



## FAKULTA ZDRAVOTNÍCTVA KATOLÍCKEJ UNIVERZITY V RUŽOMBERKU

Vás pozýva na odborný seminár pre sestry, fyzioterapeutov, sociálnych pracovníkov  
a študentov ošetrovateľstva  
spojený s workshopom  
na témy

# Zdravotná gramotnosť z pohľadu ošetrovateľstva a Výživa a pohybová aktivita v starostlivosti o rizikových pacientov

**Termín konania:** 11.10.2023

**Miesto konania:** Katolícka univerzita v Ružomberku, Fakulta zdravotníctva  
Námestie A. Hlinku 60, 034 01 Ružomberok – Organová sieň

### Rámcový program seminára:

9,00 – 10,30 Odborné prednášky a diskusia (téma: Zdravotná gramotnosť)

10,30 – 11,00 Prestávka

11,00 – 12,30 Odborné prednášky a diskusia (téma: Výživa a pohybová aktivita  
u rizikových pacientov)

12,30 – 13,00 Prestávka

13,00 – 15,00 Workshop

### Organizačný výbor:

PhDr. Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD., MPH, MBA

PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.

PhDr. Marcela Ižová, PhD.

PhDr. Mária Lehotská, PhD.

PhDr. Mária Novysedláková, PhD.

PhDr. Lenka Štefáková, PhD.

**Kontakty:** [mariana.magerciakova@ku.sk](mailto:mariana.magerciakova@ku.sk); [katarina.zrubakova@ku.sk](mailto:katarina.zrubakova@ku.sk)

*Seminár je organizovaný v rámci projektov KEGA č. 010KU-4/2022 Implementácia prvkov podpory zdravotnej gramotnosti dospeléj populácie do vzdelávania v odbore ošetrovateľstvo a 009KU-4/2022 Výživa a pohybová aktivita ako bazálne piliere starostlivosti o rizikových pacientov*