrieb zamestnanca (vytvoriť zamestnancom možnosť ovplyvniť plán ich vlastných pracovných zmien)</p> <p>podľa možnosti zaviesť pružnú pracovnú dobu a opatrenia na zosúladenie pracovného a rodinného života</p> <p>na zamestnancov delegovať zodpovednosť a riešenie problémov na základe dôvery v ich zručnosti a schopnosti</p>
Stres všeobecne	nevyhovujúce pracovné podmienky	<p>* práca pod neustálym tlakom (rýchle pracovné tempo, a pod.) a vysoké pracovné vyťaženie; * častá práca nadčas; * nejasné definovanie pracovných úloh; * spoločenská izolácia pri výkone práce; * monotónna pracovná činnosť;</p>	2	2	2	8	<p>rozšíriť rozsah pracovných úloh a prispieť tak k väčšej rôznorodosti práce</p> <p>vykonať vhodné opatrenia na zníženie nadmerného pracovného zaťaženia zamestnancov, napr.: - zabezpečiť rovnováhu medzi schopnosťami zamestnancov a pracovnými požiadavkami tak, aby neboli nadmerne, ale ani podpriemerne vyťažení - sledovať pracovné penzum a systematicky kontrolovať, ako zamestnanci fyzicky, resp. psychicky čelia vysokému pracovnému zaťaženiu - štrukturovať prevádzkové procesy tak, aby sa v najväčšej možnej miere predišlo nárazovým a problémovým situáciám - systematicky školiť a podporovať zamestnancov, aby dokázali plniť zverené úlohy - zamestnancov informovať o výrobných plánoch a vopred upozorniť na možné nárazové situácie</p> <p>udržiavať nízku úroveň</p>

								<p>nadčasov a dohodnúť spôsob čerpania náhradného voľna po období vysokého pracovného zaťaženia</p> <p>zabezpečiť dostatok zdrojov pre plynulý chod prevádzky a výkonu pracovných činností (v bežnom režime a taktiež aj v mimoriadnych situáciách - nárazová práca)</p> <p>jasne a zreteľne zadefinovať zverené pracovné úlohy, zodpovednosti a právomoci zamestnancov</p> <p>zjednodušiť sociálne začlenenie zamestnancov v práci a aj mimo práce, napr. poskytnutím priestorov na neformálne stretnutia, organizovaním spoločenských podujatí a pod.</p> <p>zaviesť rotačný princíp v práci alebo pri vykonávaní pracovných úloh</p> <p>podnecovať zamestnancov, aby si neustále rozvíjali svoje schopnosti</p>
Stres všeobecne	syndróm vyhorenia	<p>* emočné vyčerpanie (pocity bezmocnosti, depresie, hnevu či nepriateľstva);</p> <p>* výskyt fyzických symptómov (chronická únava, slabosť, malátnosť, svalové napätie, nespavosť, zažívacie problémy a znížená imunita proti chorobám a pod.);</p>	1	2	2	4	<p>predchádzať nadmernému pracovnému zaťaženiu a v najvyššej možnej miere obmedzovať vznik stresu, napr.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podnecovať u zamestnancov pocit stotožnenia sa s dôležitosťou ich vykonávanej práce (napr. zdôraznením širšieho zmyslu ich práce, zviditeľnením ich vplyvu a podielu na konečnom výrobku alebo službe) - do sociálneho a vzdelávacieho programu zamestnancov zakomponovať školenia o tíme manažmentu a zvládaní stresu - zamestnancov poverovať len takými úlohami, ktoré sú schopní zvládnuť a majú pre osobnostné predpoklady - nevykonávať príliš veľa náročných úloh, ktoré je možné delegovať na podriadených zamestnancov - po dlhšom psychicky náročnejšom období si dopriať dostatočný oddych, riadne 	

							čerpať dovolenku a náhradné voľno - vo voľnom čase sa venovať športovým a iným fyzickým aktivitám - pri zhoršení psychického stavu, alebo pri výskyte viacerých symptómov syndrómu vyhorenia vyhľadať odbornú psychologickú pomoc
--	--	--	--	--	--	--	---

údržbár

Dátum vytvorenia **26.04.2017**

Posudzovali: **Ing. Silvia Rušinová (technik BOZP)**

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA				BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	V	R	POPIS OPATRENIA
Údržba škôl a školských zariadení							
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre elektrikárov	elektrický výboj, elektrický oblúk, poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	* úraz v dôsledku používania poškodených alebo nevhodných ochranných a pracovných pomôcok pri práci na EZ; * úraz v dôsledku nesprávneho používania ochranných a pracovných pomôcok pri práci na EZ; * ohrozenie osoby zvyškovým nábojom, ktorý ostáva aj po vypnutí a odstavení el. zariadenia; * nemožnosť rýchleho vypnutia el. prúdu v prípade nebezpečia neprístupný hlavný vypínač el. zariadenia, nevhodné umiestnenie hlavného vypínača; * úrazy následkom zasiahnutia osôb el. prúdom pri bežnej činnosti, spravidla dotyk na nekrytej, či inak nezaistenej živej časti el. zariadenia, úľak pri	1	2	2	4	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							zvyškový náboj eliminovať vyskratovaním alebo len počkať, nedotýkať sa ihneď el. zariadenia
							poučiť a zaškoliť osoby pre zaobchádzanie s pomôckami, náradím, s prístrojmi, ktoré pri obsluhu a práci používajú
							presvedčiť sa o riadnom stave pomôcok pred ich každým použitím
							ak sa pri obsluhu a práci na elektrických zariadeniach a inštaláciách používajú ochranné a pracovné pomôcky, tieto musia byť vždy vo vyhovujúcom stave
							dodržiavať zákaz nosiť

		<p>prechode el. prúdu telom postihnutého, následný pád z výšky a pod.;</p> <p>* porušenie izolácie prívodov (predretie, preseknutie a iné mechanické poškodenie izolácie na holý vodič) následkom vystavenia nebezpečia mechanického poškodenia (chybné uloženie);</p> <p>* úraz v dôsledku nesprávneho ustrojenia pracovníka pri práci pod napätím;</p> <p>* zámena fázového a ochranného vodiča pri neodbornom pripojení prírodného vedenia - správnosti pripojenia, pri neodbornej oprave prírodnej šnúry, pri použití predlžovacej šnúry bez ochranného vodiča alebo s prerušeným ochranným vodičom, a ďalej pri nerešpektovaní farebného označenia vodičov;</p>					<p>prstene, vodivé retiazky, náramky, štítky alebo iné kovové súčasti</p> <p>pri prácach pod napätím (pozn.: tieto sú laikom zakázané) alebo pri práci v blízkosti elektrických inštalácií pod napätím sa nesmie používať voľne vlajúci odev, bielizeň a odev nesmie byť z ľahko zápalných materiálov</p> <p>zaistiť udržiavanie voľného priestoru a prístupu k hl. vypínačom, priestoru pred el. rozvádzačmi a ochrana el. rozvádzačov (pred mechanickým poškodením)</p> <p>zabezpečiť informovanie všetkých zamestnancov o umiestnení hlavného el. rozvádzača a vypínača</p> <p>vhodne umiestňovať hlavný vypínač, umožniť ľahkú a bezpečnú obsluhu a ovládanie</p>
Vnútorne a vonkajšie prevádzkové priestory objektov	chybné našliapnutie na schodiskový stupeň	* pošmyknutie, šikmé našliapnutie na hranu schodiskového stupňa;	1	2	2	4	<p>udržiavať čisté povrchy schodiskových stupňov, správne našlapovať, vylúčiť šikmé našliapnutie hlavne pri znížených adhézných podmienkach za mokra, námrazy, vplyvom znečistenej obuvi</p> <p>zaistiť bezpečný stav povrchu schodiskových stupňov vo vnútri chodieb, vnútorných komunikácií</p> <p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>správne našlapovať na priečky a iné výstupové prvky, nutnosť použiť záchytný prvok (madlo)</p> <p>zabezpečiť bezpečnostné značenie v zmysle</p>

							platných právnych predpisov
Vnútorne a vonkajšie prevádzkové priestory objektov	nedostatočná nosnosť konštrukcie	* prepadnutie osoby podlahou, poklopom, podlahovým roštom, a pod.; * pád do šachty;	2	3	1	6	zabezpečiť poklopy a mreže proti samovoľnému uvoľneniu
							šachty, otvor kanálu alebo iné nebezpečné otvory povrchu komunikácií musia byť zakryté poklopmi alebo mrežami, ktorých šírka otvoru, nepresiahne 30 mm a ktorých nosnosť musí zodpovedať ich prevádzkovému zaťaženiu
							zabezpečiť zakrytie otvorov kanálov, šacht poklopmi
							ohradiť potenciálne nebezpečné miesta pádu zábradlím a pod.
							udržiavať bezpečný stav pracovných plôch a prístupových komunikácií (zvislých oceľ. rebríkov)
							udržiavať podlahové prvky, výmena neúnosných a poškodených prvkov (skorodovaných roštov, poklopov, nahnitých fošieň a drevených častí poklopov a pod.)
							vybaviť zvýšené podlahy nosnými poklopmi, roštmi, zaistenými proti posunutiu, zvrtnutiu a inému nežiadúcemu pohybu
Práca s ručným náradím	nedostatočná prax, zručnosť práce s náradím	* sečné, tržné rany pri práci so sekerou, krompáčom pri vykonávaní čistiacich a iných prác;	1	2	2	4	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							dbať na kontrolu ručného náradia
							zaistiť primerané pracovné priestory

							prax, zručnosť, venovať zvýšenú pozornosť pri práci s ručným náradím, sústrediť sa na prácu
Práca vo vonkajšom prostredí	nepriaznivé účinky bodnutia, štipnutia hmyzom	* bodnutie, pichnutie, uštipnutie bodavým jedovatým hmyzom (osy, sršne); * akútne nebezpečie šoku ako reakcie na včelí jed, nebezpečenstvo je zvýšené spolupôsobením fyzickej námahy, únavy a klímy; * nákaza prenosná na človeka, hlavne nákaza prenosná hmyzom (kliešte, bodavý hmyz) infekčný zápal mozgu a lymfatická borelióza;	2	2	2	8	<p>použiť prostriedky na odstránenie kliešťov a dezinfekciu vpichu po kliešťovi, liečivá</p> <p>vykonať prehliadku tela a prípadné neodkladné vytiahnutie hmyzu správnym spôsobom</p> <p>nosiť vhodné oblečenie a obuv podľa charakteru ohrozenia a miestnych podmienok</p> <p>používať repelenty</p> <p>vykonať preventívne očkovanie proti kliešťovej encefalitíde, borelióze</p>
Pôsobenie poveternostných a prírodných vplyvov	nepriaznivé účinky chladu, vlhkosti	* prechladnutie osoby v zimnom období pri práci na vonkajších nechránených priestranstvách; * pôsobenie vlhkosti v objektoch, kde sa zdržiava voda;	1	2	2	4	<p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>podávať teplé nápoje</p>
Klimatické podmienky	nepriaznivé účinky slnečného žiarenia	* expozícia slnečným žiarením, úpal, kožné ochorenia na miestach vystavených slnečnému žiareniu;	1	2	2	4	<p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>chrániť telo pred priamym slnečným žiarením (nepracovať s obnaženým telom)</p> <p>dodržiavať pitný režim, poskytovať ochranné nápoje podľa internej smernice</p>
Osvetlenie	nevyhovujúci zdroj osvetlenia	* znížená viditeľnosť, nedostatočné osvetlenie, tma pri jednotlivých zariadeniach, objektoch; * pády z výšok pri práci vo výške, pády, pošmyknutia v dôsledku zníženej, nedostatočnej	2	1	2	4	<p>tam, kde nie je možné zabezpečiť trvalé osvetlenie je potrebné vybaviť osoby na prácu záložným zdrojom svetla (batériovým svietidlom)</p> <p>doplniť chýbajúce osvetlenie tam, kde je to</p>

		viditeľnosti;					nevyhnutné na zaistenie bezpečnosti
							zaistiť adekvátnu dobrú viditeľnosť pre bezpečné vykonávanie pracovných činností, vrátane chôdze
Rebríky	nezabezpečená práca na rebríku	* prevrátenie rebríka inou osobou, narazenie na rebrík prechádzajúcim vozidlom a pod.; * vykonávanie zakázaných prác na rebríkoch;	2	2	2	8	zabezpečiť vykonávanie školení pre prácu vo výškach a na rebríkoch
							nevykonávať zakázané práce na rebríkoch
							zabezpečiť pravidelnú kontrolu rebríkov
							zabezpečiť používanie certifikovaných rebríkov
							zaistiť prípadné ohradenie priestoru okolo päty rebríka
Dvere, dvierka, brány	nezaistené dvierka, okná, brány	* pritlačenie prstov, pritiahnutie ruky osoby vplyvom samovoľného zatvorenia dvierok, okien, brán napr. vplyvom nepriaznivých poveternostných podmienok;	2	2	2	8	brány sa musia dať vo všetkých polohách bezpečne a ľahko ovládať, musia byť umiestnené tak, aby otvorené krídla neohrozovali premávku na príľahlých komunikáciách a priestoroch a aby pri otvorení boli krídla zabezpečené proti samovoľnému zatvoreniu
							zaistiť krídla vrát proti samovoľnému zavretiu (háčky, tiahla, zástrče a pod.), opatrnosť, zvýšená pozornosť pri nepriaznivom počasí, vetre
							sústredenosť, pozornosť pri práci vzhľadom na obtiažnosť práce
Práca s ručným náradím	nezaistené náradie	* pád náradia zo zvýšených pracovísk a následné narazenie, pomliaždeniny, tržné a bodné rany;	2	1	2	4	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							zaistiť náradie proti pádu, zabezpečiť používanie pútok, brašien a pod. pri

							práci vo výške
							neukladať náradie do blízkosti voľných okrajov podláh lešení, zvýšených pracovísk, podestí, konštrukcií a pod.
Bremená a predmety - pád z výšky	nezaistené predmety, materiál	* pád predmetov a materiálu z výšky na osobu s ohrozením a zranením hlavy; * pád zhadzovaného materiálu a jednotlivých predmetov z výšky; * náhodný pád materiálu z voľného okraja podlahy, pomocnej stavebnej konštrukcie; * pád predmetov pri nezaistení okrajov zvýšených podláh; * pád a prepadnutie materiálu, predmetov z podlahy, plošiny, lávky, oceľových roštov a iných zvýšených komunikácií, konštrukcií a ich častí;	2	3	2	12	materiál, náradie a pomôcky ukladať, prípadne skladovať vo výškach tak, aby boli po celú dobu uloženia zaistené proti pádu, zošmyknutiu alebo zhodeniu vetrom
							bezpečne ukladať materiál na podlahách mimo okraj
							zabezpečiť zamestnancov ochrannou prilbou v prípadoch, kde sa to vyžaduje
Elektrické zariadenia - ohrozenia pre elektrikárov	nežiaduce účinky elektrického prúdu pri dotyku so živými časťami pri práci na EZ	* dotyk osoby so živými časťami, t.j. priamy dotyk s časťami, ktoré sú pod napätím ako dôsledok : - zlého (fyzického, psychického) zdravotného stavu (náhla nevoľnosť a pod.), - pošmyknutia, zakopnutia (neporiadok na pracovisku), - neopatrnosti a nesústredenosti na prácu, - nepoužívania vhodného náradia, - nepoužívania OOPP, - nedostatočných bezpečnostných opatrení (nevypnutie v potrebnom rozsahu, slabé pomocné kryty, prekročenie bezpečnostných vzdialeností);	2	2	2	8	používať predpísané OOPP (v prípade ak sa vykonáva práca v zóne 2 používať antistatické OOPP)
							vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							vykonanie potrebných bezpečnostných opatrení pred začatím prác
							používať vhodné náradie pre daný typ práce (určené na danú povahu práce)
							sústrediť sa na prácu
							udržiavať poriadok na pracovisku (vhodné umiestnenie pracovných pomôcok a náradia)
							zúčastňovať sa pravidelných lekárskeho

							<p>prehliadok</p> <p>osoba musí spĺňať potrebné požiadavky na vzdelanie, prax, odbornú spôsobilosť podľa činností vykonávaných na elektrických zariadeniach</p> <p>dodržiavať bezpečné pracovné postupy</p>
Práca s ručným náradím	odlietajúce, vymrštené častice	* úrazy očí odlietajúcou črepinou, drobnou časticou, úlomkom, otrepom a pod. (najčastejšie sekáč + kladivo, tyč, páčidlo);	2	3	2	12	<p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>dbať na používanie sekáčov, kladív, palíc a pod. náradia bez trhlín a otrepov</p>
Okná, dvere	ostré hrany sklenej výplne, črepov	* porezanie o sklo rozbitej sklenenej výplne okien alebo dverí;	2	2	2	8	<p>zabezpečiť včasné presklenie rozbitých aj čiastočne prasknutých sklenených výplní</p> <p>zaistiť vhodný druh skla so zodpovedajúcimi vlastnosťami, hlavne pevnosti, na exponovaných miestach</p> <p>udržiavať priehľadné alebo priesvitné steny, dvere a vráta vo výške očí zreteľne označené, udržiavať hlavne viditeľné označenie celosklenených vstupných dverných krídiel na exponovaných miestach</p>
Vnútorne a vonkajšie prevádzkové priestory objektov	pohyb a práce vo výškach	* pád osoby pri vykonávaní údržby a opráv zariadení a iných činností pri ktorých je osoba vystavená nebezpečenstvu pádu, t.j. na akýchkoľvek zvýšených miestach práce a pohybu osôb; * pád osôb pri čistení osvetľovacích telies na strope budovy; * prepadnutie, pád osoby zo strechy cez	2	2	2	8	<p>nevystupovať po zábradlí alebo iných konštrukciách</p> <p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>používať rebríky, prenosné plošiny</p> <p>pri prácach vo výške nad 1,5 m musia byť osoby zaškolené pre prácu vo výškach (odborná</p>

		voľný okraj;					<p>sposobilost')</p> <p>používať prostriedky osobného zaistenia pri prácach na častiach budov a objektov, kde nie je zriadená ochrana proti pádu z výšky a vzniká nebezpečenstvo voľného pádu z výšky, určiť vhodné kotviace body na použitie prostriedkov osobného zabezpečenia (bezpečnostných postrojov)</p> <p>zaistenie bezpečného pohybu po streche, zaistiť dostatočnú únosnosť strechy, vybaviť voľné okraje striech, terás, priechodov, plošín, lávok a pod. ochranným prvkom (zábradlím, parapetnou stenou popr. iným ochranným prvkom)</p> <p>zaistenie bezpečného prístupu k miestam práce vo výške, zriadenie manipulačných plošín, lávok, schodíkov s plošinou, používať prostriedky osobného zabezpečenia pri prácach na častiach budov a objektov</p>
Práca s ručným náradím	poškodené náradie	* vyšmyknutie náradia pri jeho používaní z ruky a následné zasiahnutie osoby;	2	3	2	12	<p>pohyb sečných náradí (nožov) smerom od tela osoby</p> <p>pokiaľ možno vylúčiť práce s náradím nad hlavou vhodným zvyšovaním miesta práce</p> <p>udržiavať suché a čisté rukoväte a úchopové časti náradia, ich, ochrana pred olejom a masťou</p> <p>úchopová časť náradia (ktorá sa drží v ruke) musí mať hladký vhodný tvar týchto častí, bez prasklín</p> <p>násadu pevne uchytiť, zaistiť proti uvoľneniu</p>

							<p>klinmi a pod.</p> <p>používať nepoškodené náradie</p>
Práca s ručným náradím	styk ručného náradia s rukou	* sečné, rezné, bodné, tržné rany, pritlačenie, otlaky, pomliaždeniny, podliatiny, pri nežiadúcom zasiahnutí osoby (všeobecné nebezpečenstvo pre všetky druhy náradia), rôzne kľúče, kladivá, krompáče, škrabky, páčidla, lopaty, kovové, nekovové tyče, sekáče a pod.;	2	2	2	8	<p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>zaistiť možnosť výberu vhodného náradia, dodržiavať zákaz používania poškodené náradie</p> <p>prac. zručnosť, popr. zručnosť, používať vhodný druh, typ, veľkosť náradia</p>
Klimatické podmienky	vzájomné pôsobenie vysokých teplôt a fyzickej námahy	* prehriatie, dehydratácia pri súčasnom účinku vysokých teplôt (horúčavy) a fyzickej námahy (zaťaženia);	2	2	2	8	<p>dodržiavať bezpečnostné prestávky, vylúčiť preťažovanie zamestnancov, včasné prerušovanie práce</p> <p>používať predpísané OOPP</p> <p>poskytovať ochranné nápoje podľa internej smernice</p>
Podlahy, komunikácie - pohyb osôb	zapratané únikové cesty	* sťažená evakuácia a pohyb osôb únikovými cestami v prípade ohrozenia;	2	2	2	8	<p>únikové komunikácie musia byť stále voľné a nesmú sa zužovať stavebnými konštrukciami, výrobným a prevádzkovým zariadením, materiálom, výrobkami, náradím a pod. zanechaných na podlahách po opravách, údržbe a pod., musia sa udržiavať a čistiť</p> <p>zabezpečiť vo všetkých objektoch vhodnú trasu na včasnú a dostatočne rýchlu evakuáciu všetkých osôb v prípade nebezpečenstva požiaru, výbuchu a na pohodlné a bezpečné prechádzanie medzi strojmi a zariadeniami</p> <p>zaistiť označenie určených únikových ciest</p>

							<p>a núdzových východov</p> <p>zabezpečiť otváranie vrát a dverí na únikových cestách v smere úniku (smerom von)</p> <p>zaistiť vhodnú trasu, počet, rozmiestnenie a rozmery únikových ciest, trvalé udržiavať voľné únikové cesty a núdzové východy</p>
Práce na rebríkoch	zlý technický stav rebríka, nesprávna technika práce na rebríku	<p>* rozídenie sa bočnic a pád dvojitého rebríka;</p> <p>* pošmyknutie dvojitého rebríka, pád osoby;</p> <p>* prasknutie, zlomenie priečky u drevených rebríkov s následným pádom osoby;</p> <p>* pád rebríka i s osobou po strate stability rebríka;</p> <p>* pád osoby z rebríka v dôsledku nadmerného vychýlenia z rebríka, pri postavení rebríka na nerovný terén;</p> <p>* pád osoby z rebríka pri preťažení a nerovnomernom zaťažení rebríka;</p> <p>* väčšie nároky na zabezpečenie stability hliníkových rebríkov s nízkou hmotnosťou (než na rebríky drevené);</p> <p>* pád osoby pri zostupovaní, nastupovaní z/do pevných oceľových rebríkov a stúpadiel;</p> <p>* pád rebríka aj s osobou po strate stability rebríka pri použití rebríka pre prácu;</p>	2	2	2	8	<p>nepoužívať poškodené rebríky</p> <p>používať predpísané OOPP</p> <p>pred každým použitím rebríkov vykonávať vizuálne prehliadky rebríka (vykonáva osoba užívajúca rebrík)</p> <p>nepracovať nad sebou a nevystupovať ani nezostupovať po rebríku viac osôb súčasne</p> <p>poškodené rebríky odstrániť z pracoviska</p> <p>udržiavať rebríky v riadnom stave</p> <p>zabezpečiť pravidelné prehliadky, nepreťažovať rebríky, zaistiť riadne skladovanie drevených rebríkov</p> <p>pred použitím skontrolovať, či rebrík nie je poškodený, nepoužívať rebríky napr. s nalomenými alebo uvoľnenými priečkami, naštiepenými bočnicami</p> <p>správne našľapovať na priečky, nutnosť použitia záchytného prvku (madla) pre pridržanie na konci rebríka pri vystupovaní</p> <p>zaistiť dostatočnú hĺbku</p>

								<p>nášľapnej plochy</p> <p>očistiť obuv pred výstupom na rebrík</p> <p>správne našľapovať, vylúčiť šikmé našľapnutie, zvýšená opatnosť pri znížení adhézných podmienok za mokra, námrazy, vplyvom zablätenej obuvi a pod.</p> <p>pridržiavať sa madiel pri výstupe a zostupe po zvislých oceľových rebríkoch</p> <p>nevynášať ani neznášať po rebríku bremeno o hmotnosti väčšej ako 20 kg</p>	
Podlahy, komunikácie - pohyb osôb	znečistené, nevyhovujúce podlahy	* pošmyknutie pri chôdzi po mokrých, zamastených, špinavých, zaprášených podlahách;			2	3	2	12	<p>čistiť pochôdzkové plochy, včas odstrániť nečistoty (zvyšujúce šmykľavosť, hlavne masť), zaistiť včasné upratovanie, vytieranie podláh do sucha za použitia vhodných čistiacich, odmasťovacích prostriedkov a pod.</p> <p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>na šmykľavých povrchoch zabezpečiť protišmykovú úpravu</p> <p>pre vnútorné a vonkajšie prevádzkové priestory objektov používať predpísané OOPP</p> <p>zdršňovať pochôdzkové plochy v prípade ich vyhladenia prirodzeným opotrebovaním, či nevhodnosťou vlastného materiálu povrchu</p> <p>v prípade mokrej podlahy zabezpečiť miesto proti pošmyknutiu a pádu</p>

							bezpečnostným značením
							zabezpečiť rovný a tvrdý stav povrchu podláh a komunikácií, bez nerovností, výmoľov, udržiavať, čistiť a upratovať podlahy, včasne odstraňovať poškodené miesta, nerovnosti a pod.
							v zimnom období odstraňovať námrazu, sneh a zabezpečiť protišmykový posyp
Vnútorne a vonkajšie prevádzkové priestory objektov	zúžené priechody, rozmery konštrukcií	* zúžené priechody, narazenie a zachytenie osoby o pevné konštrukcie;	2	2	2	8	zabezpečiť správne rozmiestnenie prevádzkovaných zariadení tak, aby boli dodržané min. šírky komunikácií, priechodov, obslužných priestorov a pod.

Upratovačka

Dátum vytvorenia : 26.04.2017

Posudzovali: Ing. Silvia Rušinová (technik BOZP)

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA				BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	V	R	POPIS OPATRENIA
Upratovanie škôl a školských zariadení							
Upratovanie škôl a školských zariadení	elektrický výboj, elektrický oblúk, poškodené elektrické rozvody, prístup k častiam pod napätím	* úraz elektrickým prúdom v dôsledku neznalosti (nedostatočnej znalosti) zariadenia, miestnych bezpečnostných predpisov a pod.; * úraz elektrickým prúdom v dôsledku nedodržania predpisov, príslušných návodov na obsluhu el. zariadenia; * úraz, nežiaduce udalosti v dôsledku používania zariadenia, ktoré nevyhovuje podmienkam	1	2	2	4	pri čistení a upratovaní dbať na to, aby sa do el. motorov, vypínačov, zásuviek a pod. častí el. zariadení nedostala voda, zabrániť striekaniu vody do el. zariadení
							zabezpečiť vykonávanie kontrol a revízií elektrických spotrebičov (elektrické svietidlá, prístroje spotrebnej elektroniky, pohyblivé privody a šnúrové vedenia, elektrické

		<p>bezpečnej prevádzky; * úraz v dôsledku neviditeľného označenia nebezpečných miest výstražnými, symbolmi, tabuľkami, ktoré upozorňujú na zvýšené nebezpečenstvo; * nemožnosť rýchleho vypnutia el. prúdu v prípade nebezpečenstva neprístupný hlavný vypínač el. zariadenia, nevhodné umiestnenie hlavného vypínača; * úraz elektrickým prúdom pri práci v blízkosti častí pod napätím; * zasiahnutie el. prúdom osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie pri nežiaducom kontakte s časťou stroja ktorá je pod napätím;</p>					<p>a elektronické meracie prístroje, ostatné elektrické spotrebiče podobného charakteru)</p> <p>prevádzkovať a udržiavať el. spotrebiče podľa návodu na používanie</p> <p>neponechávať zapnuté el. prístroje a zariadenia po odchode z objektu</p> <p>pred každým použitím el. spotrebičov vykonať vizuálnu kontrolu stavu zariadenia,</p> <p>neobsluhovať el. prístroje a zariadenia mokrými rukami</p> <p>vedenie pohyblivých prívodov mimo priechody, komunikácie, dvere</p> <p>v prípade zistenia nedostatkov na el. zariadení ukončiť prácu so zariadením, odpojiť zo siete a včas nahlásiť chybu na el. zariadeniach priamemu nadriadenému (napr. poškodené zásuvky, zástrčky, pohyblivé prívody a pod.)</p> <p>pri upratovaní elektrických spotrebičov, svietidiel, strojov a zariadení nepoužívať na utieranie mokrú handru</p> <p>osoba musí spĺňať potrebné požiadavky podľa činností vykonávaných na elektrických zariadeniach</p> <p>nepoužívať poškodené el. zariadenia (poškodená izolácia el. prívodov, poškodené vypínače, zásuvky, kryty živých častí a pod.)</p>
Upratovanie škôl a školských zariadení	horúca voda	<p>* oparenie horúcou vodou; * pád nádoby s horúcou vodou;</p>	2	2	2	8	<p>nádoby s horúcou vodou neukladať na okraje stolov a pod.</p> <p>úchopové časti nádob</p>

							<p>musia byť pevné a udržiavané v čistote (bez mastnôt)</p> <p>obmedziť prenášanie nádob s horúcou vodou a roztokmi</p> <p>pri manipulácii s nádobami obsahujúcimi horúcu vodu používať ochranné chňapky</p> <p>nádoby s horúcou vodou nenapíňať až po okraj</p> <p>pri napustení teplej vody do vedier a iných nádob najprv pustiť studenú vodu a potom primiešavať horúcu vodu na potrebnú teplotu</p>
Upratovanie škôl a školských zariadení	iniciácia a šírenie plameňa	* požiar, popálenie;	1	2	2	4	obsah popolníkov nevysypávať do papierových obalov, vriec, krabíc a pod.
Upratovanie škôl a školských zariadení	nepriaznivé účinky fyzickej záťaže	* preťaženie svalov, šliach, poškodenie chrbtice, narazenie a pomliaždenie končatín pri ručnej manipulácii s bremenami;	1	2	2	4	<p>bremená, predmety, obaly a pod. ukladať tak, aby ich bolo možné uchopiť bez zbytočného otáčania, naklápania, zdvíhania a spúšťania</p> <p>ukladať pracovné pomôcky, obaly, predmety na určené bezpečné miesta, aby nedošlo k ich zakrytiu</p>
Upratovanie škôl a školských zariadení	nevhodné uskladnenie upratovacích prostriedkov	* nevhodné priestory na uskladnenie upratovacích prostriedkov;	2	2	2	8	<p>na uskladnenie upratovacích prostriedkov zriadiť na každom podlaží primerane veľké priestory, vybavené prívodom studenej i teplej vody, výlevkou, dostatočne vetrateľné, s umývateľným povrchom stien do výšky 1,80 m a protišmykovou podlahou</p> <p>tieto priestory nesmú slúžiť ako šatne, prezliekárne</p>
Upratovanie škôl a školských zariadení	nevyhovujúci zdroj osvetlenia	* znížená viditeľnosť, nedostatočné osvetlenie, tma v jednotlivých zariadeniach, objektoch; * pády z výšok pri práci vo	2	2	2	8	tam kde nie je možné zabezpečiť trvalé osvetlenie je potrebné vybaviť osoby na prácu záložným zdrojom svetla

		výške, pády, pošmyknutia v dôsledku zníženej, nedostatočnej viditeľnosti;					(batériovým svetidlom)
							doplniť chýbajúce osvetlenie tam, kde je to nevyhnutné na zaistenie bezpečnosti vzhľadom na nepretržitú prevádzku
							zaistiť adekvátnu dobrú viditeľnosť pre bezpečné vykonávanie pracovných činností, vrátane chôdze
Upratovanie škôl a školských zariadení	nežiaduce účinky elektrického prúdu pri dotyku so živými časťami	* dotyk osôb so živými časťami, t.j. priamy dotyk s časťami, ktoré sú pod napätím alebo s časťami, ktoré sa stali živými následkom zlých podmienok, zvlášť ako : - výsledok poruchy izolácie (nepriamy dotyk), nedokonalá ochrana pred úrazom el. prúdom neživých častí (napr. predtým nulovanie, zemnenie), - nezodpovedajúci stupeň ochrany pred dotykom (náhodným, neúmyselným, svojvoľným) vyplývajúci z príslušných predpisov, - zlá funkcia el. prístroja, chýbajúce istenie el. prístroja napr. častí elektrických zariadení, pracovných strojov a pod., - pri nechránených živých častiach, napr. v otvorenom rozvádzači, poškodené časti el. inštalácie, demontované kryty a pod., - prístupné živé časti el. zariadení v dôsledku mechanického poškodenia napr. rozvádzače a pod.;	2	2	2	8	sústrediť sa na prácu
							používať vhodné náradie pre daný typ práce (určené na danú povahu práce)
							udržiavať poriadok na pracovisku (vhodné umiestnenie pracovných pomôcok a náradia - vylúčiť kontakt el. zariadenia s vodou)
							dodržiavať všetky bezpečnostné predpisy
							vykonanie potrebných bezpečnostných opatrení pred zahájením prác
Upratovanie škôl a školských zariadení	ostré hrany skla, črepov	* porezanie črepinami rozbitých sklenených výplní, porezanie rúk pri odpratávaní sklenených črepín; rezné a bodné rany; * porezanie o sklo rozbitej sklenenej výplne pri umývaní okien a	2	2	2	8	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							okná podľa potreby v otvorenom stave zabezpečiť proti samovoľnému zatvoreniu

		sklenených výplní;				<p>používať osobné ochranné pracovné prostriedky na ochranu pred porezaním rozbitým sklom, črepinami</p> <p>venovať zvýšenú opatrnosť, sústredenosť, dobré osvetlenie pri odpratávaní črepov</p> <p>nevyberať odpadkové koše, kde možno predpokladať črepy a iné ostré predmety holou rukou, používať vhodné osobné ochranné pracovné prostriedky odolné proti porezaniu</p> <p>ukladať odpad, sklenené črepiny a pod. do osobitných nádob</p> <p>zabezpečiť včasné presklenie rozbitých aj čiastočne prasknutých sklenených výplní</p> <p>zaistiť vhodný druh skla so zodpovedajúcimi vlastnosťami, hlavne pevnosťou, na exponovaných miestach</p> <p>udržiavať priehľadné alebo priesvitné steny, dvere a brány vo výške očí zreteľne označené, udržiavať hlavne viditeľné označenie priehľadných celosklených vstupných dverných krídiel na exponovaných miestach</p>	
Upratovanie škôl a školských zariadení	pohyb a práca vo výške	* pád osoby z výšky pri umývaní okien, čistení stropných svietidiel; * pád osoby po vynaložení úsilia pri otvaraní okna, svetlíka;	1	2	2	4	<p>nevystupovať po zábradlí alebo iných konštrukciách, nepoužívať stoličky, debny, prepravky, radiátory, skrine a pod. na zvyšovanie miesta práce</p> <p>ľahká ovládateľnosť okenných krídiel a iných otváracích častí</p> <p>zaistiť bezpečný prístup k miestam práce vo výške (na vyššie umiestené okná a ich časti, stropné svietidlá a pod. používať dvojité</p>

							<p>rebrík, prenosné schodíky, pracovnú plošinu)</p> <p>pri nutnosti vstupu na parapety (napr. pri nutnosti umývania okenného krídla z vonkajšej strany) použiť prostriedky osobného zabezpečenia na ochranu proti pádu z výšky (záchytný postroj, polohovací prostriedok), stanoviť miesto ukotvenia (kotviace body)</p> <p>stanoviť a dodržiavať správne pracovné postupy podľa konštrukčného riešenia okien, určenie pomocných konštrukcií na zvýšenie miesta práce</p> <p>ovládanie otváracích častí okna, svetlíkov, vetracích otvorov z bezpečného miesta</p>			
Upratovanie škôl a školských zariadení	poškodené schody, nesprávne našliapnutie	* pošmyknutie na schodisku, šikmé našliapnutie na hranu schodiskového stupňa;				2	2	2	8	<p>pre vnútorné a vonkajšie prevádzkové priestory objektov používať predpísané OOPP</p> <p>správne našľapovať na priečky a iné výstupové prvky, nutnosť použiť záchytný prvok (madla)</p> <p>zabezpečiť bezpečnostné značenie v zmysle platných právnych predpisov</p> <p>udržiavať čisté povrchy schodiskových stupňov, správne našľapovať, vylúčiť šikmé našliapnutie hlavne pri znížených adhézných podmienkach za mokra, námrazy, vplyvom znečistenej obuvi</p> <p>zaistiť bezpečný stav povrchu schodiskových stupňov vo vnútri chodieb, vnútorných komunikácií</p>
Upratovanie škôl a školských	prenos infekčných ochorení	* premnoženie mikroorganizmov, riziko infekčných ochorení;	2	2	2	2	2	2	8	<p>dodržiavať zásady osobnej hygieny</p> <p>povrchy podláh, stien a</p>

zariadení						<p>stropov v miestnostiach musia byť také, aby ich bolo možné čistiť a obnovovať tak, aby spĺňali primeraný hygienický štandard</p> <p>vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie</p> <p>zabezpečovať maľovanie stropov a stien sanitárnych zariadení v pravidelných intervaloch</p> <p>v umyvárňach a sprchách zriadiť samostatný kohútik na pripojenie hadice na umývanie podláh</p> <p>podlahy sprchových kabín upravené tak, aby nedochádzalo k roztekaniu vody do okolia kabíny</p> <p>udržiavať a podľa potreby obnovovať umývateľné povrchy stien</p> <p>nábytok v sanitárnych a iných zariadeniach pravidelne čistiť</p> <p>umývateľné časti stien pravidelne umývať</p> <p>podlahy šatní, umyvární, spích a záchodov, umývadlá, záchody a pisoáre a odpadové nádoby denne umývať a čistiť</p>	
Upratovanie škôl a školských zariadení	rozмеры, ostré hrany kancelárskeho zariadenia, zúžené priechody	* narazenie, pomliaždeniny stehien, zadku pri úderoch o hrany stolov, rohy nábytku, stoly, skrine a o časti zariadení budov; * zúžené priechody, narazenie a zachytenie osoby o pevné konštrukcie;	2	2	2	8	<p>zatváranie dvierok skriň, zasúvanie zásuviek stolov a skriniek</p> <p>zabezpečiť správne rozmiestnenie prevádzkovaných zariadení tak, aby boli dodržané min. šírky komunikácií, priechodov, obslužných priestorov a pod.</p> <p>udržiavanie poriadku</p>

							udržiavanie priechodov voľne priechodných a voľných, bez prekážok, ich nezastavenie materiálom, prevádzkovým zariadením
							dodržiavanie dostatočnej šírky obslužných priechodov medzi prevádzkovými zariadeniami a medzi týmito zariadeniami a konštrukciami
							zvýšená opatrnosť pri upratovaní v stiesnených priestoroch
Upratovanie škôl a školských zariadení	samovoľné zatvorenie dvierok, okien, brán	* pritlačenie prstov, pritiahnutie ruky osoby vplyvom samovoľného zatvorenia dvierok, okien, brán napr. vplyvom nepriaznivých poveternostných podmienok;	2	2	2	8	brány sa musia dať vo všetkých polohách bezpečne a ľahko ovládať, musia byť umiestnené tak, aby otvorené krídla neohrozovali premávku na priľahlých komunikáciách a priestoroch a aby pri otvorení boli krídla zabezpečené proti samovoľnému zatvoreniu
							zaistiť krídla vrát proti samovoľnému zavretiu (háčiky, tiahla, zástrče a pod.), opatrnosť, zvýšená pozornosť pri nepriaznivom počasí, vetre
							sústredenosť, pozornosť pri práci vzhľadom na obtiažnosť práce
Upratovanie škôl a školských zariadení	zapáchajúci odpad	* obťažovanie zápachom, možnosť rozmnoženia hlodavcov;	2	3	2	12	zabezpečiť včasný odvoz nádob s organickými odpadkami, najmä v letnom období
							zabezpečiť vhodné umiestnenie nádob s organickými odpadmi
Upratovanie škôl a školských zariadení	znečistený, šmyklavý povrch podlahy	* pošmyknutie pri chôdzi po mokrých podlahách, nadmerne šmyklavom povrchu podlahy v dôsledku vlastnej práce, dažďa, snehu, námrazy (napr. na chodbách budovy, za vchodovými vstupnými dverami, na	2	2	2	8	vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
							vykonávať čistenie odtokov v umyvárňach a mokrých prevádzkach tak, aby voda bola odvádzaná a

		vstupných vyrovnávacích schodoch a pod.);				<p>nezdržovala sa na podlahe, odpratať spadnuté mydlo na podlahe</p>
						<p>zdrsňovať pochôdzkové plochy v prípade ich vyhladenia prirodzeným opotrebovaním, či nevhodnosťou vlastného materiálu povrchu</p>
						<p>na šmykľavých povrchoch zabezpečiť protišmykovú úpravu</p>
						<p>v zimnom období odstraňovať námrazu, sneh, vykonať včasný protišmykový posyp na vonkajších priestranstvách priľahlých k budove</p>
						<p>čistiť pochôdzkové plochy, včasné odstraňovanie nečistôt zvyšujúcich šmykľavosť (najmä mastnoty), včasné upratovanie, včasné utieranie podláh do sucha pomocou vhodných čistiacich odmasťovacích prostriedkov a pod.</p>
						<p>v prípade mokrej podlahy zabezpečiť miesto proti pošmyknutiu a pádu bezpečnostným značením</p>
						<p>pri umývaní podláh, schodísk a iných frekventovaných komunikácií podlahu ihneď utrieť do sucha</p>
						<p>zabezpečiť rovný a tvrdý stav povrchu podláh a komunikácií, bez nerovností, výmoľov, udržiavať, čistiť a upratovať podlahy, včasne odstraňovať poškodené miesta, nerovnosti a pod.</p>
						<p>dbať na správny postup a spôsob upratovania a udržiavania povrchu spojovacích, obslužných komunikácií a iných</p>

							pochôdzkových plôch
Upratovanie škôl a školských zariadení	žieravé účinky čistiacich a dezinfekčných prostriedkov	* poleptanie pokožky žieravými čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami;					vybaviť zamestnancov vhodnými OOPP a zabezpečiť ich správne používanie
			2	3	2	12	pri používaní žieravých čistiacich a dezinfekčných prostriedkov používať príslušné OOPP, najmä na ochranu rúk, príp. očí
							rešpektovať varovné upozornenia na obaloch čistiacich a dezinfekčných prostriedkov a informácie uvedené v bezpečnostných listoch, ak ide o chemickú látku alebo prípravok

Vodič

Dátum vytvorenia : 26.04.2017

Posudzovali: Ing. Silvia Rušinová (technik BOZP)

ZDROJ	NEBEZPEČENSTVO	OHROZENIE	MIERA RIZIKA				BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA
			P	D	V	R	POPIS OPATRENIA
Motorové vozidlá							
			1	1	1	1	
Motorové vozidlá	nekontrolovaný pohyb vozidiel	* kontakt vozidla s osobou, s iným vozidlom alebo pevnou prekážkou - dopravné nehody: - zrážka vozidiel (čelná, z boku, zozadu), - náraz vozidla na prekážku, - prevrátanie vozidla, - zídenie vozidla mimo vozovku, - nájazd, prejdenie, zachytenie, prirazenie a zrazenie osoby vozidlom, - prirazenie alebo pritlačenie osoby	2	2	3	12	vykonávať pravidelné periodické školenia vodičov zaistiť odstavené vozidlo proti nežiadúcemu rozbehnutiu cúvanie ohlásiť, zvukovým výstražným zariadením rozhladnuť sa pred vstupom do komunikácie dodržiavať pravidlá cestnej premávky, bezpečnostné prestávky, pozornosť,

		vozidlom k časti stavby, inej pevnej konštrukcii;					predpísanú rýchlosť a i. poverovať vedením vozidla zamestnancov, ktorí sú držiteľmi príslušného vodičského oprávnenia nezdržiavať sa za cúvajúcim vozidlom a v dráhe cúvania
Motorové vozidlá	nezvládnutie riadenia vozidla	* zídienie vozidla mimo vozovku, spevnenú komunikáciu, prevrátenie vozidla;	2	2	2	8	vyznačiť nebezpečné miesta v blízkosti svahov, výkopov, jám a i. nebezpečných miest
Motorové vozidlá	pohyb vozidiel, nedostatočné zaistenie miesta práce	* náraz vozidla na prekážku, prevrátenie vozidla; * nežiadúce samovoľné rozbehnutie;	2	1	2	4	zaistiť vozidlo proti samovoľnému rozbehnutiu vykonávať pravidelnú údržbu podľa podmienok výrobcu vykonávať pravidelnú kontrolu technického stavu vozidla zaistiť voľné prejazdy dodržiavať správny spôsob riadenia, prispôbiť rýchlosť okolnostiam a podmienkam na komunikácii
Motorové vozidlá	samovoľný pohyb materiálu	* zasiahnutie zamestnanca materiálom a predmetmi pri otvorení bočníc a zadného čela; * zranenie zamestnanca materiálom spadnutým z korby (ložnej plochy) vozidla;	1	2	2	4	stáť pri otvorení bočníc bokom, aby nebol zamestnanec zasiahnutý padajúcim materiálom
Prevádzka cestných motorových vozidiel							
Prevádzka cestných motorových vozidiel	nezaistené krídlové vráta garáží	* zranenie osoby samovoľným pohybom krídel vrát;	2	1	2	4	zaistiť krídla vrát v potrebnej polohe proti samovoľnému pohybu
Prevádzka cestných motorových vozidiel	nežiadúci pohyb osôb v dráhe pohybujúceho sa vozidla	* prirazenie alebo pritlačenie osoby vozidlom k časti stavby, inej pevnej konštrukcii, prekážke pri vchádzaní do zúžených priestorov,	1	2	2	4	venovať zvýšenú pozornosť v priestore vrátnic - vjazdov (pri bráne), v priestoroch expedície atď. oznámiť pred začiatkom cúvania výstražným

		do vrát, pri cúvaní a pod.;					zvukovým znamením začiatok cúvania
							osoba pomáhajúca pri cúvaní sa nesmie nachádzať medzi vozidlom a pevnou prekážkou, výnimku tvorí pripájanie vozidiel a prívesov
							zaistiť pri cúvaní neprítomnosť osôb za vozidlom
							zabezpečiť bezpečnostné značenie - čiernožlté šrafovanie zúžených okrajov vrát, vjazdov až do výšky očí sediaceho vodiča
							poznať rozmery (šírku, výšku, dĺžku) vozidla
							dodržiavať bezpečnú vzdialenosť
Prevádzka cestných motorových vozidiel	pohyb vozidiel v areáli	* zranenia a úrazy, nehody v areáli firmy;	2	2	1	4	<p>oboznámiť sa s menej obvyklými rozmermi vozidla, nákladu, dopravných ciest</p> <p>rešpektovať príslušné dopravné značenie (jednosmernú prevádzku, prednosť v jazde, max. rýchlosť a i.)</p> <p>oboznámiť vodičov s vnútrozávodnou dopravnou smernicou a s návodom na obsluhu vozidla</p>