



**PROGRAM PODPORY ADAPTÁCIE ŠTUDENTOV  
NA KATOLÍCKEJ UNIVERZITE V RUŽOMBERKU**

© apríl 2024, Katolícka univerzita v Ružomberku

Prerokované na osemnástom zasadnutí Kolégia rektora KU

Schválil rektor KU v Ružomberku doc. Ing. Jaroslav Demko, CSc. dňa 10. 4. 2024

.....  
doc. Ing. Jaroslav Demko, CSc.  
rektor KU

## Obsah

1 Identifikácia súčasného stavu adaptácie študentov na Katolíckej univerzite v Ružomberku	4
2 Ciele programu podpory študentov na Katolíckej univerzite v Ružomberku	6
3 Participujúce súčasti KU a spolupráca	7
4 Aktivity Programu podpory adaptácie študentov KU za jednotlivé organizačné štruktúry KU	8
5 Vyhodnotenie plnenia programu podpory a jeho modifikácia	16

# 1 IDENTIFIKÁCIA SÚČASNÉHO STAVU PODMIENOK ADAPTÁCIE ŠTUDENTOV NA KATOLÍCKEJ UNIVERZITE V RUŽOMBERKU

Pojem adaptácia sa v pedagogike využíva v súvislosti s otázkami prispôsobovania sa človeka podmienkam školského prostredia – v našom prípade vysokoškolskej činnosti, štúdia a života. Pojem adaptácie študentov v podmienkach slovenských univerzít vo všeobecnosti nie je ešte stále veľmi frekventovaný a nevenuje sa mu toľko pozornosti, ako by si zaslúžila. Proces nástupu študenta na vysokú školu predstavuje na pohľad jednoduchú etapu ľudského života. Avšak to sa môže javiť len navonok, často krát túto etapu sprevádzajú veľké zmeny v živote mladého človeka, na ktoré sa má adaptovať. Nie zriedka je to prvý krát, kedy študent opúšťa na dlhšiu dobu domáce prostredie, zžíva sa s novým kolektívom, komunitou alebo je v mnohých nových situáciách odkázaný sám na seba. Preto zo strany komunity našej Katolíckej univerzity v Ružomberku je potrebné vytvoriť také podmienky novoprichádzajúcim, ale aj študujúcim a zahraničným študentom, na ktoré sa ľahko adaptujú a ktoré im pomôžu sa ľahšie adaptovať v novom prostredí univerzity a tým pádom sa tu aj cítiť dobre.

Potreba vypracovania Programu podpory adaptácie zahraničných študentov na Katolíckej univerzite v Ružomberku (ďalej aj „KU“) nie je novou. Prvý program podpory adaptácie študentov na KU bol vytvorený už v roku 2019, avšak tento bol orientovaný špecificky na zahraničných študentov. Zámerom predkladaného programu je rozšíriť aktivity orientované na adaptáciu študentov na všetkých študentov KU, špeciálne budeme zohľadňovať novoprichádzajúcich študentov prvých ročníkov, ale aj zahraničných študentov.

Východným bodom pre Program podpory adaptácie študentov na KU, bol aj Komparatívna analýza za jednotlivé študijné programy uskutočňované na Katolíckej univerzite v Ružomberku so zameraním na kategórie získaných vedomostí skúseností a poznatkov z hľadiska ich potenciálneho transferu do praxe.

Vývoj počtu študentov KU dlhodobo vykazuje klesajúcu tendenciu. Napríklad oproti predchádzajúcemu roku 2021 došlo v poslednom roku 2022 k zníženiu počtu študentov v prvom stupni štúdia o **6,9%**, stále pokračuje aj zníženie počtu študentov v druhom stupni štúdia a spojenom prvom a druhom stupni štúdia o **4,3%**. V treťom stupni štúdia evidujeme zníženie počtu doktorandov o **19,8%**. Spomaľovanie klesajúceho trendu je pritom viditeľné od roku 2017.

Priemerný percentuálny pokles počtu študentov v druhom stupni štúdia počas rokov 2014 až 2022 je približne **10,45%**. Pri pohľade na medziročný pokles počtu študentov v druhom stupni štúdia za obdobie rokov 2014 až 2022 je zrejmé, že v každom roku došlo k poklesu, okrem roku 2020, kedy v skutočnosti došlo k miernemu nárastu (čo je indikované negatívnou percentuálnou zmenou). Najvýraznejší pokles sa odohral medzi rokmi 2014 a 2015, kedy klesol počet študentov o viac ako štvrtinu (25,19%). Nasledovali ďalšie poklesy, ktoré však boli menej prudké, pričom najmiernejší zaznamenaný pokles bol medzi rokmi 2015 a 2016 (8,48%). Zaujímavým javom je, že v roku 2020 došlo k miernemu nárastu počtu študentov oproti roku 2019, hoci následne v roku 2021 a 2022 pokles pokračoval.

Celkový trend je teda klesajúci, s občasnými výkyvmi, ktoré vedú k miernemu nárastu. Tento vzor môže byť spôsobený rôznymi faktormi vrátane demografických zmien, zmeny v ponuke vzdelávacích programov, študentských preferencií alebo externých ekonomických a sociálnych faktorov. Pre hlbšie pochopenie tejto dynamiky je potrebné preskúmať širší kontext a možné príčiny ovplyvňujúce záujem o druhý stupeň štúdia. Avšak, ako aj mnohé výskumy ukazujú, v rozhodovaní študentov o zotrvaní na príslušnej univerzite aj v druhom stupni štúdia, zohráva významnú úlohu podpora študentov zo strany univerzity a vytvorenie im vhodných podmienok na adaptáciu a život na univerzite (Miškolciová, 2010; Bedrnová, Nový a kol., 2002; Mertin a kol., 2013; Gajdošová a kol., 2009 apod.).

Za špecifické ciele zamerané na uľahčenie adaptačného procesu študentov na vysokých školách a vo všeobecnosti v školskom prostredí, sa považuje (Gajdošová, Herényiová, 2002, s. 9; Kemsak, Zelina, 2001):

- vytvárať optimálne sociálne, výchovné a vzdelávacie podmienky a zabezpečovať harmonický osobnostný rozvoj a psychické zdravie študentov;
- vytvárať podmienky na rozvíjanie: kognitívácie (schopnosť myslieť, riešiť problémy, využívať informácie pre život, prácu a sebarozvoj); emocionalizácie (emocionálna zrelosť a emocionálna inteligencia študentov); motivácie (správna hodnotová orientácia, sebarozvíjanie a sebazdokonaľovanie); socializácie (vzťah k sebe a k iným ľuďom, efektívna komunikácia a kooperácia); autoregulácie (zabezpečovanie psychického a fyzického zdravia a rozvíjanie zodpovednosti za seba, svoje správanie a konanie); kreatívácie (rozvíjanie tvorivého riešenia problémov, flexibility, originality, imaginácie a tvorivého štýlu života).
- formovať a rozvíjať všeľudské hodnoty (láska, tolerancia, dôvera, otvorenosť, čestnosť, úcta, rešpekt, priateľstvo, partnerstvo, vzájomná pomoc, komunikácia, tvorivosť a kooperácia).

Z týchto dôvodov sme sa rozhodli na KU vytvoriť komplexný program, ktorý pokryje všetky vyššie uvedené podporné ciele adaptácie študentov na Katolíckej univerzite v Ružomberku.

## 2 CIELE PROGRAMU PODPORY ADAPTÁCIE ŠTUDENTOV NA KATOLÍCKEJ UNIVERZITE V RUŽOMBERKU

Ciele programu podpory adaptácie študentov na KU vychádzajú z vyššie uvedených faktov. Z nášho pohľadu je dôležité, aby sa akémukoľvek študentovi prichádzajúcemu a študujúcemu na KU vytvorili také podmienky, ktoré mu uľahčia život počas celého štúdia na KU. Takisto je cieľom tohto programu aktivizovať študentov, aby aj oni sami participovali na realizácii niektorých aktivít a aktívne sa zapájali do akcií, ktoré budú realizované v rámci tohto programu.

Program podpory adaptácie študentov na Katolíckej univerzite v Ružomberku a jej fakultách (ďalej aj „program podpory“) má nasledovné ciele vo vzťahu ku študentom na KU:

- napomôcť adaptácii študentov (ako prvákov, už študujúcich študentov, ale aj zahraničných študentov) na sociálne, kultúrne, každodenné životné situácie, ktoré so sebou prináša univerzitné prostredie KU,
- poskytovať možnosť vzdelávania v oblasti slovenského jazyka pre zahraničných študentov študujúcich na KU, ale aj študentov prichádzajúcich na KU na mobility,
- sprostredkovanie informácií zahraničným študentom z Migračného informačného centra pre zahraničných študentov a ďalších informácií súvisiacich s ich pobytom na Slovensku, prostredníctvom rovesníckeho poradenstva – študenti študentom,
- podporovať integrálne fungovanie jednotlivých ročníkov, resp. študijných skupín, ako aj spolužitie študentov v rámci ubytovacích zariadení, bez prejavov segregácie študentov na základe rasovej, náboženskej, národnej alebo štátnej príslušnosti,
- umožniť uspokojovanie spirituálnych potrieb,
- predchádzať problémom vyplývajúcim z nedostatočnej adaptácie študentov a nedodržiavania ustanovení vnútorných predpisov KU a jej fakúlt (Študijný poriadok KU a príslušnej fakulty, Disciplinárny poriadok KU pre študentov, Ubytovací poriadok KU, atď.),
- napomáhať efektívnemu riešeniu problémov vyplývajúcich z nedostatočnej adaptácie študentov a nedodržiavania ustanovení vnútorných predpisov KU a jej fakúlt,
- vytvárať nové podporné služby pre všetkých študentov počas celého akademického roka,
- optimalizovať komunikáciu so študentmi s dôrazom na feedback na všetkých úrovniach a všetkých súčastiach KU,

### 3 PARTICIPUJÚCE SÚČASTI ORGANIZAČNEJ ŠTRUKTÚRY KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

Na programe podpory budú participovať všetky organizačné štruktúry Katolíckej univerzity v Ružomberku, podľa slobodného uváženia svojho zainteresovania a podľa potreby. Do aktivít programu budú teda zapojené:

Útvar pre medzinárodné vzťahy (referát pre medzinárodné vzťahy a mobility, centrum Euraxess)

Poradenské centrum

Ubytovacie a stravovacie a stravovacie zariadenia KU

Pedagogická fakulta

Filozofická fakulta

Fakulta zdravotníctva

Teologická fakulta

Univerzitné pastoračné centrum Jána Vojtaššáka

Univerzitná knižnica KU

Pre účely prípravy a realizácie aktivít Programu podpory adaptácie študentov na KU, začala KU rozvíjať spoluprácu so študentskou organizáciou *Metoikos n.o.* *Metoikos n.o.* je nezisková organizácia zameraná na vytváranie podmienok pre integráciu zahraničných študentov do spoločenského a pracovného života na Slovensku. Hlavným cieľom organizácie je nielen sociálna a pracovná integrácia mladých ľudí zo zahraničia, ale tiež ich kultúrna a akademická adaptácia a príprava na úspešnú kariéru v slovenskom prostredí. Zároveň sa *Metoikos n.o.* snaží zvyšovať povedomie verejnosti o význame a prínosoch migrácie a integrácie, čím prispieva k posilňovaniu inkluzívnej spoločnosti. Na základe obsahu činnosti neziskovej organizácie *Metoikos* sa rozhodla KU podpísať s touto organizáciou memorandum o spolupráci, čím sa *Metoikos* stane ďalšou súčasťou programu podpory adaptácie a zároveň sa tým naplní stanovený cieľ, realizácie aktivít študentov pre študentov.



## 4 AKTIVITY PROGRAMU PODPORY ADAPTÁCIE ŠTUDENTOV NA KATOLÍCKEJ UNIVERZITE V RUŽOMBERKU

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
<b>ZIMNÝ SEMESTER</b>		
WELCOME WEEK - Informačný seminár pre študentov prvých ročníkov (AIS, štúdium, preukazy ISIC, stravovanie, podporné služby) – market kultúr zahraničných študentov (aktivity budú realizované na začiatku semestra, v prvý alebo druhý týždeň zimného semestra, resp. v týždni, kedy bude Veni Sancte)	PF KU	pracovníci študijných oddelení PF, FF, FZ, TF, pracovníci PC KU, pracovníci IT, pracovníci UaSZ KU, pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU a centra Euraxess
Poradenstvo pre študentov so špecifickými potrebami	PC KU	univerzitná koordinátorka pre študentov so špecifickými potrebami
Podporné služby pre študentov so špecifickými potrebami	PC KU	pracovníci PC KU
Kariérové poradenstvo	PC KU	pracovníci PC KU
Sociálno-právne poradenstvo	PC KU	pracovníci PC KU
Psychologické poradenské služby (v slovenskom, ukrajinskom a ruskom jazyku)	PC KU	psychologička PC KU
Poradenstvo v efektívnom učení sa	PC KU	psychologička PC KU
Možnosť využívať systém rovesníckej podpory v rámci koncepcie <i>Buddy systém pre študentov a študentky vysokých škôl</i>	PC KU	buddies v PC KU
Zážitkové semináre, aktivity na účely zlepšovania duševného zdravia študentov a ich motivácie k štúdiu pre všetkých študentov KU	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Podporné aktivity na začlenenie sa do kolektívu a zmysluplné trávenie voľného času	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU, pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU, pracovníci UaSZ KU
Skupinové aktivity pre študentov pomáhajúcich profesií zamerané na rozvoj kľúčových kompetencií – kariérový rozvoj, osobný rast, rozvojové aktivity	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU
Podporná skupina v Teamse pre študentov prichádzajúcich zo zahraničia	PC KU	psychologička PC KU, pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Zábavno-vedomostný kvíz – zábavné popoludnie ako prevencia proti stresu	UK KU	Pracovníci PC KU a pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Podujatie „Ako chutí Erasmus+“ – osobné svedectvá študentov, ktorí už mobility v zahraničí absolvovali	UK KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Podujatie „#ErasmusDays“ - zábavno-vedomostný kvíz pre študentov v rámci celosvetových osláv programu Erasmus+	UK KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
„Vianočné posedenie“ - prezentovanie vianočných zvykov a tradícií na Slovensku aj v zahraničí spojené s mikulášskym prekvapením	UK KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Propagácia jednotlivých výziev medzi študentmi jednotlivých ročníkov a študijných programov, hneď po zverejnení výzvy prostredníctvom propagačných workshopov a prezentácií	Jednotlivé pracoviská KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Konverzačné večery pre zahraničných a slovenských študentov	UK KU	Metoikos, n.o.
Cyklus kvízov o európskych jazykoch	UK KU	Pracovníčka EURAXESS centra v spolupráce s Metoikos, n.o.
Poradenstvo v oblasti štúdia pre zahraničných študentov	UK KU	Metoikos, n.o.

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Séria workshopov „Zahraničný talent“	UK KU	Metoikos, n.o.
Integračne adaptačné semináre pre zahraničných študentov a výskumníkov	UK KU	Pracovníčka EURAXESS centra v spolupráce s Metoikos, n.o.
Poradenstvo v oblasti štúdia pre zahraničných študentov	UK KU	Metoikos, n.o.
„Tour de Filozofická fakulta KU“ (v prvý deň zimného semestra) Pre nových študentov prehliadka priestorov budovy fakulty, knižnice a mediálnych štúdií a stretnutie sa s vedením fakulty.	FF KU	Centrum pre interdisciplinárne štúdiá FF
Deň FF KU spojený s neformálnymi imatrikuláciami prvákov	FF KU príp. externé priestory (Čutkovo )	Centrum pre interdisciplinárne štúdiá FF
„Psychomeeting“ (na začiatku nového akademického roka) tradičné (ne)formálne stretnutie členov Katedry psychológie so študentmi 1. Bc. ročníka	FF KU	Katedra psychológie
„Psychoparty“ (obvykle pred Vianocami) tradičná „katedrovica“ pre všetky ročníky psychológie	FF KU	Katedra psychológie
Tutoring (počas celého akademického roka) individuálna akademická podpora v rámci Katedry psychológie - pomoc študentov 2. Bc. ročníka pre študentov 1. Bc. ročníka	FF KU	Katedra psychológie
stretnutie so študentmi 1. Bc ročníka Katedry AJaL (prvý týždeň ZS)	FF KU	Katedra anglického jazyka a literatúry – vedúca katedry

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
- rozhovory so študentmi o fungovaní FF a KU, o ich právach a povinnostiach, o AISE, o špecifikách vysokoškolského štúdia, odpovedanie na otázky študentov.		
stretnutie so študentmi 2. Bc ročníka Katedry AJaL (október) - podporná aktivita - vysvetlenie študentom záležitostí okolo bakalárskych prác: ako si vybrať tému, termíny na prihlásenie a pod.	FF KU	Katedra anglického jazyka a literatúry – vedúca katedry
stretnutie so študentmi končiacich ročníkov Katedry AJaL (koncom ZS) - podporná aktivita - rozhovory s končiacimi študentmi o závere ich štúdia: o odovzdaní BP a DP, načasovaní a priebehu štátnej skúšky a obhajoby.	FF KU	Katedra anglického jazyka a literatúry – vedúca katedry
stretnutia so študentmi Katedry AJaL mimo priestorov fakulty - na podujatiach žilinského divadla a prednáškach (opakované stretnutia počas ak. r.)	Žilina Žilinské divadlo, Artforum	Katedra anglického jazyka a literatúry/doc. Labudová
večierok Katedry AJaL (napr. pri príležitosti Vianoc, Valentína alebo Sv. Patrika) neoficiálne stretnutie a diskusia študentov s členmi katedry, mimo vyučovania	FF KU	Katedra anglického jazyka a literatúry
úvodné stretnutie s prvákmi na Katedre SJaL (začiatok akad. roka) - predstavenie katedry, úvodné informácie o štúdiu na FF a KU	FF KU	Katedra slovenského jazyka a literatúry
„Katedrovica KSJL“ tradičná „katedrovica“ pre všetky ročníky študentov Katedry slovenského jazyka a literatúry s vyučujúcimi	FF KU	Katedra slovenského jazyka a literatúry
úvodné stretnutie s prvákmi na Katedre filozofie (začiatok ak. roka)	FF KU	Katedra filozofie

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
- podporná aktivita - úvodné stretnutie pre nových študentov, predstavenie katedry, jej členov a štúdia		
Poradenstvo, podporné aktivity a asistencia pre zahraničných študentov/resp. uchádzačov pri vybavovaní prechodného pobytu na účel štúdia a vybavení uznania štúdia zo zahraničia na účely pokračovania v štúdiu	FF KU	Odd. pre zahraničné vzťahy a rozvoj FF KU, Študijné oddelenie FF KU
Priebežná činnosť – poradenstvo, poskytovanie informácií a asistencia pre študentov v študijných záležitostiach (AIS, štúdium, iné služby KU)	FF KU	Študijné oddelenie FF KU
Loptové hry v telocvični – voľnočasová aktivita pre študentov	Gymnázium Sv. Andreja	Kňazi UPaC
Študentský večer pri príležitosti otvorenia nového AR	Foyer PF KU	Kňazi UPaC
Turistika – výlety do prírody so študentmi		Kňazi UPaC
Stredko – pravidelné stretnutia študentov KU v stredu počas AR	UPaC	Kňazi UPaC
Pobyt u Benediktínov v Kláštore Premenenia Pána v Sampore	Sampor	Kňazi UPaC
Žena poznaj seba, muž poznaj ženu: Sprevádzanie prirodzenými metódami plánovania rodičovstva s MUDr. Františkom Orlovským	UPaC	Kňazi UPaC
Beáňa – Ples študentov KU spojených s imatrikuláciou prvákov	Kultúrny dom A. Hlinku, RK	Kňazi UPaC
Adventný Krakow – adventné trhy	Krakow	Kňazi UPaC
Adventná kvapka krvi	UPaC	Kňazi UPaC
Vianočná kapustnica v UPaC	UPaC	Kňazi UPaC
Stretnutie zo zahraničnými študentmi 1.ročníka FZ KU na začiatku akademického roka	FZ KU	Prodekan pre vzdelávanie FZ v spolupráci s pedelmi ročníkov
Oboznámenie a sprevádzanie zahraničných študentov 1.ročníka FZ KU po jednotlivých pracoviskách, kde budú realizovať odbornú prax	ÚVN SNP - FN	Prodekan pre vzdelávanie FZ v spolupráci s pedelmi ročníkov

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Diskusia „o povinnostiach a právach študenta“ pre študentov prvých ročníkov	TF KU	Študijné oddelenie TF
Adaptačný „balíček“ pre študentov prvých ročníkov	TF KU	Študijné oddelenie TF
Adventné tvorivé dielne	PF KU	Katedra biológie a ekológie
Deň sv. Františka (patrón katedry) - neformálne stretnutie zamestnancov katedry so študentami spojené so sv. omšou	PF KU	Katedra biológie a ekológie
Komorný spevácky koncert študentov	PF KU	Katedra hudby
Noc hudby – koncert pedagógov a študentov	PF KU	Katedra predškolskej a elementárnej pedagogiky
Poviem Ti básničku	PF KU	Katedra predškolskej a elementárnej pedagogiky
Výtvarná prezentácia OBRÁZKY Z MESTA	PF KU	Katedra predškolskej a elementárnej pedagogiky
Exkurzia v Slovenskej knižnici pre nevidiacich Mateja Hrebendu a Múzeum špeciálneho školstva v Levoči	PF KU	Katedra špeciálnej pedagogiky
Volejbalový turnaj Spišskej diecézy	PF KU	Katedra telesnej výchovy a športu
Bedmintonový turnaj	PF KU	Katedra telesnej výchovy a športu
<b>LETNÝ SEMESTER</b>		
Poradenstvo pre študentov so špecifickými potrebami	PC KU	univerzitná koordinátorka pre študentov so špecifickými potrebami
Podporné služby pre študentov so špecifickými potrebami	PC KU	pracovníci PC KU
Kariérové poradenstvo	PC KU	pracovníci PC KU
Sociálno-právne poradenstvo	PC KU	pracovníci PC KU
Psychologické poradenské služby (v slovenskom, ukrajinskom a ruskom jazyku)	PC KU	psychologička PC KU

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Poradenstvo v efektívnom učení sa	PC KU	psychologička PC KU
Možnosť využívať systém rovesníckej podpory v rámci koncepcie <i>Buddy systém pre študentov a študentky vysokých škôl</i>	PC KU	buddies v PC KU
Zážitkové semináre, aktivity na účely zlepšovania duševného zdravia študentov a ich motivácie k štúdiu pre všetkých študentov KU	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU
Podporné aktivity na začlenenie sa do kolektívu a zmysluplné trávenie voľného času	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU, pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU, pracovníci UaSZ KU
Skupinové aktivity pre študentov pomáhajúcich profesií zamerané na rozvoj kľúčových kompetencií – kariérový rozvoj, osobný rast, rozvojové aktivity	PC KU (UK KU)	psychologička PC KU
Podporná skupina v Teamse pre študentov prichádzajúcich zo zahraničia	PC KU	psychologička PC KU, pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Motivačný seminár pre študentov cestujúcich do zahraničia	UK KU	Pracovníci PC KU a pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
„Veľká noc s Erasmákmi“ – prezentovanie veľkonočných zvykov a tradícií na Slovensku a v zahraničí spojené s veľkonočným prekvapením	UK KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Podujatie „ <i>Informačný seminár o mobilitách Erasmus+</i> “ – propagácia programu Erasmus+ v spoločnosti domácich aj zahraničných študentov	UK KU	Pracovníci Referátu pre zahraničné vzťahy a mobility KU
Turistické podujatia s cieľom oboznámenia študentov s významnými prírodnými lokalitami na Slovensku	Región Liptov	Pracovníčka EURAXESS centra v spolupráci s Metoikos, n.o.
Návštevy významných kultúrnych pamiatok na Slovensku	Región Liptov	Metoikos, n.o.

Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Integračne adaptačné semináre pre zahraničných študentov a výskumníkov	UK KU	Pracovníčka EURAXESS centra v spolupráce s Metoikos, n.o.
Konverzačné večery pre zahraničných a slovenských študentov	UK KU	Metoikos, n.o.
Poradenstvo v oblasti štúdia pre zahraničných študentov	UK KU	Metoikos, n.o.
Séria workshopov „Zahraničný talent“	UK KU	Metoikos, n.o.
Doplnenie do žiadosti o ubytovanie otázku, či je študent ochotný alebo chce byť ubytovaný so zahraničným študentom (v prípade pozitívnej odpovede by mohli napríklad takíto študenti získať ubytovanie prednostne)	UaSZ KU	Riaditeľka UaSZ KU
„Psychoopekačka“ (jún – na záver akademického roka) tradičná spoločná opekačka Katedry psychológie so študentmi	FF KU – Čutkovská dolina	Katedra psychológie
Tutoring (počas celého akademického roka) individuálna akademická podpora v rámci Katedry psychológie - pomoc študentov 2. Bc. ročníka pre študentov 1. Bc. ročníka	FF KU	Katedra psychológie
Tradičné neformálne stretnutie Katedry filozofie - opekačka (jún – na záver akademického roka)	FF KU, Čutkovská dolina	Katedra filozofie
Poradenstvo, podporné aktivity a asistencia pre zahraničných študentov/resp. uchádzačov pri vybavovaní prechodného pobytu na účel štúdia a vybavení uznania štúdia zo zahraničia na účely pokračovania v štúdiu.	FF KU	Odd. pre zahraničné vzťahy a rozvoj FF KU, Študijné oddelenie FF KU
Priebežná činnosť – poradenstvo, poskytovanie informácií a asistencia pre študentov v študijných záležitostiach (AIS, štúdium, iné služby KU)	FF KU	Študijné oddelenie FF KU



Názov aktivity	Miesto realizácie	Zodpovední
Loptové hry v telocvični – voľnočasová aktivita pre študentov	Gymnázium Sv. Andreja	Kňazi UPaC
Turistika – výlety do prírody so študentmi		Kňazi UPaC
Žena poznaj seba, muž poznaj ženu: Sprevádzanie prirodzenými metódami plánovania rodičovstva s MUDr. Františkom Orlovským	UPaC	Kňazi UPaC
Pôstna kvapka krvi na KU	UPaC	Kňazi UPaC
Sedliacka veselica – ľudová zábava a predstavenie slovenského folklóru	Foyer PF KU	Kňazi UPaC
Výlet do soľnej bane Wieliczka	Wieliczka	Kňazi UPaC
Terénne cvičenia z predmetu Ekológia vysokých pohorí (študenti v teréne, turistika)	PF KU	Katedra biológie a ekológie
Deň učiteľov – pripomenutie narodenia "učiteľa národov" Jána Amosa Komenského	PF KU	Katedra pedagogiky a psychológie
Púť na Mariánsku horu v Levoči	PF KU	Katedra katechetiky a praktickej teológie
Deň detí na Katedre predškolskej a elementárnej pedagogiky	PF KU	Katedra predškolskej a elementárnej pedagogiky
Medzinárodný deň SP - stretnutie osobností SP spolu so študentami SP	PF KU	Katedra sociálnej práce
Cyklotúra z Hrabovskej do Čutkovskej doliny	PF KU	Katedra telesnej výchovy a športu
Regionálne a lokálne výtvarne súťaže: Kreativita mladých grafikov, Nižná (Orava)	PF KU	Katedra výtvarnej výchovy

Vysvetlivky skratiek:

FF – Filozofická fakulta KU

FZ – Fakulta zdravotníctva KU

PC KU – Poradenské centrum KU

PF – Pedagogická fakulta KU

TF – Teologická fakulta KU

UaSZ KU – Ubytovacie a stravovacie zariadenia KU

UK KU – Univerzitná knižnica KU

UPaC – Univerzitné pastoračné centrum J. Vojtaššáka

K úspešnej implementácii programu podpory adaptácie študentov na KU smeruje aj fakt, že do poradenského centra bola prijatá psychologička ukrajinského pôvodu, čím sa ruší jazyková aj kultúrna bariéra.

## **5 VYHODNOTENIE PLNENIA PROGRAMU PODPORY ADAPTÁCIE ŠTUDENTOV NA KU A JEHO MODIFIKÁCIA**

Program podpory adaptácie študentov na Katolíckej univerzite a jej fakultách sa bude vyhodnocovať raz ročne po uplynutí príslušného akademického roka (do konca augusta príslušného roka). Zodpovedný za vyhodnotenie programu je prorektor pre medzinárodné vzťahy, spoločne na základe podkladov jednotlivých zainteresovaných organizačných štruktúr KU a organizácií participujúcich na programe podpory a vyhodnotenie predkladá rektorovi KU v termíne do konca októbra nasledujúceho akademického roka. Indikátormi na kontrolu dosahovanie cieľov stanovených v programe budú údaje o počte účastníkov aktivity, resp. o počte študentov, ktorí využili príslušnú službu a počet realizovaných aktivít. Na základe dosiahnutých výsledkov a vyhodnotení jednotlivých aktivít programu sa bude každoročne program modifikovať. Na základe vyššie uvedených aktivít bude vytvorený presný harmonogram jednotlivých aktivít na jednotlivé semestre, ktorý bude zverejnený pred začiatkom zimného a letného semestra.