



Univerzita Komenského
Bratislava
Fakulta telesnej výchovy a športu
Katedra hier

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 1 – 6
BASKETBAL

(otázky a študijná literatúra)

Peter Mačura

Bratislava
2005

Recenzenti:

PaedDr. Gustáv Argaj

Doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD.

Doc. PaedDr. Ivan Trnovský, PhD.

© **Peter Mačura**

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 1 – 6

BASKETBAL

(otázky a študijná literatúra)

Učebný text je výsledok výskumnej úlohy KEGA Peráček, P. et al.:
Systém tvorby nových študijných programov pre I. a II. stupeň
vysokoškolského vzdelávania v jednotlivých športových
špecializáciách – basketbal (2004-2006)

Vydala Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského
v Bratislave

Za jazykovú, odbornú, terminologickú stránku diela zodpovedá autor.

Rok vydania 2005. Vydanie 1. Počet strán 138.

Recenziu literárnych prameňov vykonala Mgr. Angela Barineková.

ISBN 80-89197-36-1

Obsah

Úvod	11
Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 1	
BASKETBAL	13
Informačný list	
predmetu Špecializácia 1 – basketbal	14
<i>Vznik a vývoj basketbalu</i>	15
Otázky	15
Úvaha	15
Študijná literatúra	16
<i>Riadiaca činnosť basketbalového trénera</i>	17
Otázky	17
Úvaha	17
Študijná literatúra	18
<i>Tréningová jednotka v basketbale (druhy, stavba)</i>	21
Otázky	21
Úvaha	21
Študijná literatúra	22
<i>Hráčske funkcie v basketbale</i>	25
Otázky	25
Úvaha	25
Študijná literatúra	26
<i>Systematika herných činností v basketbale</i>	28
Otázky	28
Úvaha	28
Študijná literatúra	29

<i>Metodicko-organizačné formy v basketbale</i>	30
Otázky	30
Úvaha	30
Študijná literatúra	31
<i>Teória a didaktika útočných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	32
Otázky	32
Úvaha	33
Študijná literatúra	34
<i>Pravidlá basketbalu</i>	41
Otázky	41
Úvaha	41
Študijná literatúra	42

Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 2	
BASKETBAL	45
Informačný list	
predmetu Špecializácia 2 – basketbal	46
<i>Teória a didaktika obranných herných činností jednotlivca</i>	
<i>v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	<i>47</i>
Otázky	47
Úvaha	49
Študijná literatúra	50
<i>Základy športového tréningu v basketbale - kondičná príprava</i>	<i>53</i>
Otázky	53
Úvaha	53
Študijná literatúra	54
<i>Výber talentov v basketbale.....</i>	<i>56</i>
Otázky	56
Úvaha	56
Študijná literatúra	57
<i>Individuálny herný výkon v basketbale</i>	<i>60</i>
Otázky	60
Úvaha	60
Študijná literatúra	61

Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 3	
BASKETBAL	65
Informačný list	
predmetu Špecializácia 3 – basketbal	66
<i>Teória a didaktika útočných herných kombinácií v basketbale</i> <i>(technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	67
Otázky	67
Úvaha	68
Študijná literatúra	69
<i>Základy športového tréningu v basketbale - koordinačné</i> <i>schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)</i>	72
Otázky	72
Úvaha	72
Študijná literatúra	73
<i>Zaťažovanie v basketbale</i> <i>(teória, hodnotenie v športovej príprave a v zápase)</i>	75
Otázky	75
Úvaha	75
Študijná literatúra	76
<i>Herný výkon družstva v basketbale</i>	78
Otázky	78
Úvaha	78
Študijná literatúra	79
<i>Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie</i>	81
Otázky	81
Úvaha	81
Študijná literatúra	82

Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 4	
BASKETBAL	83
Informačný list	
predmetu Špecializácia 4 – basketbal	84
<i>Teória a didaktika obranných herných kombinácií v basketbale</i>	
<i>(technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	85
Otázky	85
Úvaha	86
Študijná literatúra	87
<i>Základy športového tréningu v basketbale – silové schopnosti</i>	
<i>(charakteristika, rozvoj a diagnostika)</i>	89
Otázky	89
Úvaha	89
Študijná literatúra	90
<i>Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu</i>	
<i>v basketbale</i>	91
Otázky	91
Úvaha	91
Študijná literatúra	92
<i>Formovanie reprezentačných družstiev Slovenskej republiky</i>	
<i>v basketbale</i>	94
Otázky	94
Úvaha	94
Študijná literatúra	95

Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 5	
BASKETBAL	97
Informačný list	
predmetu Špecializácia 5 – basketbal	98
<i>Teória a didaktika útočných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	<i>99</i>
Otázky	99
Úvaha	100
Študijná literatúra	101
<i>Základy športového tréningu v basketbale – rýchlostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)</i>	<i>105</i>
Otázky	105
Úvaha	105
Študijná literatúra	106
<i>Ročný tréningový plán v basketbale</i>	<i>107</i>
Otázky	107
Úvaha	107
Študijná literatúra	108
<i>Basketbalový tréner a médiá</i>	<i>110</i>
Otázky	110
Úvaha	110
<i>Slovenská basketbalová asociácia</i>	<i>111</i>
Otázky	111
Úvaha	111
Študijná literatúra	112

Dokumenty k štúdiu predmetu	
Teória a didaktika športovej špecializácie 6	
BASKETBAL	113
Informačný list	
predmetu Špecializácia 6 – basketbal	114
<i>Teória a didaktika obranných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)</i>	<i>115</i>
Otázky	115
Úvaha	116
Študijná literatúra	117
<i>Základy športového tréningu - vytrvalostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)</i>	<i>120</i>
Otázky	120
Úvaha	121
Študijná literatúra	122
<i>Príprava družstva na zápas a vedenie družstva v basketbalovom zápase</i>	<i>123</i>
Otázky	123
Úvaha	123
Študijná literatúra	124
<i>Výcvikový tábor a camp v basketbale</i>	<i>126</i>
Otázky	126
Úvaha	126
Študijná literatúra	127
<i>Basketbal v záujmových organizačných formách</i>	<i>128</i>
Otázky	128
Úvaha	128

<i>Organizácia basketbalových podujatí a súťaží</i>	<i>129</i>
Otázky	<i>129</i>
Úvaha	<i>129</i>
Študijná literatúra	<i>130</i>
<i>FIBA – svetová organizácia basketbalu</i>	<i>131</i>
Otázky	<i>131</i>
Úvaha	<i>131</i>
Študijná literatúra	<i>132</i>
<i>Študijná literatúra z basketbalu</i>	<i>133</i>

ÚVOD

Študenti Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave budúci basketbaloví tréneri sa vyrovnávajú počas štúdia predmetu Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal so situáciou, že každý semester sa musia pripravovať z odbornej a vedeckej basketbalovej literatúry na písomné vedomostné testy, ústne odpovede, odborné konzultácie so svojimi učiteľmi na Fakulte telesnej výchovy a športu, s aktuálnymi trénermi, s fakultnými trénermi na odborných praxiach, s trénermi hospitovaných družstiev.

Majú problém získať informácie v ktorej dostupnej literatúre sú potrebné poznatky k danej téme, z ktorej sa majú pripraviť na nasledujúcu hodinu alebo majú spracovať určenú problematiku v seminárnych, semestrálnych, ročníkových, bakalárskych záverečných a magisterských diplomových prácach a prácach spracovaných do súťaže o najlepšiu študentskú prácu v Študentskej konferencii.

Týmto študentom poskytujeme učebný text, ktorý im má dopomôcť sa rýchlo a presne **zorientovať** v prevažne **basketbalovej študijnej literatúre**.

Zaradenie **otázok** do obsahovej náplne učebného textu má za cieľ poskytnúť študentom oporu v situácii pred vedomostnými previerkami, aby mali jasnú predstavu aký druh otázok ich môže čakať, ako môžu vyzeráť formulácie otázok a na čo sú orientované. Samozrejme znenie otázok v tomto učebnom texte môže ale sa nemusí zhodovať s otázkami, na ktoré reálne budú v budúcnosti odpovedať.

Každá téma obsahuje za otázkami **námet na úvahu**. Pri ich spracovaní sa majú študenti učiť syntetizovať poznatky z viacerých zdrojov, polemizovať, viesť s odborníkmi vo svojom okolí a spolužiakmi v škole. Každá úvaha by mala končiť závermi, názormi študenta čo treba robiť, čo treba zmeniť, aby bol basketbal krajším, pútavejším, aby viac lákal deti a aby sa stal populárnejším.

Autor

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 1

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 1 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj	
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: žiadne		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná, test z pravidiel basketbalu Záverečné hodnotenie: semestrálna práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Vznik a vývoj basketbalu. Riadiaca činnosť basketbalového trénera. Tréningová jednotka v basketbale (druhy, stavba). Hráčske funkcie v basketbale. Systematika herných činností v basketbale. Metodicko-organizačné formy v basketbale. Teória a didaktika útočných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Pravidlá basketbalu.		
Literatúra: BEBČÁKOVÁ, V.: Tréningová jednotka. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 50-54. . ISBN 80-85668-47-5. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Systémy postupného útoku Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 129-132. DOBRÝ, L.: Činnost trenéra při organizaci a řízení tréninku. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 32-61. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Metodicko-organizační formy. Praha : Olympia : 1986, s. 165-189. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Teorie a praxe herních činností jednotlivce. Praha : Olympia, 1986, s. 36-113. VOJČÍK A kol.: Basketbal komplexne. Časť: Štruktúra a systematika herných činností v basketbale. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 63-65. ISBN 80-85668-47-5.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Vznik a vývoj basketbalu

Otázky

1. V ktorých krajinách existovali hry s prvkami basketbalu v dávnej histórii, ako sa volali a aké mali pravidlá ?
2. Kedy a kde vznikol basketbal v novovekej histórii ?
3. Kto bol zakladateľom basketbalu ?
4. Kto bol autorom prvých pravidiel ženského basketbalu ?
5. Aká organizácia sa najviac pričiniła o rozšírenie basketbalu na začiatku 20. storočia?
6. Popíšte genézu vzniku basketbalovej konštrukcie.
7. Kedy bola založená FIBA a ktoré krajiny boli jej zakladateľmi ?
8. Koľko členských federácií basketbalu je v súčasnosti zlúčených vo FIBA?
9. Vymenujte významných československých a slovenských basketbalových hráčov, rozhodcov a funkcionárov.

Úvaha

V čom spočíva rýchly rozvoj basketbalu od jeho vzniku podnes ?

Vznik a vývoj basketbalu

Študijná literatúra

1. KROUTILÍK, V.: Príspevek k historii počátku košíkové v našich zemích. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 14-23.
2. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Pohľad do minulosti. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 9-12.
3. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Basketbal na Slovensku. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 126-133.
4. MELIŠOVÁ, L.: Vznik a vývoj basketbalu. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 30-32.
5. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1985, č. 41, s. 1-10.
6. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 42, 1986, s. 1-8.
7. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 43, 1986, s. 1-8.
8. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, 1986, s. 7-13.
9. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 3-8.
10. NERAD, P. – VELENSKÝ, E.: Historie čs. košíkové. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 46, s. 1-7.
11. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Vznik a vývoj basketbalu. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 37-61.

www stránky

<http://www.fiba.com>

Riadiaca činnosť basketbalového trénera

Otázky

1. Aké činnosti vykonáva basketbalový tréner v príprave na tréningovú jednotku ?
2. Ktoré sú dominantné činnosti basketbalového trénera v priebehu tréningovej jednotky ?
3. Ktoré činnosti by mal urobiť basketbalový tréner po skončení tréningovej jednotky ?
4. Aké činnosti vykonáva basketbalový tréner v príprave na basketbalový zápas ?
5. Čo robí tréner v priebehu basketbalového zápasu ?
6. Ktoré činnosti má vykonať basketbalový tréner po skončení basketbalového zápasu ?
7. Aké je optimálne správanie sa trénera k basketbalovým rozhodcom ?
8. Aký je správny vzťah basketbalového trénera k rodičom hráčov svojho družstva ?
9. Basketbalový tréner má prezentovať basketbal a svoje družstvo v médiách. Uveďte na rôznych regionálnych úrovniach v akých.
10. V čom sa zhodujú a odlišujú činnosti basketbalového trénera a učiteľa telesnej výchovy ?

Úvaha:

Ako si vysvetľuješ tvrdenie, že basketbalový tréner je vzorom pre svojich hráčov ?

Riadiace činnosti basketbalového trénera

Študijná literatúra

1. BAŽANY, B.: Trénerská filozofia v basketbale. Športové hry, 7, 2002, č. 3, s. 29-30.
2. DOBRÝ, L.: Činnosť trénera pri organizácii a řízení tréninku. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 32-61.
3. DOBRÝ, L.: Činnosť trénera při řízení družstva a jednotlivců v utkání. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 62-67.
4. DOBRÝ, L.: Diagnostická činnosť trénera. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 26-31.
5. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Řídící činnosť trénera. Praha : Olympia, 1986, s. 190-195.
6. EWING, M. – FELTZ, D. – BROWN, E. W.: Spolupráca trénera s rodičmi. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997 (september), s. 20-25.
7. FLEISCHMAN, K.: Utkání. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 70-72.
8. GROŽAJOVÁ, M.: Dribling v basketbale. Športové hry, 8, 2003, č. 1, s. 26-28.
9. HLASICA, D.: Škála na hodnotenie útočných činností v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 27-29.
10. HLASICA, D.: Škála na hodnotenie obrannej činností v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 23-25.
11. MAČURA, P.: Hráčske desatoro. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 36-37
12. MAČURA, P.: Trénerske desatoro. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 36.
13. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Coaching Techniques. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 7-12.

14. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: The Basic Coaching Sequence. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 13-14.
15. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Organizing Practices and Setting Priorities. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 131-137.
16. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Game-day Coaching. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 139-144.
17. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Coaching Junior High and Recreational League Team. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 145-147.
18. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Parents and Children. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 149-152.
19. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 11-15.
20. MRÁZEK, S.: Příprava družstva a jeho vedení v utkání. In: Velenký, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních urovní. Praha : Olympia, 1987, s. 257-270.
21. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Tréner a jeho práca s družstvom. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 41-46. ISBN 80-88901-30-8.
22. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Tréner a jeho práca s družstvom v stretnutí. Bratislava : Šport, 1979, s. 213-218.
23. REHÁK, M.: Basketbalový tréner je predovšetkým učiteľ! Športové hry, 3, 1998, č. 2, s. 7-9.
24. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Tréner a jeho činnosť (iba aktuálne pasáže). Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 37-61.
25. TRNOVSKÝ, I.: Úlohy trénera v tréningovom proces. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 121-123.
26. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal. Časť: Konceptce práce trenéra vrcholového družstva. Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních urovní. Praha : Olympia, 1987, s. 117-122.

27. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušnosti z trenérskej praxe s družstvami všetkých výkonnostných úrovní. Časť: Tréner a jeho pôsobenie. Praha : Olympia, 1987, s. 271-281.
28. VOJČÍK, M.: Trénerove zásady pri vedení družstva v stretnutí. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 35-36.
29. ŽBIRKA, B.: Činnosť trénera spojená s vedením zápasu. Basketbal, 6, 1995, č. 2, s. 24-27.

Čo má a nemá robiť basketbalový tréner. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 64.

Komunikácia. Basketbalový tréner: Organizácia hry v útoku, 1997, (jún), s. 34-37.

Tréningová jednotka v basketbale

Otázky

1. Aké časti má tréningová jednotka v basketbale ?
2. Aká je spravidla dĺžka tréningovej jednotky v basketbale ?
3. Ako dlho trvajú jednotlivé časti tréningovej jednotky v basketbale a aký majú obsah ?
4. Aké druhy tréningových jednotiek poznáme v basketbale ?
5. Čo obsahuje nácvičná tréningová jednotka v basketbale ?
6. Družstvo hrá v sobotu a v nasledujúcu sobotu. Popíšte obsah tréningových jednotiek v basketbale v týždni medzi týmito zápasmi.
7. Aký je rozdiel v obsahovej náplni tréningových jednotiek v basketbale období po skončení súťaže, v prípravnom období napríklad v auguste a v hlavnom – súťažnom období napríklad v novembri ?
8. Aké časti má formulár prípravy na tréningovú jednotku v basketbale?
9. Čo hodnotí basketbalový tréner po skončení tréningovej jednotky ?
10. Čo hodnotí basketbalový tréner po skončení basketbalového zápasu vo vzťahu k predchádzajúcim a nasledujúcim tréningovým jednotkám ?

Úvaha

Prečo má basketbalový tréner rozlišovať obsah tréningových jednotiek v jednotlivých obdobiach prípravy ?

Tréningová jednotka v basketbale

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Konspekt tréningovej jednotky – chlapci 5. a 6. ročník ZŠ. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997, (september), s. 47.
2. ARGAJOVÁ, J.: Konspekt tréningovej jednotky – dievčatá 2. ročník ZŠ. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997, (september), s. 48.
3. BÁLINT, P.: Tréningová jednotka – Inter Slovnaft Bratislava. Basketbalový tréner, 1999, (október), s. 32-35.
4. BEBČÁKOVÁ, V.: Tréningová jednotka. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia 1997, s. 50-54. ISBN 80-85668-47-5.
5. ČECHVALA, B.-MAČURA, P.: Organizácia basketbalových tréningov s maximálnou efektivitou. Basketbal, 4, 1993, č. 6, s. 26-27.
6. ČECHVALOVÁ, U.: Príklad konspektu na hodinu basketbalu. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 67-69.
7. ČECHVALOVÁ, U.: Vyučovacia hodina basketbalu. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 52-55.
8. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Štruktúra tréningovej jednotky. Praha : Olympia, 1986, s. 192-193.
9. DRÁŠAL, J.: Rámcové objemy celoročnej prípravy. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program športovní prípravy v Tréningových strediskách mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 39-40.
10. DULL JAY: Organizácia basketbalových tréningov s maximálnou efektivitou učenia. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 56-59.
11. FONDATI, M.: Príklady tréningových jednotiek starších žiakov Inter Slovnaft Bratislava v hlavnom období. Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 45-48.
12. CHMELÁR, R.: Hodnotenie tréningovej jednotky junioriek Levice. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 4-5.

13. IVIČIČ, J.: Plánovanie a evidencia športového tréningu v basketbale. Tréningová jednotka. In: Herrmann g.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1983, s. 120-123.
14. JÁNY, T.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky v Handlovej. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 13-15.
15. KUDELA, A.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky starších minibasketbalistov Lokomotíva Sereď. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 11-12.
16. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Tréningová jednotka. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 147-148.
17. MAČURA, P.: Tréningová jednotka. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 147-148.
18. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Organizing Practices and Setting Priorities. Chicago : Contemporary Books, 1991. s. 131-137.
19. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Konspekt tréningovej jednotky. Metodický list 19. Bratislava : Šport 1977, s. 83-84; s. 82-85.
20. MATYÁŠ, M.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky v Košiciach. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 8-10.
21. MELIŠOVÁ, L. Príklady organizácie vyučovacích hodín z basketbalu. In: Slovák, J. et al.: Didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1993, s. 55-58.
22. MELIŠOVÁ, L.: Príklady konspektov na vyučovaciu hodinu basketbalu. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 66-71.
23. MELIŠOVÁ, L.: Príklady konspektov na vyučovaciu hodinu basketbalu: konspekt č. 1. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 23.
24. MELIŠOVÁ, L.: Príklady konspektov na vyučovaciu hodinu basketbalu: konspekt č. 2. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 29.
25. MELIŠOVÁ, L.: Príklady konspektov na vyučovaciu hodinu basketbalu: konspekt č. 3. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 24.

26. MELIŠOVÁ, L.: Príklady konspektov na vyučovaciu hodinu basketbalu: konspekt č. 4. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 62.
27. PROCHÁZKA, M.: Konspekt tréningovej jednotky na rozvoj rýchlostných schopností. Basketbalový tréner: Týždenný mikrocyklus hlavného obdobia, 1998, (september), s. 51-53.
28. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Príklad tréningovej jednotky. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 52-53; s. 54-55.
29. REHÁK, M.: Tréning UCLA. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 5-9.
30. SEMIGINOVSKÝ, B.: Bionenergetika pohybové činnosti, diagnostika schopností realizovať pohybovou činnosť v základných metabolických zónach a fyziologický profil tréningovej jednotky. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 24-30.
31. SMOLKA, R.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky v Prešove. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 19-20.
32. ŠOLC, O.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky v Bratislave. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 16-18.
33. TOMEK, M.: Hodnotenie otvorenej tréningovej jednotky. Muži BK Váhostav Žilina. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 6-7.
34. VELENSKÝ, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Časť: Plánovanie tréningovej jednotky. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 160-163.
35. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Struktura a usporiadanie vyučovacích jednotky. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 22-24.

Hráčske funkcie v basketbale

Otázky

1. Ktoré hráčske funkcie v basketbale poznáme ?
2. Ktoré sú hlavné herné činnosti jednotlivých hráčskych funkcií v basketbale ?
3. Uveďte antropometrické charakteristiky basketbalových hráčov podľa hráčskych funkcií.
4. Pre ktorú hráčsku funkciu je najtypickejšie vybiehanie do protiútku?
5. Ktoré psychické predpoklady musí spĺňať basketbalový hráč vo vzťahu k jednotlivým hráčskym funkciám ?
6. Existuje v basketbale hráčska funkcia strelec ?
7. Existuje v basketbale hráčska funkcia obranca ?
8. Koľko hráčskych funkcií je v basketbale na ihrisku naraz v basketbalovom zápase ?
9. Ktorá hráčska funkcia v basketbale usmerňuje konanie družstva v obrane a ktorá v útoku ?
10. Ktorá hráčska funkcia v basketbale plní úlohy druhého trailera v rýchlom protiútku ?
11. Čo je to hráčska funkcia pendel ?
12. Označte miesta na útočnej polovici basketbalového ihriska, kde najčastejšie hrajú jednotlivé hráčske funkcie v basketbale.
13. Vymenujte aspoň tri kombinácie hráčskych funkcií, ktoré môžu byť naraz na ihrisku v basketbalovom stretnutí.

Úvaha

Čo je podstatou stavu, že niektoré hráčske funkcie sú v určitých situáciách v priebehu basketbalového zápasu nenahraditeľné ?

Hráčske funkcie v basketbale

Študijná literatúra

1. BLASONE, M.: Hra pivotmana. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 41-47..
2. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Systémy postupného útoku. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, str. 129-132.
3. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Krytí vysokého útočníka bez míče ve vnitřním prostoru. Praha : Olympia, 1986, s. 109-113.
4. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Označování funkcí hráčů a funkčních prostorů. Praha : Olympia, 1986, s. 9.
5. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť: Player's Roles. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 8-9.
6. IVIČIČ, J.: Hra pivotmana. Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 18-20.
7. JANDA, M.: Problematika zařazení mladých hráčů do družstva VTJ Mariánské Lázně. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 53, s. 32-41.
8. JANDA, M.: Participace hráče na sportovně herním výkonu družstva. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 24-34.
9. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Funkcie hráčov v základnej päťke. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 89-91.
10. MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Funkcie hráčov v basketbale. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 96-100.
11. MAČURA, P.: Funkcie hráčov v basketbale. In: Slovík, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier (pre učiteľské štúdium). Bratislava : Univerzita Komenského, 1990, s. 51-52. ISBN 80-223-0225-2.
12. MAČURA, P.: Funkcie hráčov v basketbale. In: Slovík et al.: Teória a didaktika športových hier (pre učiteľské štúdium). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1995, s. 51-52. ISBN 80-223-0870-6.
13. MELIŠOVÁ, L.: Funkcie hráčov v basketbale. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 32-33.

14. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Zloženie družstva, funkcie hráčov a ich zapojenie do hry. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 39-41. ISBN 80-88901-30-8
15. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Zloženie družstva, spôsob uplatnenia hráčov a ich zapojenie do hry. Bratislava : Šport, 1979, s. 74-76.
16. REHÁK, M.: Hra pivotmana. In: Herrmann G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 144-160.
17. REHÁK, M.: Hra pivotmana. Technika-taktika-kondícia. Bratislava : Šport, 1981.
18. VANJAK: Hra stredného rozohrávača. In: Ivičič, J.: Basketbalový tréner (Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996), 1997, (december), s. 15-18.
19. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušenosti z trenérskej praxe s družstvami všetkých výkonnostných úrovní. Časť: Hra stredných útočníkov. Praha : Olympia, 1987, s. 164-197.

Význam individuálneho tréningu pre zdokonaľovanie herných činností jednotlivca. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 5-9.

Systematika herných činností v basketbale

Otázky

1. Čo je to systematika (všeobecne) ?
2. Čo je systematika herných činností v basketbale ?
3. Aké je kritérium delenia herných činností v basketbale ?
4. Aká je hierarchia basketbalovej strelby do podskupín ?
5. Do akých skupín delíme vedenie lopty v basketbale ?
6. Uveďte systematiku herných činností jednotlivca v basketbale.
7. Ako delíme útočné kombinácie v basketbale ?
8. Ako delíme obranné kombinácie v basketbale ?
9. Vymenujte herné systémy v basketbale.
10. Ako rozdeľujeme obranné systémy v basketbale ?

Úvaha

Uveďte z basketbalovej literatúry aspoň jednu „nesystematickosť“ v rozdelení herných činností.

Systematika herných činností v basketbale

Študijná literatúra

1. ČECHVALOVÁ, U.: Analýza obsahu hry a systematika herných činností, kombinácií a systémov. In: Herrmann G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1983, s. 32-38.
2. ČECHVALOVÁ, U.: Systematika herných činností v basketbale. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava: FTVŠ UK, 1980, s. 33-36.
3. TRNOVSKÝ, I.: Systematika herných činností. In. Slovík et al.: Teória a didaktika športových hier (pre učiteľské štúdium). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1995, s. 52-56. ISBN 80-223-0870-6.
4. VOJČÍK a kol.: Basketbal komplexne. Časť: Štruktúra a systematika herných činností v basketbale. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 63-65. ISBN 80-85668-47-5.

Metodicko-organizačné formy v basketbale

Otázky

1. Charakterizujte metodicko-organizačné formy v basketbale ?
2. Čím sa odlišujú jednotlivé metodicko-organizačné formy v basketbale ?
3. Ktoré metodicko-organizačné formy sa uplatňujú pri nácviku a ktoré pri zdokonaľovaní hernej činnosti v basketbale ?
4. Ktoré metodicko-organizačné formy sa uplatňujú v basketbale pri nácviku a zdokonaľovaní techniky vykonania hernej činnosti a ktoré pri nácviku a zdokonaľovaní taktiky hernej činnosti ?
5. Uveďte konkrétne príklady uplatnenia jednotlivých metodicko-organizačných foriem pri nácviku a zdokonaľovaní basketbalových útočných herných činností: vedenie lopty, prihrávanie a chytanie lopty, strelba z výskoku jednou rukou sponad hlavy a útočné doskakovanie.
6. Aké sú kritériá hodnotenia účinnosti metodicko-organizačných foriem v tréningu ?
7. Aké sú zvláštnosti metodicko-organizačných foriem podľa Slovíka a kol. (1995), Holienku (2004) v športových hrách a podľa Dobrého (1986) v basketbale ?

Úvaha

Prečo je správne uplatňovať metodicko-organizačné formy v nácviku a pri zdokonaľovaní herných činností v basketbalovom tréningu?

Metodicko-organizačné formy v basketbale

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Zásobník cvičení. In: Rehák, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 148-164. ISBN 80-88901-30-8.
2. BEBČÁKOVÁ, V.: Metodicko-organizačné formy. Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 42-46. ISBN 80-85668-47-5.
3. DOBRÝ, L. – JETLEB, J.: Didaktické formy. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 54-78.
4. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Metodicko-organizační formy. Praha : Olympia, 1986, s. 165-189.
5. GROŽAJOVÁ, M.: Dribling v basketbale. Športové hry, 8, 2003, č. 1, s. 26-28.
6. HOLIENKA, M.: Metodicko-organizačné formy. In: Peráček, P. et al.: Teória a didaktika športových hier I. 2. vyd. Vysokoškolské učebné texty. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 2004, s. 66-73.
7. TOMAJKO, D.: Využitie metodicko-organizačných foriem v tréningovom procese v basketbale. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 10-15.
8. TOMAJKO, D.: Využitie metodicko-organizačných foriem v tréningovom procese v basketbale (2. časť). Basketbalový tréner: Organizácia hry v útoku, 1997, (jún), s. 16-22.
9. VOLÁK, J.: Analýza sportovne herního výkonu družstva jako východisko pro tvorbu metodicko-organizačních forem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č.47, s. 3-16.
10. ZIPPER, I.: Nový pohled na herní trénink. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 31-34.
11. ZIPPER, I.: Nový pohled na herní trénink. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 46, s. 31-37.

Teória a didaktika útočných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Otázky

1. Vymenujte útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale.
2. Čo je to technika hernej činnosti v basketbale ?
3. Popíšte techniku útočných herných činností jednotlivca v basketbale:
 - uvoľňovanie sa bez lopty
 - streľba trestných hodov
 - streľba vo výskoku
 - streľba po dvojtakte s preferovanej strany
 - streľba jednou rukou sponad hlavy z výskoku s využitím odrazu od dosky
 - útočné doskakovanie po streľbe za dva body
 - vedenie lopty – dribling
 - prihrávanie a chytanie lopty
 - clonenie
4. Čo je to taktika riešenia hernej činnosti jednotlivca v basketbale ?
5. Uved'te aspoň jednu taktickú zásadu platnú pre vykonanie útočných herných činností jednotlivca v basketbale:
 - uvoľňovanie sa bez lopty
 - uvoľňovanie sa s loptou
 - streľba trestných hodov
 - streľba vo výskoku
 - streľba po dvojtakte
 - streľba ponad hlavu
 - útočné doskakovanie
 - vedenie lopty – dribling
 - prihrávanie a chytanie lopty
 - clonenie
6. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na nácvik útočných herných činností jednotlivca v basketbale a pokúste sa pritom postupne uplatniť metodicko-organizačné formy:
 - streľba trestných hodov
 - streľba vo výskoku
 - streľba po dvojtakte

- streľba jednou rukou sponad hlavy z výskoku s využitím odrazu od dosky
 - útočné doskakovanie
 - vedenie lopty – dribling
 - prihrávanie a chytanie lopty
 - clonenie
7. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na zdokonaľovanie útočných herných činností jednotlivca v basketbale a pokúste sa pritom postupne uplatniť metodicko-organizačné formy:
- streľba trestných hodov
 - streľba vo výskoku
 - streľba po dvojtakte
 - streľba jednou rukou sponad hlavy z výskoku s využitím odrazu od dosky
 - útočné doskakovanie
 - vedenie lopty – dribling
 - prihrávanie a chytanie lopty
 - clonenie
8. Aké odporúčenia dáva Zapletalová (2004) pri nácviku a zdokonaľovaní hernej činnosti jednotlivca v športových hrách ?
9. Čo je to úhybný dvojtakt ?
10. Čo je to lay up ?
11. Ktoré útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje rozohrávač (playmaker) ?
12. Ktoré útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje krajný rozohrávač ?
13. Ktoré útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje krídlo (forward) ?
14. Ktoré útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje podkošový hráč center - označovaný ako high post ?
15. Ktoré útočné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje podkošový hráč center - označovaný ako low post ?

Úvaha

V čom spočívajú príčiny majstrovstva najlepších svetových basketbalistov súčasnosti ?

Teória a didaktika útočných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Využitie pohybových hier v basketbale (2): pohybové hry na nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 20-22.
2. BARNETT, D.: Inside Basketball. Časti: Shooting, Passing, Dribbling, Rebounding. Chicago : Contemporary Books, Inc., 1971, s. 7-45.
3. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling (2): Prípravné cvičenia na rozvoj ovládania basketbalovej lopty s použitím steny. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 25-26.
4. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling (3): Prípravné cvičenia na rozvoj ovládania basketbalovej lopty v pohybe. Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 51-54.
5. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 21-22.
6. ČECHVALOVÁ, U.: Postup pri učení jednotlivých herných činností jednotlivca. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 121-123.
7. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné činnosti jednotlivca. In: Slovák, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 42-51.
8. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné herné činnosti jednotlivca. Dvojtakt. Obrátka. Dribling. Strel'ba. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 128-132.
9. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné herné činnosti jednotlivca. Útočné doskakovanie. Clonenie. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 134-135.
10. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné herné činnosti jednotlivca. Uvoľňovanie sa hráča bez lopty. Prihrávky. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 123-126.

11. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková /teorie a didaktika/. Časť: Útočné činnosti jednotlivce. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 33-80.
12. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Teorie a praxe herních činností jednotlivce. Praha : Olympia, 1986, s. 36-113.
13. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Útočné činnosti jednotlivce ve vnitřním prostoru. Praha : Olympia, 1986, s. 106-109.
14. DOBRÝ, L.: Útočné činnosti jednotlivce. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 85-141.
15. DOUŠEK, Ľ. – DOUŠKOVÁ, A.: Nácvik a zdokonaľovanie obranného a útočného doskakovania v basketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 23-39.
16. DOUŠEK, Ľ.: Význam individuálneho tréningu pre zdokonaľovanie herných činností jednotlivca. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 5-9.
17. FONDATI, M.: Využitie situačných faktorov streľby basketbalistov USA. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997 (september), s. 26-30.
18. GOMEĽSKIJ, V.: Tříbodový koš v závěru utkání. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 38-40.
19. GROŽAJOVÁ, M.: Dribling v basketbale. Športové hry, 8, 2003, č. 1, s. 26-28.
20. HLASICA, D.: Škála na hodnotenie útočných činností v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 27-29.
21. HOFFMANN, R.: Ballhandlingové cvičenia na rozvoj reakcie pre prípravné obdobie. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 13-15.
22. JANÍK, Z. – PĚTIVLAS, T. - DRÁSALOVÁ, L.: Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu. CD ROM a inštruktážna knižka. Brno : Pando – edice pedagogické literatury, 2003. 24 s.
23. JANÍK, Z. – PĚTIVLAS, T. – FUNKOVÁ, V.: Uvolňování hráče s míčem v pohybu. Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 20-23.
24. KONOPÁSEK, J.: Basketbal začátečnické úrovně. In: Velenský, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních úrovní. Praha : Olympia, 1987, s. 31-71.
25. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Útočné činnosti jednotlivca. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 35-56
26. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Útočné doskakovanie. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 67.

27. LUKÁČOVÁ, Ľ.: Prípravné cvičenia na osvojenie si driblingu v basketbale v 5.ročníku ZŠ. Športové hry, 1998, 3, č. 3, s. 8-10.
28. LUKÁČOVÁ, Ľ.: Prípravné cvičenia na osvojenie si prihrávok v basketbale v 5. ročníku ZŠ. Basketbalový tréner: Týždenný mikrocyklus hlavného obdobia, 1998, (september), s. 24-28.
29. MAČURA, P.: Cvičenia na rozvoj presnosti streľby trestných hodov mládeže v basketbale. Tréner, 28, 1984, č. 5, s. 205-207.
30. MAČURA, P.: Dlhodobé zmeny vzťahov medzi mladým basketbalovým hráčom a náčiním a náradím pri streľbe. In: Mačura, P. a kol.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 99-104. ISBN 80-223-0696-7.
31. MAČURA, P.: Analýza a syntéza niektorých poznatkov súvisiacich s technikou streľby v basketbale. In: Kuchen, A. a kol.: Teoretické základy osvojovania si pohybov v športe. Zborník VMR SÚV ČSSTV, zv. 11. Bratislava : Šport, 1984, s. 82-94.
32. MAČURA, P.: Faktory úspešnosti streľby mladých basketbalistov. Kandidátska dizertačná práca. Bratislava : FTVŠ UK, 1991. 127 s.
33. MAČURA, P.: Príklad postupu učenia basketbalových prihrávok v pohybe. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 99-101. ISBN 80-85668-47-5.
34. MAČURA, P.: Príklad postupu učenia prihrávok v pohybe v basketbale. Športové hry, 2, 1997, č. 1, s. 5-7.
35. MAČURA, P.: Príklad postupu učenia prihrávok v pohybe v basketbale. Športové hry, 1997, 2, č. 1, s. 5-7.
36. MAČURA, P.: Príspevok k nácviku basketbalovej streľby. Športové hry, 2001, 6, č. 1, s. 21-26.
37. MAČURA, P.: Technicko-taktická príprava v basketbale: Príklad postupu učenia basketbalových prihrávok v pohybe. In: Vojčík, M. a kol.: Basketbal komplexne. Prešov : MANACON, 1997, s. 99-101. ISBN 80-85668-47-5.
38. MAČURA, P.: Úspešnosť streľby 12 až 14 ročných basketbalistov v závislosti od veku a vzdialenosti. Tréner, 29, 1985, č. 10, s. 447-449.
39. MAČURA, P. – ŠELINGEROVÁ, M.: Vzťah vybraných somatických a silových ukazovateľov k úspešnosti streľby mladých hráčov. Zpravodaj výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 39-45.
40. MAČURA, P.: Žonglérske cvičenia s basketbalovou loptou. Metodické obrázky. Basketbal, 4, 1993, č. 5, s. 28-29.

41. MANDILAS, A.: Analýza útočných herných činností. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 31-34.
42. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Footwork on Offense. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 15-22.
43. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Shooting. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 23-35.
44. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Rebounding. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 37-44.
45. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Passing and Screening. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 45-53.
46. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Dribbling. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 55-61.
47. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Attacking the Basket. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 63-73.
48. MARTINKA, L.: Zkušenosti z přípravy mládeže. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 35-38
49. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Útočné činnosti jednotlivca. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 51-60.
50. MELIŠOVÁ, L.: Návnik a zdokonaľovanie prihrávky dvomi rukami od pfs. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 126-128.
51. MELIŠOVÁ, L.: Návnik a zdokonaľovanie streľby jednou rukou sponad hlavy z miesta. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 133-134.
52. NOSÁLOVÁ, R.-MAČURA, P.: Balhandlingové cvičenia na rozvoj reakcie pre prípravné obdobie. Basketbalový tréner, 1, 1996, č. 2, s. 13-15.
53. PETERA, P.: Jaký je současný basketbal. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 13-26.
54. PETERA, P.: K některým problémům basketbalu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 1-8.

55. PLACHÝ, J.: Z výskumných prác. Trenažér a prístroje kontrolujúci efektivitu hodu na koš. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, 1988. s. 37.
56. PLACHÝ, J.: Z výskumných prác. Vliv intenzívnej pohybovej činnosti basketbalistu na techniku strelby ve výskoku. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 41-43.
57. POUR, M.: Nacvičujeme dvojtakt. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 42, s. 39-41.
58. POUR, M.: Postup při nácviku činností jednotlivce. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 43, s. 20-25.
59. Práca nôh v basketbale. Športové hry, 7, 2002, č. 1, s. 28-29.
60. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Útočné činnosti jednotlivca. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 48-72. ISBN 80-88901-30-8.
61. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku prihrávk. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 50-51. ISBN 80-88901-30-8.
62. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku strelby. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 56-57.
63. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku uvoľňovania sa hráča s loptou. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 62-63.
64. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku uvoľňovania sa hráča bez lopty. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 68-69. ISBN 80-88901-30-8.
65. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku doskakovania v útoku. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 70-71.
66. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Útočné činnosti jednotlivca. Bratislava : Šport, 1979, s. 6-31.
67. REHÁK, M.: Poučíme se z MS v basketbale ? Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 27-29.
68. REHÁK, M.: Poznatky zo seminára W.A.B.C. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 20-30.
69. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Útočné činnosti jednotlivca. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 37-61.
70. TOMÁNEK, L.: Nácvik vybraných útočných herných činností v basketbale. Športové hry, 1998, 3, č. 3, s. 2-8.
71. TSITSKARIS, G.: Organizácia hry v útoku. Basketbalový tréner: Organizácia hry v útoku, 1997, (jún), s. 5-15.

72. VALKOVÁ, K. - MAČURA, P. - LENDEL, I.: Ako učiť basketbalový dvojtakt. Športové hry, 1997, 2, č. 3, s. 5-10.
73. VALKOVÁ, K.: Herné činnosti jednotlivca: Návčik dvojtaktu. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997 (september), s. 13-14.
74. VALKOVÁ, K.: Príklad návčiku a zdokonaľovania dvojtaktu. In: Vojčik a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 101-102. . ISBN 80-85668-47-5.
75. VALKOVÁ, K.-MAČURA, P.: Žonglovanie s loptou. Metodická príloha. Telesná výchova a šport, 7, 1997, č. 3, s. I-IV. ISSN 1335-2245.
76. VALKOVÁ, M.-MAČURA, P.: Ako učiť basketbalový dvojtakt. Športové hry, 2, 1997, č. 3, s. 5-10.
77. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 38-39.
78. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou (2). Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 27-28.
79. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou (3). Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 58-60.
80. VEJMELKA, J. – MACHÁČEK, M.: Problematika strelby po zavedení tñibodové vzdálenosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 17-23.
81. VEJMELKA, J. – MACHÁČEK, M.: Nové prvky v technice a taktice hry. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 30-33.
82. VELENSKÝ, M. – KARGER, J.: Basketbal. Herní tréning – kondiční tréning – technika – taktika. Časť: Útočné činnosti jednotlivce v stati Herní činnosti jednotlivce. Praha : Grada, 1999, s. 42-94. ISBN 80-7169-834-2.
83. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Uvolňování s míčem v pohybu (driblink na míste a v pohybu), krytí útočníka s míčem. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 32-36.
84. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Střelba z místa, základy krytí útočníka při střelbě. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 37-38.
85. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Střelba v pohybu, základy krytí útočníka při střelbě. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 39-41.

86. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Uvolňování s míčem na místě, krytí útočníka s míčem na místě, zahajování a ukončení driblinku, krytí útočníka, který může a nemůže driblovat. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 42-44.
87. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Propojování herních činností jednotlivce a různá řešení situace jeden proti jednomu. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 45-50.
88. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Přihrávání a chytání míče na místě, základy krytí útočníka bez míče, krytí útočníka s míčem. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 51-53.
89. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Přihrávání a chytání míče v pohybu, základy uvolňování bez míče, zastavování po chycení míče v pohybu, krytí útočníka s míčem, krytí útočníka bez míče, základy řešení situace dvou proti dvěma. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 54-57.
90. WISSEL, H.: Basketbal. Steps to Success. Časti: Offensive and Defensive Footwork. Improve Balance and Quickness, Shooting: Enhance Confidence, Mechanics, Rhythm, and Range. Champaign : Human Kinetics Publishers, Inc., 1994, s. 11-125.
91. WOODEN, J. – SHARMAN, B.: The Wooden-Sharman Method. A Guide to Winning Basketball. New York – London : Macmillan Publishing – Collier Macmillan Publishers, 1975, s. 52-87.
92. WOODEN, J. – SHARMAN, B.: The Wooden-Sharman Method. A Guide to Winning Basketball. Časť: Practice Hints. New York – London : Macmillan Publishing – Collier Macmillan Publishers, 1975, s. 88-101.
93. ZAPLETALOVÁ, L.: Nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca. In: Peráček, P. et al.: Teória a didaktika športových hier I. 2. vyd. Vysokoškolské učebné texty. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského 2004, s. 112-113.

Pravidlá basketbalu

Otázky

1. Kto je autorom prvých pravidiel basketbalu v novovekej histórii ?
2. Koľko bodov mali prvé pravidlá basketbalu ?
3. Koľko pravidiel a čo obsahujú pravidlá basketbalu platné v medzinárodných súťažiach FIBA ?
4. Ktoré články basketbalu upravujú činnosť basketbalového trénera pred basketbalovým stretnutím.
5. Ktoré články basketbalu upravujú činnosť basketbalového trénera v priebehu basketbalového stretnutia.
6. Ktoré články basketbalu upravujú činnosť basketbalového trénera po skončení basketbalového stretnutia.
7. Ktorý orgán má právo meniť basketbalové pravidlá ?
8. Kedy sa spravidla menia pravidlá basketbalu ?
9. Aké druhy basketbalových pravidiel poznáme ?
10. Aký riadiaci orgán môže upravovať pravidlá pre jednotlivé súťaže ?
11. Z akých dôvodov má basketbalový tréner dokonale poznať pravidlá ?

Úvaha

Ako ovplyvňujú zmeny pravidiel basketbalu obsah hry ?

Pravidlá basketbalu

Študijná literatúra

1. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Rozhodování. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 295-303.
2. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Co přinášejí změny basketbalových pravidel vývoji hry? Praha : Olympia, 1986, s. 7-8.
3. JANÁČ, L.: Pravidlá basketbalu – prednáška na predsezónnom seminári trénerov. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997 (september), s. 15-19.
4. JANÁČ, L.: Pravidlá basketbalu – spoločná téma nás všetkých. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 18-19.
5. JANÁČ, L.: Pravidlá basketbalu: tréner pred, počas a po stretnutí. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 31-34.
6. JANÁČ, L.: Výklad k pravidlám basketbalu. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 72.
7. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Pravidlá basketbalu. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 21-35.
8. MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Pravidlá basketbalu a rozhodovanie basketbalového stretnutia na škole. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 25-35.
9. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Stručný prehľad pravidiel. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 171-175.
10. RIECKY, A.: Športové súťaže v basketbale a základné pravidlá. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 134-143.
11. SUDEK, P.: Rozhodca v basketbale: Mechanika rozhodovania ako prostriedok uplatňovania pravidiel a spôsob komunikácie s účastníkmi stretnutia – cesta k úspechu. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 26-27.
12. ŠÍP, J. – KÁBELE, J.: Stále aktuální pravidlo o krocích. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 19-22.

13. TOMÁNEK, L.: Pravidlá basketbalu. In: Rehák, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 9-15. ISBN 80-88901-30-8.
14. TOMÁNEK, L.: Výťah z pravidiel basketbalu. Športové hry, 2000, 5, č. 3, s. 31-38.
15. VELENSKÝ, M. – KARGER, J.: Basketbal. Herní trénink – kondiční trénink – technika – taktika. Časť: Několik poznámek k pravidlům basketbalu. Praha : Grada, 1999, s. 98-99.
16. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Základní pravidla. Rozhodování. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 17-21.

Otázky z pravidiel basketbalu. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 48-49.

Pravidlá Adidas-Streetbasketbalu. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 38.

Nové rozmery hřiště dle FIBA. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1985, č. 41, s. 43-47.

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 2

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 2 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj	
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: špecializácia 1 - basketbal		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná Záverečné hodnotenie: ročníková práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Teória a didaktika obranných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Základy športového tréningu v basketbale – kondičná príprava. Výber talentov v basketbale. Individuálny herný výkon v basketbale.		
Literatúra: ARGAJ, G.: Hodnotenie herného výkonu v basketbale. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 42-46. HERRMANN, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976. ISBN 80-85668-47-5. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 72-87. ISBN 80-88901-30-8		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Teória a didaktika obranných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Otázky

1. Vymenujte obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale.
2. Čo chápeme pod technikou obrannej hernej činnosti v basketbale ?
3. Popíšte techniku obranných herných činností jednotlivca v basketbale:
 - bránenie hráča bez lopty na mieste
 - bránenie hráča bez lopty v pohybe
 - bránenie hráča bez lopty na silnej strane
 - bránenie hráča bez lopty na slabej strane
 - bránenie hráča s loptou na mieste
 - bránenie hráča s loptou v pohybe
 - bránenie hráča s loptou v rohu ihriska
 - bránenie obvodového hráča
 - bránenie podkošového hráča
 - obranné doskakovanie pri bránení nestrielajúceho hráča
 - obranné doskakovanie pri bránení strielajúceho hráča
 - obranné doskakovanie hráča pri koncovej čiare pri strieľaní trestných hodov
 - obranné doskakovanie hráča pri strelcovi trestných hodov
 - bránenie v situácii 1-2 (jeden obranca bráni dvoch útočníkov)
 - bránenie v situácii 1-3 (jeden obranca bráni troch útočníkov)
4. Čo je to taktika vykonania obrannej hernej činnosti jednotlivca v basketbale ?
5. Uveďte aspoň jednu taktickú zásadu platnú pre vykonanie obranných herných činností jednotlivca v basketbale:
 - bránenie hráča bez lopty na mieste
 - bránenie hráča bez lopty v pohybe
 - bránenie hráča bez lopty na silnej strane
 - bránenie hráča bez lopty na slabej strane
 - bránenie hráča s loptou
 - bránenie hráča s loptou v rohu ihriska
 - bránenie obvodového hráča
 - bránenie podkošového hráča
 - obranné doskakovanie v poli pri bránení nestrielajúceho hráča
 - obranné doskakovanie v poli pri bránení strielajúceho hráča

- obranné doskakovanie hráča pri koncovej čiare pri strieľaní trestných hodov
 - obranné doskakovanie hráča pri strelcovi trestných hodov
 - bránenie v situácii 1-2 (jeden obranca bráni dvoch útočníkov)
 - bránenie v situácii 1-3 (jeden obranca bráni troch útočníkov)
6. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na nácvik obranných herných činností jednotlivca v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
- bránenie hráča bez lopty
 - bránenie hráča bez lopty na silnej strane
 - bránenie hráča bez lopty na slabej strane
 - bránenie hráča s loptou
 - bránenie hráča s loptou v rohu ihriska
 - obranné doskakovanie pri bránení nestrieľajúceho hráča
 - obranné doskakovanie pri bránení strieľajúceho hráča
 - obranné doskakovanie hráča pri koncovej čiare pri strieľaní trestných hodov
 - obranné doskakovanie hráča pri strelcovi trestných hodov
 - bránenie v situácii 1-2 (jeden obranca bráni dvoch útočníkov)
7. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných zdokonaľovanie obranných herných činností jednotlivca v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
- bránenie hráča bez lopty
 - bránenie hráča bez lopty na silnej strane
 - bránenie hráča bez lopty na slabej strane
 - bránenie hráča s loptou
 - bránenie hráča s loptou v rohu ihriska
 - obranné doskakovanie pri bránení nestrieľajúceho hráča
 - obranné doskakovanie pri bránení strieľajúceho hráča
 - obranné doskakovanie hráča pri koncovej čiare pri strieľaní trestných hodov
 - obranné doskakovanie hráča pri strelcovi trestných hodov
 - bránenie v situácii 1-2 (jeden obranca bráni dvoch útočníkov)
8. Aké odporúčenia dáva Zapletalová (2004) pri nácviku a zdokonaľovaní hernej činnosti jednotlivca v športových hrách ?
9. Čo je to bumpovanie ?
10. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje rozohrávač (playmaker) ?

11. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje krajný rozohrávač ?
12. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje krídlo (forward) ?
13. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje podkošový hráč center - označovaný ako high post ?
14. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca v basketbale najčastejšie uplatňuje podkošový hráč center - označovaný ako low post ?

Úvaha

V čom vidíte príčiny neoblíbenosti tréningu obranných herných činností jednotlivca v basketbale ?

Teória a didaktika obranných herných činností jednotlivca v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Študijná literatúra

1. BÁLINT, P.: Dobrou obranou k víťazstvám. Basketbalový tréner, 1998 (september), s. 30-36.
2. BÁLINT, P.: Niekoľko poznatkov a skúseností zo študijného pobytu v USA. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 13-22.
3. Barnett, D.: Inside Basketball. Chicago : Contemporary Books, Inc., 1971, s. 40-53.
4. BRUNOVSKÝ, E.: Zásady agresívnej obrany. Športové hry, 2000, 5, č. 2, s. 21-24.
5. BUBLÁVEK, V.: Filozofia obrany. Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 26-28.
6. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné činnosti jednotlivca. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 51-55.
7. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné herné činnosti jednotlivca. Bránenie hráča bez lopty. In: MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu UK, 1994, s. 135-136.
8. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné herné činnosti jednotlivca. Bránenie hráča s loptou. Obranné doskakovanie. Bránenie dvoch útočníkov jedným obrancom. In: MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 137-140.
9. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 80-97.
10. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986, s. 92-105.
11. DOUŠEK, L. – DOUŠKOVÁ, A.: Nácvik a zdokonaľovanie obranného a útočného doskakovania v basketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 23-39.
12. HEGER, V.: Individuálna a tímová obrana v basketbale. Protiútok a priamy prechod do postupného útoku v basketbale. Metodický materiál vydaný pri príležitosti kliniky basketbalových trénerov - Bratislava jún '97. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia – Združenie trénerov, 1997.

13. IVIČIČ, J.: Návnik obranného doskakovania. Basketbalový tréner (Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996), 1997, (december), s. 18.
14. JANÍK, Z. – PĚTIVLAS, T. - DRÁSALOVÁ, L.: Návnik herních činností jednotlivce v basketbalu. CD ROM a inštruktážna knižka. Brno : Pando – edice pedagogické literatury, 2003. 24 s.
15. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 57-64.
16. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 67.
17. LINDSAY, L.: Intenzívny návnik osobnej obrany. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 8-21.
18. MAČURA, P.: Desať princípov osobnej obrany. Basketbalový tréner, 1, 1996, č. 3, s. 34-37.
19. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 60-63.
20. MELIŠOVÁ, L.: Návnik a zdokonaľovanie bránenia hráča bez lopty. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 136-137.
21. MIŽIČKO, M.: Ako sa stať dobrým obrancom v basketbale. Športové hry, 2001, 6, č. 4, s. 15-23.
22. PETERA, P.: Jaký je súčasný basketbal. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 13-26.
23. PIŠTĚLÁK, V.: Agresivně v obraně. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 9-19.
24. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 72-87; s. 77-78; s. 82; s. 85. ISBN 80-88901-30-8.
25. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Bratislava : Šport, 1979, s. 32-47.
26. REHÁK, M.: Poučíme se z MS v basketbale? Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 27-29.
27. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 61-84.
28. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková: Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 32-61; s. 225-256.
29. VELENSKÝ, M. – KARGER, J.: Basketbal: Herní trénink – kondiční trénink – technika – taktika. Časť: Obranné činnosti jednotlivce. Praha : Grada, 1999, s. 42-94. ISBN 80-7169-834-2.

30. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Základy obranných činností jednotlivce. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 28-32.
31. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Uvolňování s míčem v pohybu (driblink na místě a v pohybu), krytí útočníka s míčem. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 32-36.
32. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Střelba v pohybu, základy krytí útočníka při střelbě. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 39-41.
33. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Uvolňování s míčem na místě, krytí útočníka s míčem na místě, zahajování a ukončení driblinku, krytí útočníka, který může a nemůže driblovat. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 42-44.
34. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Přihrávání a chytání míče na místě, základy krytí útočníka bez míče, krytí útočníka s míčem. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 51-53.
35. VELENSKÝ, M.: Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Přihrávání a chytání míče v pohybu, základy uvolňování bez míče, zastavování po chycení míče v pohybu, krytí útočníka s míčem, krytí útočníka bez míče, základy řešení situace dvou proti dvěma. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 54-57.
36. VELENSKÝ, E. - VELENSKÝ, M. – BARTOŠOVÁ, S.: Prvky agresivního bránění. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 18-29.
37. VONDŘIČKA, M.: Námety k nácviku obrany. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 32-37.

Základy športového tréningu v basketbale - kondičná príprava

Otázky

1. Čo sa rozumie pod kondičnou prípravou v basketbale ?
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele kondičnej prípravy v basketbale?
3. Čo je to všeobecná kondičná pripravenosť v basketbale ?
4. Čo je to špeciálna kondičná pripravenosť v basketbale ?
5. Aké druhy pohybových schopností poznáme v basketbale ?
6. Aké druhy kondičných pohybových schopností poznáme v basketbale ?
7. Aké formy kondičnej prípravy poznáme v basketbale ?
8. Aké tendencie rozlišujeme v súčasnej basketbalovej kondičnej príprave ?
9. Aké úlohy zohráva stravovanie a denný režim basketbalového hráča v rozvoji kondičnej pripravenosti ?
10. Ako sa prejavuje nedostatočná kondičná pripravenosť v basketbalovom zápase ?
11. Uveď rozdielne ciele kondičnej prípravy v prípravnom a v hlavnom období v basketbale.
12. Uveď rozdielne ciele kondičnej prípravy podľa veku a výkonnosti v basketbale.
13. Aký cieľ má rekondičný blok v hlavnom období v basketbale ?
14. Vysvetlite pojmy aeróbne zaťaženie, anaeróbne zaťaženie, kyslíkový dlh, VO_{2max} .

Úvaha

Aký je vzťah medzi duševnou a telesnou kondíciou basketbalistu ?

Základy športového tréningu v basketbale - kondičná príprava

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G. - ARGAJOVÁ J.: Kruhový tréning v basketbale. Športové hry, 1999, 4, č. 4, s. 19-22.
2. ARGAJOVÁ, J. Basketbalový kondičný program - skákanie so švihadlom. Športové hry, 1998, 3, č. 3, s. 11-12.
3. BARNETT, D.: Inside Basketball. Chicago : Contemporary Books, Inc., 1971, s. 74-77.
4. BRZICKY, M. – BROWN, S.: Dvadsať otázok o kondičnej príprave. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 40-41.
5. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986, s. 29.
6. DOUŠEK, L. – DOUŠKOVÁ, A.: Nácvik a zdokonaľovanie obranného a útočného doskakovania v basketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 23-39.
7. GALLOVÁ, T.: Tréning vo vodnom prostredí v súťažnom období v basketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 2 (marec), s. 23-29.
8. HLASICA, D. – JANČOKOVÁ, L.: Bioenergetická kapacita a telesná identita basketbalistiek. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela – Fakulta humanitných vied, 2002, s. 38-61.
9. HLASICA, D. – JANČOKOVÁ, L.: Bioenergetická kapacita a telesná identita basketbalistiek. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela – Fakulta humanitných vied, 2002, s. 62-78.
10. KALEČÍK, L.: Využitie plávania v príprave basketbalistov. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 28-30.
11. KANASOVÁ, M.: Posilňovacie cvičenia s expanderom v basketbale. Športové hry, 1998, 3, č. 4, s. 10-13.
12. LACZO, E.: Rozvoj a diagnostika kondičných schopností vo volejbale. Basketbalový tréner (Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996), 1997, (december), s. 37-42.
13. MAČURA, P. – LABUDOVIČ, JA. – GALLOVÁ, T.: Cvičenia vo vodnom prostredí v kondičnej príprave basketbalistiek. Športové hry, 8, 2003, č. 1, s. 27-32.
14. MAČURA, P.: Rozvoj odrazovej výbušnosti basketbalistiek v súťažnom období. Basketbalový tréner, 1, 1996, č. 3, s. 17-23.
15. MAČURA, P. – PLÁVKOVÁ, R.: Obsah športovej prípravy vrcholovej basketbalistky v období individuálnej prípravy. In: Aktuálne problémy vyučovania pohybových a športových hier. Zborník referátov z 2. medzinárodného vedeckého seminára „Aktuálne problémy

- vyučovania pohybových a športových hier“. Bratislava : FTVŠ UK, Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, odbor športu MŠ SR, 2002, s. 19-23. ISBN 80-89075-10-X.
16. MAČURA, P. – PLÁVKOVÁ, R.: Účinnosť individuálnej športovej prípravy vrcholovej basketbalistky. Telesná výchova a šport, 13, 2003, č. 1, s. 35-37.
17. IVIČIČ, J.: Posilňovanie. Basketbalový tréner (Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996), 1997, (december), s. 21.
18. PETERA, P.: K některým problémům basketbalu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 1-8.
19. REHÁK, M.: Hra pivotmana: Technika – taktika – kondícia. Bratislava : Šport, 1981, s. 118-141.
20. REHÁK, M.: Kondičná príprava basketbalistu. Basketbal, 6, 1995, č. 6, s. 36-38.
21. REHÁK, M.: Skúsenosti s plávaním v tréningu basketbalistov. Basketbalový tréner, 6, 1995, č. 4, s. 18-19.
22. SNOPOKO, D. – MAČURA, P.: Dvadsať otázok o kondičnej príprave. Basketbalový tréner, 1, 1996, č. 1, s. 40-41.
23. ŠIMONEK, J. – MAČURA, P.: Kondícia a výkon v basketbalovom zápase. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 20-21.
24. ŠIMONEK, J. – MAČURA, P.: Kondičná príprava v basketbale: záverečná časť prípravného obdobia, súťažné obdobie a rekondičný blok. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 11-17.
25. ŠIMONEK, J. st.: Kondičné schopnosti. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 68-69. ISBN 80-85668-47-5.
26. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 79-91.
27. ŠIMONEK, J.-MAČURA, P.: Kondícia a výkon v basketbalovom zápase. Basketbalový tréner, 1996, č. 1, s. 20-21.
28. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal: Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních urovní. Časť: Intenzifikace tréninkového procesu. Praha : Olympia, 1987, s. 198-237.
29. VELENSKÝ, M. - KARGER, J.: Basketbal: Herní trénink, kondiční příprava. Praha : Grada, 1999, s. 31-39.

Výber talentov v basketbale

Otázky

1. Čo sa rozumie pod výberom talentov v basketbale ?
2. Aké sú dlhodobé ciele výberu talentov v basketbale ?
3. Čo hodnotí tréner v procese výberu talentov v basketbale ?
4. Aké poznáme etapy výberu talentov v basketbale ?
5. Ktoré sú dominantné prvky, ukazovatele v procese výberu v basketbale zo zdravotného hľadiska ?
6. Ktoré sú dominantné prvky, ukazovatele v procese výberu v basketbale z biologického hľadiska ?
7. Ktoré sú dominantné prvky, ukazovatele v procese výberu v basketbale z psychologického hľadiska?
8. Ktoré sú dominantné prvky, ukazovatele z motorického hľadiska v procese výberu talentov v basketbale ?
9. Aké testy sa môžu používať v procese hľadania talentov v basketbale?
10. Porovnaj kvality výberu talentovaných hráčov do klubového a reprezentačného družstva.

Úvaha

Stačí pri výbere talentovaných hráčov brať do úvahy súčasné požiadavky pre úspešný hráčsky výkon v basketbale ?

Výber talentov pre basketbal

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Základné faktory výberu talentov v basketbale. Basketbalový tréner (Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996), 1997, (december), s. 55.
2. BEZÁK, J.: Psychologické hľadisko výberu talentov. In: Herrmann, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 41-55.
3. BULUŠEK, L.: Výběr mladých hráčů: Akce Sabonis (rok 1987). Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 4-7.
4. DUŠEK, Š: Poznatky o výbere talentov v basketbale. In: Herrmann, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 21-25.
5. GELBIČ, J. – KLIMT, V.: Výběr talentů v basketbalu. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 11-28
6. GOTTHARD, B.: První zkušenosti s nácviem „Baby-basketu (dětské košíkové). Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 14-16.
7. HAVLÍČEK, I.: Teória výberu športových talentov. In: Herrmann, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 5-20.
8. HERRMANN, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 56-68; s. 69-93.
9. HERRMANN, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV 1976. 110 s.
10. HLASICA, D. – JANČOKOVÁ, L.: Bioenergetická kapacita a telesná identita basketbalistiek. Časť: Diagnostika telesného rozvoja, somatotypologická charakteristika a funkčná zdatnosť basketbalistiek. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela – Fakulta humanitných vied, 2002, s. 14-37.
11. IVIČIČ, J.: Kritériá výberu do športových tried basketbalu na Slovensku. In: Herrmann, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže

- v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 98-102.
12. JANDA, M.: Problematika zařazení mladých hráčů do družstva VTJ Mariánské Lázně. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 53, s. 32-41.
 13. KOMÁREK, V.: Dopad rodinných poměrů na výběr a další růst mladých talentů. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 10-11.
 14. KOVÁŘ, F.: Výběr talentů v košíkové. In: Velenský, E. et al.: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 100-113.
 15. KROUTILÍK, V.: Výběr mladých hráčů: Výběr v TJ NHKG Ostrava. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 7-10.
 16. LUKÁČ, I.: Výber talentovanej mládeže zo zdravotného hľadiska. In: Herrmann, G. a et al.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Metodický list 13. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1976, s. 30-41.
 17. MAČURA, P.: Použitie nomogramov na určenie výšky v dospelosti: úvod a 1. príklad. Basketbalový tréner, 1, 1996, č. 1, s. 24-25.
 18. MAČURA, P.: Prehľad vybraných poznatkov z vedeckého skúmania v basketbale. Výber talentov. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 149-150.
 19. MAČURA, P.: Skúsenosti z náboru a výberu družstva žiakov TJ Internacionál Bratislava Slovnaft. Zpravodaj výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1982, č. 30, s. 41-44.
 20. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Výber talentovanej mládeže pre basketbal. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 18-31.
 21. MELICHAR, Z.: Výběr v malých oddílech. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 12-14.
 22. NAŽERNÝ, K.: Výběr mladých talentů v Ústí nad Labem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 11-12.
 23. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Kritériá výberu. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 4-8.
 24. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Výber žiakov a ich príprava v basketbalových športových triedach. Metodické listy. Tréner, 1980, č. 3

25. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Výber talentov pre basketbal. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 154-165.
26. ŠIMKOVÁ, N.: Regresné koeficienty pre výpočet predikcie výšky v dospelosti pre jedincov s vysokým MPV. Basketbalový tréner, 1997, (jún), s. 30.
27. VOJČÍK, M.: Výber talentovanej mládeže pre basketbal (v pomeroch stredne veľkého mesta na Slovensku). Basketbal, 9, 1995, č. 8, s. 36-37.
28. VOJČÍK, M. a kol.: Basketbal komplexne. Časť: Výber talentov do športovej basketbalovej prípravy. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 127-130. ISBN 80-85668-47-5.
29. VOLKOV, V.M. – FILIN, V.P.: Problematika sportovní talentovanosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 16-18.
30. ŽBIRKA, B. – VLADOVIČOVÁ, N.: Ako upútať deti v prípravkách. Basketbal, 6, 1995, č. 3, s. 16-17.

Individuálny herný výkon v basketbale

Otázky

1. Čo sa rozumie pod pojmom individuálny herný výkon v basketbale ?
2. Ktoré sú dominantné faktory herného výkonu basketbalového hráča?
3. Čo je to komplexná dispozičná štruktúra herného výkonu hráča v basketbale?
4. Charakterizuj jednotlivé faktory komplexnej dispozičnej štruktúry herného výkonu hráča v basketbale.
5. Aké najdôležitejšie koordinačné schopnosti rozlišujeme v individuálnom hernom výkone v basketbale ?
6. Aké sú možnosti zisťovania údajov o výkone hráča v basketbalovom zápase ?

Úvaha

V čom sa odlišujú požiadavky na úspešný individuálny herný výkon v basketbale v minulosti, súčasnosti a budúcnosti ?

Individuálny herný výkon v basketbale

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Hodnotenie herného výkonu v basketbale. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 42-46. ISBN 80-85668-47-5.
2. ARGAJ, G.: ME mužov 1995 z pohľadu hernej štatistiky. Basketbal, 6, 1995, č. 10, s. 25-27.
3. ARGAJ, G.: Technický záznam o stretnutí v basketbale. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 5-14.
4. BUNC, V. – DLOUHÁ, R. – VELENSKÝ, E.: Príspevek k výkonnej diagnostike družstva. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 8-24.
5. DOBRÝ, L. – JETLEB, J.: Herní výkon. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 12-37.
6. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Charakteristika sportovního výkonu v košíkové. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 15-30
7. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Herní výkon jednotlivce. Praha : Olympia, 1986, s. 15-22.
8. DVOŘÁK, L.: K problematice systému kontroly rozvoje výkonnosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 25-31.
9. DVOŘÁK, L.: K problematice systému kontroly rozvoje výkonnosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 25-31.
10. HERRMANN, G.: Etapy športovej výkonnosti. In: Velenský, E. et al.: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV - vědecko metodické oddelení, 1976, s. 35-39.
11. HERRMANN, G.: Krivka dynamiky výkonu. In: Velenský, E. et al.: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV - vědecko metodické oddelení, 1976, s. 39-41.
12. HERRMANN, G.: Rozvoj intelektuálních schopností. In: Velenský, E. et al.: Jednotný tréninkový systém košíkové. Praha : ČSTV - vědecko metodické oddelení, 1976, s. 68-70.

13. HLASICA, D. – JANČOKOVÁ, Ľ.: Bioenergetická kapacita a telesná identita basketbalistiek. Časť: Herný výkon kadetiek a junioriek v súťažnej sezóne 2001/2002. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela – Fakulta humanitných vied, 2002, s. 96-105.
14. HLASICA, D.: Škála na hodnotenie obranných činností v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 23-25.
15. HLASICA, D.: Škála na hodnotenie útočných činností v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 27-29.
16. HORNIÁK, E.: Predpoklady pre dosiahnutie výkonov. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV - vedecko metodické oddelení, 1976, s. 17-20.
17. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Champaign Illinois : Leisure Press, 1989, s. 249-252.
18. JANDA, M.: Participace hráče na sportovně herním výkonu družstva. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 24-34.
19. MAČURA, P. – ŠELINGEROVÁ, M.: Vzťah vybraných somatických a silových ukazovateľov k úspešnosti streľby mladých hráčov. Zpravodaj výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 39-45.
20. MAČURA, P.: Nové trendy v štatistike basketbalovej streľby: Trestné hody. Výučba a tréning v športových hrách. Zborník referátov z konferencie (Bratislava, 19.-20. 6. 1997). Bratislava : Katedra hier FTVŠ UK, 1997, s. 102-107.
21. REHÁK, M.: Hodnotenie herného výkonu basketbalistov II. Športové hry, 4, 1999, č. 4, s. 16-18.
22. REHÁK, M.: Hodnotenie herného výkonu basketbalistu. Športové hry, 4, 1999, č. 3, s. 21-26.
23. REHÁK, M.: Poučíme se z MS v basketbale? Zpravodaj Výboru Basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 27-29.
24. STREICHER, P.: Využitie moderných diagnostických metód v športovej príprave. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 126-127.
25. Systém herních cvičení pro zdokonalování obranných činností jednotlivce. Zpravodaj Výboru Basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 34-39.
26. ŠIMONEK, J. – MAČURA, P.: Kondícia a výkon v basketbalovom zápase. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 20-21.

27. TOMÁNEK, L.: Hodnotenie hernej výkonnosti v basketbale. In: Reháč, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 28-38. ISBN 80-88901-30-8.
28. TOMÁNEK, L.: Oficiálna interpretácia kritických prípadov v hernej štatistike podľa FIBA. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 25-26.
29. TRNOVSKÝ, I. – DEŽMAN, B.: Význam expertného modelovania basketbalového výkonu. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 16-18.
30. TRNOVSKÝ, I.: Hodnotenie niektorých ukazovateľov športovej výkonnosti reprezentačného družstva juniorov SR v basketbale. Basketbalový tréner, 1997, (september), s. 33-35.
31. VÁLKOVÁ, H.: Metoda hodnocení výkonu hráče košíkové v utkání. Metodický dopis 1. Praha : Český basketbalový svaz, 1974. 34 s.
32. VALKOVÁ, K.: Hodnotenie hráčskeho výkonu v basketbale v podmienkach vrcholového športu. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 27-33.
33. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal: Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních urovní. Časť: Výkon jednotlivce. Praha : Olympia, 1987, s. 19-20.
34. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal: Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních urovní. Časť: Hodnocení výkonu jednotlivce. Praha : Olympia, 1987, s. 21-22.
35. VELENSKÝ, E. et al.: Základní programové materiály pro oblast vrcholového sportu. Basketbal: Časť: Sportovní herní výkon basketbalového družstva a hráče. Praha : ÚV ČSTV, 1985, s. 7-16.
36. VELENSKÝ, E.: Športový výkon basketbalového družstva a hráča. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1983, s. 39-53.
37. VELENSKÝ, M.: Individuální a týmový herní výkon v basketbalu začátečníků. Zpravodaj Výboru Basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 56, s. 42.-53
38. VELENSKÝ, M.-KARGER, J.: Basketbal: Herní trénink, kondiční trénink, technika, taktika. Časť: Individuální herní výkon. Praha : Grada, 1999, s. 17-30.

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 3

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 3 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: špecializácia 2 - basketbal		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná Záverečné hodnotenie: semestrálna práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Teória a didaktika útočných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Základy športového tréningu v basketbale - koordinačné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika). Zaťažovanie v basketbale (teória, hodnotenie v športovej príprave a v zápase). Herný výkon družstva v basketbale. Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie.		
Literatúra: DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková /teorie a didaktika/. Časť: Útočné kombinace. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980. s. 99-113. ŠIMONEK, J. ml.: Rozvoj koordinačných schopností v basketbale. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 70-79. www.slovbasket.sk		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Teória a didaktika útočných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie).

Otázky

1. Vymenujte útočné kombinácie v basketbale.
2. Uveďte definíciu útočnej hernej kombinácie v basketbale.
3. Čo je taktika a stratégia v basketbale?
4. Popíšte techniku a taktiku nasledovných útočných kombinácií v basketbale (REHÁK, M. a kol. 1999):
 - kombinácie založené na schopnosti útočníka samostatne sa uvoľniť,
 - kombinácie založené na clonení.
 - kombinácie pri vhadzovaní spoza postrannej čiary,
 - kombinácie pri vhadzovaní spoza koncovej čiary,
 - kombinácie pri rozskoku,
 - kombinácie založené na početnej presile.
5. Popíšte techniku a taktiku útočných kombinácií podľa DOBRÉHO (1986):
 - kombinácie založené na využití úniku driblingom z vonkajšieho do vnútorného priestoru.
6. Popíšte techniku a taktiku útočných kombinácií podľa WISSELA (1994).
 - V-cut
 - backdoor cut
 - give-and-go
 - pick-and-roll
 - pick-and-pop
 - flash-and-backdoor cut
7. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na nácvik útočných herných kombinácií v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
 - hod' a bež – V únik
 - hod' a bež – L únik
 - hod' a bež – C únik
 - hod' a bež – S únik
 - pick-and-roll

- pick-and-pop
 - flash-and-backdoor cut
8. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných zdokonaľovanie útočných herných kombinácií v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
- hod' a bež – V únik
 - hod' a bež – L únik
 - hod' a bež – C únik
 - hod' a bež – S únik
 - pick-and-roll
 - pick-and-pop
 - flash-and-backdoor cut
9. V ktorých útočných herných kombináciách v basketbale najčastejšie kooperujú:
- rozohrávač – krídlo,
 - krídlo - podkošový hráč,
 - rozohrávač - podkošový hráč
10. Aký je postup nácviku a zdokonaľovania útočnej kombinácie v basketbale ?

Úvaha

V čom spočívajú hlavné rozdiely progresívnych útočných herných kombinácií súčasnosti s útočnými kombináciami uplatňovanými v minulosti ?

Teória a didaktika útočných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie).

Študijná literatúra

1. ČECHVALOVÁ, U.: Kombinácie pri číselnej prevahe útočníkov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 116-118.
2. ČECHVALOVÁ, U.: Kombinácie založené na uvoľňovaní spoluhráča pomocou prihrávok, driblingu alebo iných činností. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 115.
3. ČECHVALOVÁ, U.: Príklad nácviku kombinácie s bočnou clonou vo dvojici. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 113-115.
4. ČECHVALOVÁ, U.: Príklad nácviku kombinácie s prednou clonou. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 113.
5. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné kombinácie založené na uvoľnení spoluhráča pomocou clonenia. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 111-113.
6. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné kombinácie. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 55-61.
7. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika): Časť: Útočné kombinace. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 99-113.
8. DOBRÝ, L.: Kombinace, které jsou založené na cloně nebo clonách. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 16-22.
9. DOBRÝ, L.: Útočné kombinace založené na principu flex. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 22-27.
10. DOBRÝ, L.: Útočné kombinace, které vedou přímo k vytvoření herní situace pro přihrávku na středního hráče a pro jeho další hru. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 12-16.

11. DOBRÝ, L.: Útočné kombinace, které vycházejí ze základního rozestavění Double stack, tj. 1-2-2 se dvěma tandémy. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 27-34.
12. DOBRÝ, L.: Útočné kombinace. In: VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková: Trénink, technika, taktika. Praha: Olympia, 1976, s. 142-154.
13. DOBRÝ, L.: Vytvorenie a riešenie situácie jeden proti jednému pro útočníka s míčem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 43-49.
14. DOBRÝ, L.: Využití kombinací založených na cloně útočníka bez míče pro útočníka s míčem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 38-43.
15. GOURLEY, M.H.: Vhadzovanie spoza koncovej čiary. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 9-11.
16. HEGER, V.: Individuálna a tímová obrana v basketbale. Protiútok a priamy prechod do postupného útoku v basketbale. Metodický materiál vydaný pri príležitosti kliniky basketbalových trénerov Bratislava jún '97. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia – Združenie trénerov, 1997, s. 3-17.
17. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal: Časť: Útočné kombinácie. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 71-76.
18. MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Kombinácie založené na individuálnom uvoľnení hráča. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 107-111.
19. MAČURA, P.: Nácvik a zdokonaľovanie herných kombinácií. In: Mačura, P. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 105-107. ISBN 80-223-0501-4.
20. MAČURA, P.: Útočná kombinácia 2:1 v rýchлом protiútok v basketbale. Športové hry, 7, 2002, č. 3, s. 40-44.
21. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 63-67.
22. MELIŠOVÁ, L.: Útočná kombinácia „hod' a bež'“. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 118-119.
23. MESSINA, E. – CONSOLINI, G.: Autové vhadzovanie KINDER-u. Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 11-17.
24. PETERA, P.: Jaký je současný basketbal. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 13-26.
25. REHÁK, M.: Návaznost herních kombinací v útočném systému 1-3-1. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 11-17.

26. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Útočné kombinácie. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 87-102. ISBN 80-88901-30-8.
27. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku útočných kombinácií. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 100-101. ISBN 80-88901-30-8.
28. REHÁK, M.: Basketbal: Útok-obrana. Časť: Útočné kombinácie. Bratislava : Šport, 1979, s. 48-60.
29. REHÁK, M.: Útok v NBA. Výber najlepších kombinácií a signálov. Bratislava : Zing Print – Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport – bez ročenia (približne 2001). 132 s.
30. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Útočné kombinácie. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 84-92.
31. VEJMELKA, J. – MACHÁČEK, M.: Nové prvky v technice a taktice hry. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 30-33.
32. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 58-61.
33. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 54-57.
34. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 61-65.
35. WISSEL, H.: Basketbal. Steps to Success. Champaign : Human Kinetics Publishers, Inc., 1994, s. 126-156. ISBN 0-87322-691.

Základy športového tréningu v basketbale - koordinačné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Otázky

1. Čo sa rozumie pod koordinačnou prípravou v basketbale ?
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele koordinačnej prípravy v basketbale ?
3. V akom veku sa najlepšie rozvíjajú koordinačné schopnosti v basketbale ?
4. Aké koordinačných schopnosti poznáme ?
5. Charakterizuj orientačnú schopnosť v basketbale a uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom zápase.
6. Charakterizuj rytmickú schopnosť v basketbale uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom zápase.
7. Charakterizuj rovnováhovú schopnosť v basketbale uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom stretnutí.
8. Charakterizuj orientačnú schopnosť v basketbale uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom zápase.
9. Charakterizuj reakčnú schopnosť v basketbale uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom zápase.
10. Charakterizuj kinesteticko-diferenciačnú schopnosť v basketbale uveď viac ako tri príklady kedy sa prejavuje v basketbalovom zápase.
11. Uveď aspoň po tri basketbalové cvičenia na rozvoj orientačnej, rytmickej, rovnováhovej, orientačnej, reakčnej a kinesteticko-diferenciačnej schopnosti.
12. Aký je vzťah medzi kondičnými a koordinačnými schopnosťami ?

Úvaha

Prečo sú niektorí hráči basketbalu na výnimočnej koordinačnej úrovni a niektorí nie ?

Základy športového tréningu v basketbale - koordinačné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Študijná literatúra

1. BAŽÁNY, B.: Prípravné cvičenia na rozvoj ovládania basketbalovej lopty – ballhandling skills. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 15-21.
2. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling (2): prípravné cvičenia na rozvoj ovládania basketbalovej lopty s použitím steny. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 25-26.
3. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling (3): Prípravné cvičenia na rozvoj ovládania basketbalovej lopty v pohybe. Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 51-54.
4. BAŽÁNY, K. B.: Ballhandling. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 21-22.
5. GROŽAJOVÁ, M.: Rozvoj koordinačných schopností v basketbale. Športové hry, 6, 2001, č. 4, s. 24-35.
6. HOFFMANN, R.: Ballhandlingové cvičenia na rozvoj reakcie pre prípravné obdobie. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 13-15.
7. KOHOUTEK, M.: Koordinační schopnosti, jejich vývoj a sensiblní období. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 51-52.
8. LEDNICKÝ, A. – DOLEŽAJOVÁ, L.: Rozvoj koordinačných schopností mladých basketbalistov. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 54-58.
9. PELIKÁN, I.: Využitie akrobatických cvičení v basketbale. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 60-63.
10. ŠEDIVÝ, Z.: Obratnosť a pohybová koordinácia. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 65.
11. ŠIMONEK, J. ml.: Model rozvoja koordinačných schopností v dlhodobej športovej príprave v športových hrách. Bratislava : Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2002, s. 84-94.

12. ŠIMONEK, J. ml.: Rozvoj koordinačných schopností v basketbale. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 70-79.
13. ŠIMONEK, J. ml.: Rozvoj koordinačných schopností v športovej príprave mládeže. In: Zborník Národného inštitútu športu za rok 2002. Bratislava : Národný inštitút športu, 2003, s. 100-111.
14. ŠIMONEK, J. ml.: Koordinačné schopnosti. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia 1997, s.78-98. ISBN 80-85668-47-5.
15. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 38-39.
16. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou (2). Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 27-28.
17. VANHILLE, L. – ŠIMONEK, J.: Koordinačne náročné cvičenia na zdokonaľovanie zručnosti manipulácie s basketbalovou loptou (3). Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 58-60.

Zaťažovanie v basketbale

Otázky

1. Čo sa rozumie pod zaťažovaním v basketbale ?
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele zaťažovania v basketbale ?
3. Aké druhy zaťaženia v basketbale poznáme ?
4. Charakterizuj vonkajšie zaťaženie v basketbale.
5. Charakterizuj vnútorné zaťaženie v basketbale.
6. Čo rozumieme pod adaptáciou v súvislosti so zaťažovaním v basketbale ?
7. Čo je to ATP ?
8. Čo je to anaeróbný prah ?
9. Ktoré sú zásady rozvoja rýchlosti v basketbale ?
10. Ktoré sú zásady rozvoja sily v basketbale ?
11. Ktoré sú zásady rozvoja vytrvalosti v basketbale ?
12. Ktoré sú zásady rozvoja koordinačných schopností v basketbale ?
13. Akú úlohu plní oddych v športovom tréningu pri definovaní zaťaženia v basketbalovom tréningu ?
14. Čo je to superkompenzácia ?
15. Keď družstvo hrá v sobotu dôležitý zápas – ktorý deň v týždni predtým to má tréner zohľadniť nižším zaťažením ?
16. Čo je to „druhý dych“ a ako sú jeho prejavy v tréningu a v basketbalovom zápase ?
17. Aké zásady platia pri nácviku a zdokonaľovaní techniky herných činností jednotlivca v basketbale z pohľadu zaťažovania ?
18. Aký je vzťah medzi zaťažovaním a oddychom v basketbale ?

Úvaha

Ako môže tréner basketbalu zabezpečiť, že hráči prestanú vnímať extrémne zaťažovanie v tréningu ako niečo nepríjemné ?

Zaťažovanie v basketbale

Študijná literatúra

1. BÍLEK, V.: Problematika zatěžování ve sportovním tréninku basketbalistů. Metodický dopis. Praha : Ústřední výbor Československého svazu tělesné výchovy – Vědeckometodické oddelení, 1983.
2. BÍLEK, V.: Zaťažovanie v športovom tréningu basketbalistov. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 92-106.
3. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Tři součásti tréninkového procesu. Praha : Olympia, 1986, s. 23-35.
4. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Zdatnostný potenciál. Praha : Olympia, 1986, s. 19-22.
5. ĎURAČKA, Ľ. – ZÁHOREC, J.: Vzťah tréningového zaťaženia a zmien rovnovážnej vytrvalosti v jednoročnom cykle športovej prípravy basketbalistov – starších dorastencov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 24-32.
6. ĎURAČKA, L.: Účinnost tréningového zatížení. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 50-60.
7. DVOŘÁK, L.: K problematice systému kontroly rozvoje výkonnosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 25-31.
8. HLASICA, D. – JANČOKOVÁ, Ľ.: Bioenergetická kapacita a telesná identita basketbalistiek. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela – Fakulta humanitných vied, 2002, s. 79-95.
9. LACZO, E. - NEDELICKÝ, P.: Možnosti zvyšovania účinnosti tréningových a súťažných podnetov so zameraním na rozvoj anaeróbnej odolnosti v basketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 2 (marec), s. 13-22.
10. PLACHÝ, J.: Z výskumných prác. Vliv intenzivnej pohybovej činnosti basketbalistu na techniku strelby ve výskoku. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 41-43.
11. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Tréningový systém v basketbale. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 138-140.

12. SEMIGINOVSKÝ, B.: Bionenergetika pohybové činnosti, diagnostika schopností realizovať pohybovou činnosť v základných metabolických zónach a fyziologický profil tréningovej jednotky. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 24-30.
13. SKALICKÝ, J. – SKOKAN, J. – ŠEVĚČEK, K. – ŠMÍD, J. – VAŇÁSEK, T.: Využití sportetsteru a biochemického sledování reakce organismu na zátěž při zjišťování fyzické zdatnosti. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 54, s. 3-5.
14. STREICHER, P.: Využitie moderných diagnostických metód v športovej príprave. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 124-125.

Herný výkon družstva v basketbale

Otázky

1. Čo sa rozumie pod pojmom herný výkon družstva v basketbale ?
2. Je herný výkon družstva súčtom individuálnych výkonov jednotlivých hráčov družstva ?
3. Charakterizuj znaky efektívnej skupiny.
4. Čo sú číselné charakteristiky výkonu basketbalového družstva (DOBRÝ 1986).
5. Aký je význam kohezivity v hernom výkone družstva v basketbale ?
6. Čo je to participácia na hernom výkone v basketbale ?
7. Akú úroveň kohezivity má zvyčajne družstvo na popredných miestach a na konci tabuľky ?
8. Uveď príklady nevyhnutnej vysokej činnostnej participácie medzi hráčskymi funkciami v basketbale.
9. Akou metódou zisťujeme údaje o sociálnych vzťahoch v basketbalovom družstve ?
10. Čo je to sociogram a z akého dôvodu ho používame v basketbale ?

Úvaha

Čím si vysvetľujete, že basketbalové družstvo zložené z najväčších hviezd nemusí uspieť v súťaži ?

Herný výkon družstva v basketbale

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Hodnotenie herného výkonu v basketbale. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 42-46. ISBN 80-85668-47-5.
2. BUNC, V. – DLOUHÁ, R. – VELENSKÝ, E.: Příspěvek k výkonové diagnostice družstva. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 8-24.
3. DOBRÝ, L. – JETLEB, J.: Herní výkon. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 12-37.
4. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Pojetí výkonu basketbalového družstva. Praha : Olympia, 1986, s. 114-117.
5. HERRMANN G.: Etapy športovej výkonnosti. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 35-39.
6. HERRMANN G.: Krivka dynamiky výkonu. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 39-41.
7. HORNIÁK, E.: Predpoklady pre dosiahnutie výkonov. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 17-20.
8. JANČOKOVÁ, L.: Dynamika výkonnosti basketbalového družstva žien v dlhodobej športovej príprave. Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 16-20.
9. JANDA, M.: Participace hráče na sportovně herním výkonu družstva. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 24-34.
10. MACHAČ, V.: Nebojme sa sociometrie. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 45-50.
11. REHÁK, M.: Hodnotenie herného výkonu basketbalistov II. Športové hry, 1999, 4, č. 4, s. 16-18.
12. REHÁK, M.: Poznatky zo seminára W.A.B.C. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 20-30.
13. SLEPIČKA, P.: Ovlivnění motivace sportovním družstvem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1985, č. 41, s. 11-22.

14. ŠIMONEK, J. – MAČURA, P.: Kondícia a výkon v basketbalovom zápase. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 20-21.
15. TOMÁNEK, Ľ.: Hodnotenie hernej výkonnosti v basketbale. In: Reháč, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 28-38. ISBN 80-88901-30-8.
16. TRNOVSKÝ, I. – DEŽMAN, B.: Význam expertného modelovania basketbalového výkonu. Basketbalový tréner, 1997, č. 1 (marec), s. 16-18.
17. TRNOVSKÝ, I.: Hodnotenie niektorých ukazovateľov športovej výkonnosti reprezentačného družstva juniorov SR v basketbale. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997, (september), s. 33-35.
18. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušnosti z trenérskej praxe s družstvy všetkých výkonnostných urovní. Praha : Olympia, 1987, s. 15-19; s. 22-23.
19. VELENSKÝ, E. et al.: Základní programové materiály pro oblast vrcholového sportu. Basketbal. ÚV ČSTV – Vědeckometodické oddelení, 1985, s. 7-16;
20. VELENSKÝ, E.: Športový výkon basketbalového družstva a hráča. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 39-53.
21. VELENSKÝ, E.: Výkony družstev na finále starších dorostenek 1986. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 46, s. 48-50.
22. VELENSKÝ, M.: Individuální a týmový herní výkon v basketbalu začátečníků. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 56, s. 42.-53.
23. VOLÁK, J.: Analýza sportovně herního výkonu družstva jako východisko pro tvorbu metodicko-organizačních forem. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 47, s. 3-16.

Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie

Otázky

1. Definujte poslanie Združenia trénerov SBA (ZT SBA)
2. Akým druhom právneho subjektu je ZT SBA ?
3. Čo obsahujú stanovky ZT SBA ?
4. Aké je zameranie činnosti ZT SBA ?
5. Kto môže byť členom ZT SBA ?
6. Aké sú práva a povinnosti členov ZT SBA ?
7. Čo je to Konferencia ZT SBA ?
8. Kto sú členovia Výboru ZT SBA v súčasnosti ?
9. Čo obsahuje Trénerský poriadok ZT SBA ?
10. Čo je to trénerská licencia v basketbale ?
11. Aké poznáte trénerské licencie v basketbale ?
12. Aké sú predpoklady a podmienky udeľovania trénerských licencií ?
13. Čo je to trénerská kvalifikácia v basketbale ?
14. Aké poznáte trénerské kvalifikácie v basketbale ?
15. Aké sú predpoklady a podmienky získania trénerských kvalifikácií ?
16. Aké sú licenčné poplatky v súčasnosti ?
17. Aké sú dôvody odobratia trénerskej licencie basketbalovému trénerovi ?
18. S ktorými partnermi spolupracuje ZT SBA ?

Úvaha

Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie a študenti – budúci basketbaloví tréneri

Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie

Študijná literatúra

1. KOVÁŘ, F.: Trenérske kádry. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 9-12.
2. REHÁK, M.: Poznatky zo seminára W.A.B.C. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 20-30.
3. Stanovy Združenia trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie. Basketbalový tréner, 1999, október, s. 4-14.
4. TOMÁNEK, Ľ.: The Slovak Basketball Coaches Association. FIBA Assisit 08, May-June 2004, s. 37.
5. Trénerský poriadok Združenia trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie. Bratislava : Združenie trénerov SBA, 2000. (nepublikované).

Stanovy Slovenskej basketbalovej asociácie.

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 4

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 4 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: špecializácia 3 - basketbal		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná Záverečné hodnotenie: ročníková práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Teória a didaktika obranných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Základy športového tréningu v basketbale – silové schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika). Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu v basketbale. Formovanie reprezentačných družstiev Slovenskej republiky v basketbale		
Literatúra: DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Obranné kombinace. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 113-128. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Kondiční trénink. Praha : Olympia, 1986, s. 27-32. HEJKOVÁ, N. – HLASICA, D. – HUŤKOVÁ, D.: Charakteristika tréningového zaťaženia v 7-dňovom mikrocykle hlavného obdobia v ženskom basketbale. Basketbalový tréner: Týždenný mikrocyklus hlavného obdobia, 1998, (september), s. 4-18. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. Ohybnosť. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 90-91.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Teória a didaktika obranných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Otázky

1. Vymenujte obranné kombinácie v basketbale.
2. Uveďte definíciu obrannej hernej kombinácie v basketbale.
3. Popíšte techniku a taktiku nasledovných obranných kombinácií v basketbale (REHÁK, M. a kol. 1999):
 - preklzavanie za cloniacim hráčom,
 - preklzavanie pred cloniacim hráčom,
 - preberanie,
 - kombinácie pri zosilnení obrany (výpomoc),
 - kombinácie pri obrane presilových situácií.
4. Popíšte techniku a taktiku obranných kombinácií podľa Dobrého (1986):
 - kombinácie likvidujúce prihrávanie,
 - kombinácie na bránenie podkošového hráča,
 - kombinácie likvidujúce clonenie.
5. Popíšte techniku a taktiku basketbalovej obrannej hernej kombinácie Defense Against the Screen podľa Hutchinson (1989).
6. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na nácvik obranných herných kombinácií v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
 - preklzavanie za cloniacim hráčom,
 - preberanie,
 - kombinácie pri obrane presilových situácií,
 - kombinácie likvidujúce prihrávanie.
7. Vypracujte prípravy tréningových jednotiek zameraných na zdokonaľovanie týchto obranných herných kombinácií v basketbale s postupným uplatnením a označením metodicko-organizačných foriem:
 - preklzavanie za cloniacim hráčom,
 - preberanie,
 - kombinácie pri obrane presilových situácií,
 - kombinácie likvidujúce prihrávanie.
8. Ktorá charakteristika herného výkonu družstva rozhoduje v basketbale o úspešnosti obranných herných kombinácií ?

9. Ktoré útočné kombinácie v basketbale sú najťažšie ubrániteľné z pohľadu možností obranných kombinácií ?
10. Úroveň ktorých kondičných schopností basketbalového hráča najviac limituje úspešnosť obranných kombinácií ? Analyzujte aj podľa hráčskych funkcií.
11. Ktoré obranné herné činnosti jednotlivca sa najčastejšie vyskytujú pri realizácii obranných herných kombinácií ?
12. Aký je postup nácviku a zdokonaľovania obrannej kombinácie v basketbale ?

Úvaha

Čo viac zapôsobí na hráčov ? Úspešnosť útočných alebo obranných kombinácií súpera ?

Teória a didaktika obranných herných kombinácií v basketbale (technika a taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Študijná literatúra

1. BÁLINT, P.: Niekoľko poznatkov a skúseností zo študijného pobytu v USA. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 13-22.
2. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné kombinácie. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 61-63.
3. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Obranné kombinace. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 113-128.
4. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Teorie a prax herních kombinací – Obranné kombinace. Praha : Olympia, 1986, s. 130-135.
5. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť: Defense Against Screen. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 164-166.
6. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 68-70.
7. MESSINA, E.: Základy osobnej obrany. Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 4-10.
8. PIŠTĚLÁK, V.: Agresivně v obraně. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 9-19.
9. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Obranné kombinácie. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 102-111. ISBN 80-88901-30-8.
10. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku obranných kombinácií. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 110-111. ISBN 80-88901-30-8.
11. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Obranné kombinácie. Bratislava : Šport, 1979, s. 61-73.
12. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Obranné kombinácie. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 92-99.
13. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 26-31.

14. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 58-61.
15. VONDŘIČKA, M.: Námety k nácviku obrany. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 32-37.

Základy športového tréningu v basketbale – silové schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Otázky

1. Čo sa rozumie pod silovými kondičnými schopnosťami v basketbale?
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele silovej prípravy v basketbale ?
3. Aké druhy sily poznáme v basketbale ?
4. Čo je to všeobecná silová pripravenosť v basketbale ?
5. Čo je to špeciálna silová pripravenosť v basketbale ?
6. Ako rozvíjame jednotlivé silové kondičné schopnosti v basketbale ?
7. Aké sú tendencie v súčasnej silovej príprave v basketbale ?
8. Aké úlohy zohráva stravovanie a denný režim basketbalového hráča v rozvoji silovej pripravenosti ?
9. Ako sa prejavuje nedostatočná silová pripravenosť v basketbalovom stretnutí ?
10. Uveď rozdielne ciele silovej prípravy v prípravnom a v hlavnom období v basketbale.
11. Uveď rozdielne ciele silovej prípravy podľa veku a výkonnosti v basketbale.
12. Aký cieľ má rekondičný blok v hlavnom období v basketbale z pohľadu silovej kondičnej prípravy ?
13. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj:
 - a. dynamickej sily dolných končatín basketbalového hráča,
 - b. dynamickej sily horných končatín basketbalového hráča,
 - c. sily prstov basketbalistu,
 - d. sily trupu basketbalistu.
14. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj silovej pripravenosti basketbalového hráča:
 - a. v telocvični,
 - b. v posilňovni,
 - c. v prírodnom prostredí.
15. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj silovej pripravenosti basketbalového hráča s a bez doplnkových záťaží.
16. Aké sú riziká silovej prípravy v basketbale ?
17. Uveď príklad silovej kondičnej prípravy v týždennom cykle bez súťažného zápasu v priebehu víkendu v basketbale.

Úvaha

Sila ako predpoklad koordinačných výkonov v basketbale.

Základy športového tréningu v basketbale – silové schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Študijná literatúra

1. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Kondiční tréning. Silové záťaž. Praha : Olympia, 1986, s. 27-30.
2. HERRMANN, G.: Základy a metódy tréningu sily. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréningový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vedecko metodické oddelení, 1976, s. 41-46.
3. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 35-40.
4. PLACHÝ, J.: Rychlostně silový tréning SKA Kyjev. Zpravodaj výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 57-59.
5. REHÁK, M.: Zásady posilování systémem maximálního úsilí. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 43, s. 12-14.
6. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. Silové schopnosti. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 88-89.
7. VOJČÍK a kol.: Basketbal komplexne. Časť: Silové schopnosti. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s.73-78. ISBN 80-85668-47-5.

Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu v basketbale

Otázky

1. Aké druhy plánov poznáme v súčasnom basketbale ?
2. Aká má byť osnova jednoročného plánu prípravy basketbalového družstva?
3. Čo obsahuje osobný plán činnosti basketbalového trénera ?
4. Aké druhy cyklov poznáme v basketbale ?
5. Čo je to makrociklus a aká býva v basketbale zvyčajne jeho dĺžka?
6. Uveď konkrétne príklady makrociklov pre basketbalové družstvá rôzneho veku.
7. Čo je to mikrociklus a aká býva v basketbale zvyčajne jeho dĺžka?
8. Uveď konkrétne príklady mikrociklov pre basketbalové družstvá podľa súťažného kalendára.
9. Uveď konkrétne príklady mikrociklov pre basketbalové družstvá podľa výkonnosti.
10. Uveď v basketbale príklad mikrociklu, na konci ktorého hrá družstvo zápas s neistým výsledkom.
11. Uveď v basketbale príklad mikrociklu, na ktorého konci hrá družstvo zápas s jasným výsledkom – tréner vopred vie, že jeho družstvo vyhrá, alebo prehrá.
12. Čo je to mezociklus a aká býva v basketbale zvyčajne jeho dĺžka ?
13. Uveď v basketbale hlavné ciele rôznych typov mezociklov.
14. Čo eviduje basketbalový tréner ?
15. Ako kontroluje basketbalový tréner účinnosť svojho tréningového procesu na tréningoch ?
16. Ako kontroluje basketbalový tréner účinnosť svojho tréningového procesu v basketbalových stretnutiach ?
17. Čo je periodizácia riadenia tréningového procesu v basketbale ?

Úvaha

Vyhodnocovať plány prípravy v basketbale alebo nie ? Ako má basketbalový tréner pracovať s jednotlivými druhmi plánov ? Aké sú prostriedky kontroly tréningového procesu ?

Plánovanie, evidencia a kontrola tréningového procesu v basketbale

Študijná literatúra

1. IVIČIČ, J.: Plánovanie a evidencia športového tréningu v basketbale. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 110-136.
2. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť Instructional Schedules and Practices Plans. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 205-247.
3. JANČOKOVÁ, L.: Plánovanie a vedenie športového tréningu z hľadiska vplyvu biologických rytmov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 33-43.
4. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Základné východisko plánovania v basketbale. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 141.
5. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Druhy plánov. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 141-145.
6. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Makrocycklus, mikrocycklus, mezocycklus a tréningová jednotka pri plánovaní práce basketbalového družstva. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 145-146.
7. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Tréningová jednotka. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 147-148.
8. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Sociálne pozadie nesplnenia cieľov plánu činnosti basketbalového družstva. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 148-152.
9. MAČURA, P.: Plánovanie, evidencia a kontrola telovýchovného procesu. Evidencia a kontrola tréningového procesu v basketbale. In: Riecky, A. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 152-153.

10. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Plánovanie, evidencia a kontrola. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 81-87.
11. PETERA, P.: K některým problémům basketbalu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 1-8.
12. PLACHÝ, J.: Tréninkový mikrocyklus D. Smithe. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 39-51.
13. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Didaktický proces a plánovanie. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor Československého zväzu telesnej výchovy, 1986, s. 24.
14. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Didaktický proces a plánovanie. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 22-25.
15. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Tréner a jeho činnosť. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 141-153.
16. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. Obratnosť. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 90-91.
17. VELENSKÝ, E. et al: Jednotný tréninkový systém košíkové. Časť: Plánování sportovního tréninku. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 139-167.

Formovanie reprezentačných družstiev Slovenskej republiky v basketbale

Otázky

1. Aké reprezentačné družstvá formuje Slovenská republika pre súťaže v basketbale ?
2. Aké zloženie majú realizačné tímy basketbalových reprezentačných družstiev ?
3. Poznáš mená súčasných trénerov reprezentačných družstiev v basketbale ?
4. Vymenuj asistentov trénerov reprezentačných družstiev v basketbale.
5. Kto menuje a schvaľuje reprezentačných trénerov a celé realizačné tímy reprezentačných družstiev v basketbale ?
6. Uveď štruktúru plánu činnosti basketbalového reprezentačného družstva.
7. Uveď príklad kondičnej prípravy vybraného basketbalového reprezentačného družstva Slovenskej republiky.
8. Uveď príklad športovej prípravy vybraného basketbalového reprezentačného družstva Slovenskej republiky v zameraní na herné činnosti (herné systémy, herné kombinácie a herné činnosti jednotlivca).
9. Kto zodpovedá v basketbale za výsledky reprezentačného družstva ?
10. Ako vyzerá riadiaca štruktúra činnosti realizačného tímu reprezentačného družstva v basketbale ?
11. Aké je finančné zabezpečenie činnosti basketbalového reprezentačného družstva ?
12. Aké postavenie majú v súčasnosti Centrá olympijských nádejí v basketbale ?
13. Ako získava tréner basketbalové reprezentačného družstva informácie o hráčoch súperov ?
14. Na ktoré podujatia sa pripravujú reprezentačné družstvá všetkých vekových kategórií oboch pohlaví ?

Úvaha

Cieľ basketbalového hráča je stať sa reprezentantom Slovenskej republiky. Cieľ basketbalového trénera je viesť reprezentačné družstvo Slovenskej republiky

Formovanie reprezentačných družstiev Slovenskej republiky v basketbale

Študijná literatúra

1. ADAMUS, M.: Příprava reprezentantů v sezóně 1986/87. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 52, s. 6-9.
2. GUZIKIEWICZ, M.: Svetové hry mládeže v Moskve. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 30.
3. HEJKOVÁ, N.: Hodnotenie MS žien v Nemecku. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 26-27.
4. IVIČIČ, J. – JINDROVÁ, M.: Juniorky ČSSR v r. 1986. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 34-38.
5. KOLAČAN, A.: Kvalifikačný turnaj: ME kadetov skupina „D“ Handlová 5.8.-9.8.1998. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 40-44.
6. KOLAČAN, A.: Příprava a účast kadetov r. 1983 na kvalifikácii ME. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 36-41.
7. KONVIČKA, F.: Příprava čs. reprezentace 1985 – 1988. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 46, s. 20-27.
8. KRÍŽ, M.: Zkušenosti z ME 1989 ve Varně. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 56, s. 32-36.
9. MATYÁŠ, M.: Hodnotenie družstva kadetiek SR ročník 1983 na Majstrovstvách Európy 1999 v Rumunsku. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 21-30.
10. MATYÁŠ, M.: Kvalifikácia na ME '99 kadetiek. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 31-32.
11. PETERA, P.: K některým problémům basketbalu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 49, s. 1-8.
12. PIŠTĚLÁK, V.: Junioři ČSSR v roce 1988. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 54, s. 46-51.
13. REŠETÁR, J.: Příprava a kvalifikácia mužov 22 na ME. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 34-35.
14. TRNOVSKÝ, I.: Jak dále v oblasti metodické práce v basketbalových svazech. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 56, s. 37-41.
15. TRNOVSKÝ, I.: Příprava družstva juniorov r. 1982 na kvalifikáciu ME. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 35.

16. VELENSKÝ, E. – BARTOŠOVÁ, S. – ŠIMEK, M. – VELENSKÝ, M.: Způsob života vrcholových basketbalistu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 54, s. 6-39.
17. VELENSKÝ, E. – BARTOŠOVÁ, S. – ŠIMEK, M. – VELENSKÝ, M.: Způsob života a názory našich reprezentantů. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 56, s. 9-31.
18. VILNER, O.: Hodnotenie prípravy a ME reprezentačného družstva junioriek Slovenska, ročník narodenia 1980 a mladšie. Basketbalový tréner, 1999, (október), s. 15-31.
19. VILNER, O.: ME junioriek v Turecku. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 28-29.
20. VONDŘIČKA, M.: Juniorky ČSSR v roce 1988. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 54, s. 40-41.
21. VONDŘIČKA, M.: Výkonnost junioriek ČSSR před ME 1988. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 53, s. 30-31.
22. ZÚZIK, P.: Projekt přípravy reprezentačného družstva Slovenska kadeti ročník 1986. Interný materiál SBA. 2002.
23. ŽUFFA, J.: Příprava a účast družstva mužov SR v semifinále ME. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 34.

Zásady a kritériá pro zařazování do vrcholového sportu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 53, s. 42-48.

Stanovy Slovenskej basketbalovej asociácie.

Stanovy Združenia trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie.

www.con.sba.sk

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 5

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 5 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: špecializácia 4 - basketbal		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná Záverečné hodnotenie: semestrálna práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Teória a didaktika útočných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Základy športového tréningu v basketbale - rýchlostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika). Ročný tréningový plán v basketbale. Basketbalový tréner a médiá. Slovenská basketbalová asociácia.		
Literatúra: DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková /teorie a didaktika/. Časť: Útočné systémy. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 128-166. POLCAR, L.: Příklad ročního plánu. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 30-39. www.slovbasket.sk		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Teória a didaktika útočných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Otázky

1. Systematicky vymenujte útočné systémy v basketbale.
2. Uveďte definíciu útočného systému v basketbale.
3. Aký je rozdiel medzi systémami rýchleho protiútoky a systémami postupného útoku ?
4. Popíšte útočné systémy podľa Dobrého (1980):
 - útočné systémy proti osobným obranným systémom,
 - útočné systémy proti zónovým obranným systémom,
 - útočné systémy proti kombinovaným obranným systémom,
 - útočný systém rýchleho protiútoky.
5. Popíšte útočné systémy podľa Dobrého (1986)
 - útočný systém založený na rovnomernom využití prihrávania, uvoľňovaní sa bez lopty a uvoľňovaní sa s loptou,
 - útočný systém proti osobnej obrane, založený na kontinuite činnosti všetkých hráčov (flex),
 - útočný systém založený na prihrávaní a uvoľňovaní sa bez lopty,
 - útočný systém proti akémukoľvek zónovému obrannému systému,
 - útočný systém proti kombinovanému obrannému systému.
6. Popíšte nasledovné útočné systémy v basketbale (Rehák, M. a kol. 1999):
 - rýchly protiútok po získaní lopty v poli,
 - rýchly protiútok po rozskoku alebo po vhadzovaní lopty spoza postrannej čiary,
 - rýchly protiútok po streľbe z poľa,
 - útočné systémy založené na organizovanej hre,
 - útočné systémy založené na voľnej improvizovanej hre.
7. Popíšte útočný systém Passing Game podľa Wissel (1994).
8. Popíšte útočné systémy podľa Hutchinson (1989):
 - Player-to-Player Offense,
 - Zone Offense
9. Vypracujte prípravu tréningových jednotiek zameraných na nácvik a zdokonaľovanie týchto útočných systémov v basketbale:

- systém rýchleho protiútoku založenom na prihrávaní,
 - vybraný útočný systém do osobnej obrany,
 - vybraný útočný systém do zónovej obrany,
 - útočný systém flex.
10. Vypracujte prípravu tréningovej jednotky zameranej na nácvik alebo zdokonaľovanie niektorého útočného systému podľa americkej basketbalovej literatúry.
 11. Ktorá charakteristika herného výkonu družstva rozhoduje v basketbale o úspešnosti útočných herných systémov ?
 12. Ktoré útočné systémy v basketbale sú najťažšie ubrániteľné z pohľadu možností obranných systémov ?
 13. Aký je postup nácviku a zdokonaľovania útočného systému v basketbale ?

Úvaha

Prepracovanosť tréningu útočných systémov ako najkomplikovanejšia práca basketbalového trénera – organizovaný alebo improvizovaný útok.

**Teória a didaktika útočných systémov
(druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)**

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G.: Nácvik a zdokonaľovanie útočného systému 1-4 v basketbale. Športové hry, 8, 2003, č. 3, s. 21-26.
2. BÁLINT, P.: Niekoľko poznatkov a skúseností zo študijného pobytu v USA. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 13-22.
3. BARNETT, D.: Inside Basketball. Chicago : Contemporary Books, Inc., 1971, s. 62-73.
4. BLASONE, M.: Útok proti osobnej obrane. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 48-53.
5. BLASONE, M.: Útok proti zónovej a kombinovanej obrane. Basketbalový tréner, 2004, č. 2 (marec), s. 4-6.
6. BROWN, P.: Filozofia hry v útoku. Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 18-19.
7. BRUNOVSKÝ, E.: Nácvik a zdokonaľovanie rýchleho protiútok v basketbale. Športové hry, 8, 2003, č. 2, s. 11-15.
8. CÍSAŘOVÁ, J.: Aplikace útočného systému proti zónové obraně, založeného na samostatném rozhodování hráčů u mládežnických družstev. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 34-38.
9. ČECHVALOVÁ, U.: Rýchly protiútok (proti nezorganizovanej obrane). In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 103.
10. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné systémy. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 100-101.
11. ČECHVALOVÁ, U.: Útočné systémy. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1980, s. 63-65.
12. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková /teorie a didaktika/. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 128-166.
13. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986, s. 150.
14. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986, s. 152-153.
15. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986, s. 158-159.
16. DOBRÝ, L.: Útočné systémy. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 155-208.
17. GRAFOVÁ, M.: Nácvik a využívanie herných systémov v SCP Ružomberok. Basketbalový tréner, 2004, č. 2 (marec), s. 30-39.

18. GRAFOVÁ, M.: Návnik a využívanie herných systémov v SCP Ružomberok (2. časť). Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 24-30.
19. Ivičič, J.: Seminár – Istria – jún '96. Basketbalový tréner, 1997 (december), s. 6-8.
20. HEGER, V.: Individuálna a tímová obrana v basketbale. Protiútok a priamy prechod do postupného útoku v basketbale. Metodický materiál vydaný pri príležitosti kliniky basketbalových trénerov – Bratislava jún '97 organizovaný v rámci Olympijskej solidarity. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia – Združenie trénerov, 1997.
21. HERRMANN, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 161-167.
22. HERRMANN, G.: Ukážka postupu pri nácviku a zdokonaľovaní herného systému. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 110-120.
23. HLASICA, D. – VLADOVIČOVÁ, N. – BENCE, L.: Didaktický systém učiva a organizácia vonkajších podmienok učenia pre vývoj organizácie hry družstva. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1994, s. 73-87.
24. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 77-82.
25. MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 91-98.
26. MAČURA, P.: Rýchly protiútok pre mladých basketbalistov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 91-98. ISBN 80-223-0696-7.
27. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 113-117.
28. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 71-72.
29. MELIŠOVÁ, L.: Útočný systém 3-2 proti osobnej obrane na zadnej polovici ihriska. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 101-103.
30. MELIŠOVÁ, L.: Útočný systém s pivotmanom alebo postmanom. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 103.

31. MÜHLBERGER, P.: Konceptia prípravy rýchleho protiútok v mládežníckych kategóriách (1. časť). Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 22-24.
32. MÜHLBERGER, P.: Konceptia prípravy rýchleho protiútok v mládežníckych kategóriách. (pokračovanie). Basketbalový tréner: Týždenný mikrocyklus hlavného obdobia, 1998, (september), s. 19-23.
33. PETERA, P.: Jaký je súčasný basketbal. Zpravodaj Výboru Basketbalového svazu ÚV ČSTV č. 48. 1987. s. 13-26.
34. PITINO, R.: Časovanie a používanie celoplošných presingov. Basketbalový tréner, 1986, č. 3 (september), s. 4-9.
35. REHÁK, M.: Návaznosť herných kombinácií v útočnom systéme 1-3-1. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 50, s. 11-17.
36. REHÁK, M. : Útočný systém proti zónovej obrane v basketbale. Športové hry, 2000, 5, č. 3, s. 25-30.
37. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Útočné systémy. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 112-137. ISBN 80-88901-30-8.
38. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku rýchleho protiútok. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 130-131. ISBN 80-88901-30-8
39. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Metodické poznámky k nácviku útočných systémov. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 136-137. ISBN 80-88901-30-8.
40. REHÁK, M.: Ako učiť postupný útok v basketbale začiatočníkov. Športové hry, 1999, 4, č. 1, s. 12-14.
41. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Útočné systémy. Bratislava : Šport, 1979, s. 77-145.
42. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Výber a použitie útočných systémov. Bratislava : Šport, 1979, s. 146-147.
43. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Nácvik útočných systémov. Bratislava : Šport, 1979, s. 147-148.
44. REHÁK, M.: Poznatky zo seminára W.A.B.C. Zpravodaj Výboru Basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 20-30.
45. REHÁK, M.: Prípravné a herné cvičenia pre nácvik a zdokonaľovanie rýchleho protiútok. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia 1997, s. 105-107. ISBN 80-85668-47-5.
46. REHÁK, M.: Ukážka realizácie rýchleho protiútok. In: Trnovský, I. et al.: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 86-109.

47. REHÁK, M.: Útok do zónového presinku. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 42, s. 21-23.
48. REHÁK, M.: Varianty postupného útoku v basketbale. Športové hry, 2000, 5, č. 2, s. 19-21.
49. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Útočné systémy. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 99-122.
50. ŠTAJGER, L.: Tézy prednášky Rýchly protiútok v basketbale na školení trénerov basketbalu 2. triedy. Basketbalový tréner: Týždenný mikrociklus hlavného obdobia, 1998, (september), s. 43.
51. TOMÁNEK, L.: Útok Dallas Mavericks 2002. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 54-64.
52. TRNOVSKÝ, I.: Herné cvičenie na zdokonaľovanie rýchleho protiútku. Basketbalový tréner, 1996, č. 1 (marec), s. 12-13.
53. TSITSKARIS, G.: Organizácia hry v útoku. Basketbalový tréner: Organizácia hry v útoku, 1997, (jún), s. 5-15.
54. VALKOVÁ, K.: Návik a zdokonaľovanie útočných systémov. Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 25-26.
55. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Základy obranného a útočného systému. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 25-28.
56. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 66-69.
57. VOJTKO, I.: Návik rýchleho protiútku s dvoma rozohrávačmi. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 33-40.
58. WISSEL, H.: Basketbal. Steps to Success. Časť: Fast break: Pass ahead and Penetrate for Point Production. Champaign : Human Kinetics Publishers, Inc., 1994, s. 157-175. ISBN 0-87322-691.
59. WISSEL, H.: Basketbal. Steps to Success. Časť: Team Offense: Execute the Passing Game. Champaign : Human Kinetics Publishers, Inc., 1994, s. 176-190. ISBN 0-87322-691.
60. ŽUFFA, J.: Problematika útoku na MS mužov (poznatky z MS v Grécku). Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 33.

Základy športového tréningu v basketbale - rýchlostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Otázky

1. Čo sa rozumie pod rýchlostnými kondičnými schopnosťami v basketbale?
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele rýchlostnej prípravy v basketbale ?
3. Aké druhy rýchlosti poznáme v basketbale ?
4. Čo je to všeobecná rýchlostná pripravenosť v basketbale ?
5. Čo je to špeciálna rýchlostná pripravenosť v basketbale ?
6. Ako rozvíjame jednotlivé rýchlostné kondičné schopnosti v basketbale ?
7. Aké sú tendencie v súčasnej rýchlostnej príprave v basketbale ?
8. Ako sa prejavuje nedostatočná rýchlostná pripravenosť v basketbalovom zápase ?
9. Uveď rozdielne ciele rýchlostnej prípravy v prípravnom a v hlavnom období v basketbale.
10. Uveď rozdielne ciele rýchlostnej prípravy podľa veku a výkonnosti v basketbale.
11. Aký cieľ má rekondičný blok v hlavnom období v basketbale z pohľadu rýchlostnej kondičnej prípravy ?
12. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj:
 - a. rýchlosti dolných končatín basketbalového hráča,
 - b. rýchlosti rúk basketbalistu,
 - c. reakčnej rýchlosti basketbalistu brániaceho vzadu v zónovej obrane.
13. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj rýchlostnej pripravenosti basketbalového hráča:
 - a. v telocvični,
 - b. v posilňovni,
 - c. v prírodnom prostredí.
14. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj rýchlostnej pripravenosti basketbalového s využitím rôznych sklonov terénu.
15. Aké si riziká rýchlostnej prípravy v basketbale ?
16. Uveď príklad rýchlostnej kondičnej prípravy v týždennom cykle so súťažným stretnutím v priebehu víkendu v basketbale.

Úvaha

Čo je viac rýchlosť pohybu alebo myšlienky basketbalového hráča ?

Základy športového tréningu v basketbale - rýchlostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Študijná literatúra

1. BULÍN, P.: Rychlost. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 53-59.
2. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. . Časť: Kondiční trénink. Praha : Olympia, 1986, s. 32-34.
3. HERRMANN, G.: Základy a metody tréningu rychlosti a rychlostnej vytrvalosti. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV, vědecko – metodické oddelení, 1976, s. 52-55.
4. HOFFMANN, R.: Ballhandlingové cvičenia na rozvoj reakcie pre prípravné obdobie. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 13-15.
5. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Rýchlosť. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 33-35.
6. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. Rýchlosť. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 83-88.
7. VOJČÍK a kol.: Basketbal komplexne. Časť: Rozvoj rýchlosti. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s.71-73. ISBN 80-85668-47-5.

Ročný tréningový plán v basketbale

Otázky

1. Aké dlhé je obdobie ročného plánu činnosti basketbalového družstva? Uveď rôzne príklady z praxe.
2. Aká je stavba ročného plánu činnosti klubového basketbalového družstva?
3. Uveď konkrétne príklady obsahu posezónneho obdobia pre basketbalové klubové družstvá rôznych vekových kategórií.
4. Uveď konkrétne príklady obsahu prípravného obdobia pre basketbalové klubové družstvá rôznych vekových kategórií a výkonností.
5. Uveď konkrétne príklady obsahu hlavného obdobia pre basketbalové klubové družstvá rôznych vekových kategórií a výkonností.
6. Aký je rozdiel medzi ročným tréningovým plánom basketbalového klubového družstva mládeže a basketbalového školského družstva ?
7. Kedy sú zaradené do ročného plánu činnosti basketbalového družstva previerky motorickej výkonnosti ?
8. Aký je rozdiel v obsahu prechodného obdobia mládežníckych družstiev a družstiev dospelých v basketbale ?
9. Ktoré sú plánovacie ukazovatele ročného tréningového plánu ?
10. Ako sa delí ročný tréningový plán ?

Úvaha

Súlad ročného tréningového plánu činnosti klubového družstva s programom prípravy reprezentačného družstva ako základ úspechu reprezentačného družstva.

Ročný plán prípravy

Študijná literatúra

1. ARGAJ, G. – BEBČÁKOVÁ, V. – MAČURA, P. – SCHNÜRMACHER, R. – TOMÁNEK, Ľ. – ZUSKOVÁ, K.: Učebné osnovy športovej prípravy v basketbale pre športové triedy základných škôl a osemročné športové gymnáziá. Ministerstvo školstva Slovenskej republiky, 2003. 64 s.
2. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Časť: Plánování rozvoje sportovní výkonnosti. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 272-288.
3. ĎURAČKA, Ľ. – ZÁHOREC, J.: Vzťah tréningového zaťaženia a zmien rovnovážnej vytrvalosti v jednoročnom cykle športovej prípravy basketbalistov – starších dorastencov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 24-32.
4. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť Instructional Schedules and Practices Plans. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 205-247.
5. MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Časť: Obsah športovej prípravy v basketbalovom školskom športovom stredisku na základnej škole. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 105-108.
6. MAČURA, P.: Obsah prípravy hlavného obdobia v školských športových strediskách v basketbale. In: Nové smery orientácie pohybovej a športovej činnosti detí a mládeže. Zborník nitrianskej pobočky S TVŠ Nitra : 1996, s. 341-350. ISBN 80-8050-051-7.
7. MAČURA, P.: Školské športové strediská-obsah prípravy v hlavnom období. Basketbal, 4, 1993, č. 8, s. 22-23.
8. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: The Season Starts – Tryouts. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 127-130.
9. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Príklady schémy týždenného tréningového cyklu. Metodický list. Bratislava : Slovenský ústredný výbor Československého zväzu telesnej výchovy, 1986, s. 49-52.
10. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Výcvikové tábory žiakov ŠŠS. Me-

- metodický list. Bratislava : Slovenský ústredný výbor Československého zväzu telesnej výchovy, 1986, s. 56-58.
11. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Didaktický proces a plánovanie. Metodický list. Bratislava : Slovenský ústredný výbor Československého zväzu telesnej výchovy, s. 24-25.
 12. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Plán štvorročnej prípravy v ŠŠS – basketbal. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 26-58.
 13. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušnosti z trenérskej praxe s družstvy všetkých výkonnostných úrovní. Časť: Optimalizace roční přípravy. Praha : Olympia, 1987, s. 25-27.
 14. VELENSKÝ, E. et al.: Základní programové materiály pro oblast vrcholového sportu. Basketbal. Časť: Roční realizační plán. Praha : ÚV ČSTV – Vědeckometodické oddelení, 1985, s. 19-20.
 15. VELENSKÝ, E. et al.: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 149-160.
 16. Roční tréninkový cyklus. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 110-128.

Basketbalový tréner a médiá

Otázky

1. V akých médiách môže basketbalový tréner prezentovať basketbal ?
2. Aké druhy televízií poznáš ?
3. Aké druhy tlačných médií poznáš ?
4. Akú úlohu má tréner voči médiám po skončení basketbalového zápasu ?
5. Akú úlohu má tréner voči médiám pred a po skončení basketbalovej sezóny ?
6. Ako sa volajú tlačové agentúry v Slovenskej republike a aké sú ich emailové adresy ?
7. Aké sú imidžotvorné prvky, ktoré musí dodržiavať basketbalový tréner voči médiám ?
8. Aké konkrétne činnosti môže/musí tréner vykonať, aby bola v médiách prezentovaná basketbalová problematika ?

Úvaha

Úspešné basketbalové družstvo a bez médií ?

Slovenská basketbalová asociácia

Otázky

1. Aké je poslanie Slovenskej basketbalovej asociácie (SBA) ?
2. Aký druh právneho subjektu je SBA ?
3. Čo sú to stanovy SBA ?
4. Aké je zameranie činnosti SBA ?
5. Kto môže byť členom SBA ?
6. Aké sú práva a povinnosti členov SBA ?
7. Čo je Konferencia SBA ?
8. Poznáš mená členov Prezídia SBA v súčasnosti ?
9. Aké sú práva a povinnosti členov Prezídia SBA ?
10. Čo vymedzujú Stanovy SBA ?
11. Aká je organizačná štruktúra SBA ?
12. Aké kompetencie majú prezident SBA, Prezídium SBA a Dozorná rada SBA, Generálna rada SBA a Arbitrážna komisia SBA ?
13. Kto je prezidentom SBA v súčasnosti ?
14. Aké organizácie/komisie/združenia má SBA týkajúce sa činnosti basketbalových trénerov ?

Úvaha

Slovenská basketbalová asociácia ako garant budúcich úspechov slovenského basketbalu.

Slovenská basketbalová asociácia

Študijná literatúra

1. ILJAŠKO, B.: Organizácia a riadenie basketbalu na Slovensku. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 154-161. ISBN 80-85668-47-5.
2. RIECKY, A.: Organizácia basketbalu v ČSSR a vo svete. In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 12-17.
3. SRNÁNEK, M.: Basketbal v SSR. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 46, s. 28-30.
4. Stanovy Slovenskej basketbalovej asociácie. Bratislava : SBA, 2003.
5. Hlavní úkoly v rozvoji basketbalu do r. 1990. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 46, s. 14-16.

www.slovbasket.sk

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 6

BASKETBAL

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: Špecializácia 6 – basketbal (P)	
Študijný odbor: Šport		
Garantuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	Zabezpečuje: PaedDr. Peter Mačura, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: prednášky, semináre, cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): 28 Týždenný: 2 Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: špecializácia 5 – basketbal		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie: vedomostná previerka priebežná Záverečné hodnotenie: ročníková práca, vedomostná previerka záverečná		
Cieľ predmetu: Získať a prehĺbiť poznatky z teórie a praxe špecializácie – basketbal, osvojiť si teoretické a praktické predpoklady pre trénersku prácu s mládežou až po vrcholový tréning dospelých. Získať teoretické a praktické predpoklady pre realizáciu tréningového procesu v basketbale na úrovni kvalifikovaného, vysokoškolsky vzdelaného trénera.		
Stručná osnova predmetu: Teória a didaktika obranných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie). Základy športového tréningu - vytrvalostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika). Príprava družstva na zápas a vedenie družstva v basketbalovom zápase. Výcvikový tábor a camp basketbalového družstva. Basketbal v záujmových organizačných formách. Organizácia basketbalových podujatí a súťaží. FIBA – medzinárodná organizácia basketbalu.		
Literatúra: DOBRÝ, L.: Činnost trenéra při řízení družstva a jednotlivcu v utkání. In: VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 62-67. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Výcvikové tábory žiakov ŠŠS. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 56-58. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Obranné systémy. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 137-147. ISBN 80-88901-30-8.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský jazyk	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	

Teória a didaktika obranných systémov (druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)

Otázky

1. Vymenujte obranné systémy v basketbale.
2. Uveďte definíciu obranného systému v basketbale.
3. Aký je rozdiel medzi osobnými, zónovými, kombinovanými a premenlivými obrannými systémami ?
4. Popíšte obranné systémy podľa Reháka (1999):
 - obranný systém proti rýchlemu protiútok,ú,
 - systém osobnej obrany.
5. Popíšte obranné systémy podľa Dobrého (1980):
 - osobné obranné systémy,
 - systémy osobného presingu,
 - zónové obranné systémy,
 - systémy presingových zónových obrán,
 - systémy zónových persingov,
 - kombinované obranné systémy,
 - premenlivé kombinované systémy.
6. Popíšte obranné systémy podľa Dobrého (1986)
 - osobný obranný systém,
 - zónové obranné systémy,
 - kombinovaný obranný systém,
7. Popíšte obranný systém podľa Wissel (1994).
8. Popíšte obranné systémy podľa Hutchinson (1989):
 - Player-to-Player Defense,
 - Zone Defense.
9. Vypracujte prípravu tréningových jednotiek zameraných na nácvik a zdokonaľovanie týchto obranných systémov v basketbale:
 - osobný obranný systém s odstupovaním,
 - celoplošný osobný obranný systém,
 - zónový obranný systém 2-3
 - zónový obranný systém 3-2
10. Vypracujte prípravu tréningovej jednotky zameranej na nácvik a zdokonaľovanie niektorého obranného systému podľa americkej basketbalovej literatúry.

11. Ktorý ukazovateľ herného výkonu družstva rozhoduje v basketbale o úspešnosti obranných herných systémov ?
12. Ktoré obranné systémy v basketbale sú najťažšie prekonateľné z pohľadu možností útočných systémov ?
13. Aký je postup nácviku a zdokonaľovanie obranného systému v basketbale ?

Úvaha

Čo je v basketbale viac ? Basketbalové obranné herné činnosti jednotlivca alebo obranné herné systémy ?

**Teória a didaktika obranných systémov
(druhy, popis, taktika, nácvik a zdokonaľovanie)**

Študijná literatúra

1. BARNETT, D.: Inside Basketball. Časť: Team Defense. Chicago : Contemporary Books, Inc., 1971, s. 54-61.
2. BOONE, J.: 10 Desiat' princípov osobnej obrany. Basketbalový tréner, 1996, č. 3 (september), s. 34-37.
3. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné systémy. In: MAČURA, P. et al.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1994, s. 103-105.
4. ČECHVALOVÁ, U.: Obranné systémy. In: Slovík, J. et al.: Teória a didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu, 1980, s. 65-67.
5. DOBRÝ, L. – VELENSKÝ, E.: Košíková /teorie a didaktika/. Časť: Obranné systémy. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1980, s. 166-202.
6. GREEN: Obrana. In: Ivičič, J.: Seminár – Istria – jún'96. Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 8-9.
7. HEGER, V.: Individuálna a tímová obrana v basketbale. Protiútok a priamy prechod do postupného útoku v basketbale. Metodický materiál vydaný pri príležitosti kliniky basketbalových trénerov Bratislava jún '97. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia – Združenie trénerov, 1997.
8. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketball. Časť: Obranné systémy. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 83-88.
9. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Pressing Defense. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 119-125.
10. MARTIŠ, F.: Basketball v školských športových strediskách. Časť: Obranné systémy. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 72-73.
11. MESSINA, E.: Základy osobnej obrany. Basketbalový tréner, 2005, č. 4 (marec), s. 4-10.
12. MIŽIČKO, M.: Pressing ako efektívny obranný systém v basketbale. Športové hry, 2002, 7, č. 3, s. 31-39.

13. MÜHLBERGER, P.: Systém osobnej rotačnej obrany so zdvojením. Basketbalový tréner, 1999, (október), s. 36-38.
14. O'DONNELL, CH.: Cornered! Green is the Color of the Bryant Defense's Ambition! Scholastic Coach and Athletic Director, 66, 1996, č. 6, (January), s. 25.
15. PERKINS, I.: Boxové poňatie presingovej obrany. Basketbalový tréner, 1996, č. 4 (december), s. 40-42.
16. PLACHÝ, J.: Z výskumných prác. Diagnostika herní činnosti basketbalistů při presinku. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1988, č. 51, s. 38-39.
17. PLÁVKOVÁ, R.: Zónová obrana Španiel. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 22-25.
18. RECALCATI, C.: Zónová obrana. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 4-12.
19. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Obranné systémy. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 137-147. ISBN 80-88901-30-8.
20. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Obranné systémy. Bratislava : Šport, 1979, s. 149-206.
21. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Výber a použitie obranných systémov. Bratislava : Šport, 1979, s. 207-208.
22. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Návčik obranných systémov. Bratislava : Šport, 1979, s. 208.
23. REHÁK, M.: Príklad výpomoci v systéme osobnej obrany s využitím zdvojenia. Športové hry, 2000, 5, č. 1, s. 11-14.
24. REHÁK, M.: Poznatky zo seminára W.A.B.C. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 45, s. 20-30.
25. RESETÁR, J.: Problematika obrany MS mužov (poznatky z MS v Grécku). Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 33-34.
26. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Obranné systémy. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 122-137
27. SCHNURMACHER, R.: Metodika návčiku obranného systému v minibasketbale. Basketbalový tréner, 2004, č. 3 (júl), s. 40-53.
28. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, Časť: Obranné systémy. s. 276-352.
29. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, Časť: Použití obranných systému v utkání. s. 352-355.

30. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, Časť: Postup při nácviku obranného systému. s. 356-379.
31. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Základy obranného a útočného systému. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 25-28.
32. VELENSKÝ, M.: Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností. Časť: Útočný systém s využitím kombinace „hod“ a běž“ a útočných činností jednotlivce, osobní obranný systém. Praha : NS Svoboda, 1998, s. 66-69.
33. VILNER, O.: Hodnotenie seminára trénerov počas ME 1995 žien v Brne: Nové tendencie v obrane. Basketbalový tréner: Obrana v basketbale, 1997 (september), s. 5-10
34. VONDŘIČKA, M.: Námety k nácviku obrany. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 44, s. 32-37.
35. VOJTKO, I.: Nácvik osobnej obrany a zónová obrana 2-3. Basketbalový tréner, 2003, č. 1 (máj), s. 24-32.
36. WISSEL, H.: Basketbal. Steps to Success. Časť: Team Defense: Win the Championship. Champaign : Human Kinetics Publishers, Inc., 1994, s. 191-212. ISBN 0-87322-691.

Základy športového tréningu - vytrvalostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Otázky

1. Charakterizuj vytrvalostné kondičné schopnosti v basketbale.
2. Aké sú krátkodobé a dlhodobé ciele vytrvalostnej prípravy v basketbale ?
3. Aké druhy vytrvalosti poznáme v basketbale ?
4. Čo je to všeobecná vytrvalostná pripravenosť v basketbale ?
5. Čo je to špeciálna vytrvalostná pripravenosť v basketbale ?
6. Ako rozvíjame jednotlivé vytrvalostné kondičné schopnosti v basketbale ?
7. Aké sú tendencie v súčasnej vytrvalostnej príprave v basketbale ?
8. Ako sa prejavuje nedostatočná vytrvalostná pripravenosť v basketbalovom zápase ?
9. Uveď rozdielne ciele vytrvalostnej prípravy v prípravnom a v hlavnom období v basketbale.
10. Uveď rozdielne ciele vytrvalostnej prípravy podľa veku a výkonnosti v basketbale.
11. Aký cieľ má rekondičný blok v hlavnom období v basketbale z pohľadu vytrvalostnej kondičnej prípravy ?
12. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj:
 - a. všeobecnej vytrvalosti basketbalového hráča,
 - b. lokálnej vytrvalosti rúk basketbalistu,
 - c. vytrvalosti vykonávania často sa opakujúcej hernej činnosti jednotlivca basketbalistu – vybiehania do protiútok.
13. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj vytrvalostnej pripravenosti basketbalového hráča:
 - a. v telocvični,
 - b. v posilňovni,
 - c. v prírodnom prostredí.
14. Uveď príklady tréningových jednotiek na rozvoj vytrvalostnej pripravenosti basketbalového s využitím rôznych prírodných prostredí.
15. Aké sú riziká vytrvalostnej prípravy v basketbale ?
16. Uveď príklad špeciálnej vytrvalostnej kondičnej prípravy v týždennom cykle so súťažným zápasom v priebehu víkendu v basketbale.

Úvaha

Podmienenosť presnosti koordinačne náročných pohybov basketbalistu od vytrvalostných schopností.

Základy športového tréningu - vytrvalostné schopnosti (charakteristika, rozvoj a diagnostika)

Študijná literatúra

1. ANDRUŠKA, M. – URBAN, L.: Skúsenosti s rozvojom vytrvalostných a silových schopností v prípravnom období v basketbale. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 15-19.
2. BULÍN, P.: Vytrvalost. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 59-62.
3. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Kondiční trénink. Vytrvalostné záťaž. Praha : Olympia, 1986, s. 34-35.
4. ĎURAČKA, L. – ZÁHOREC, J.: Vzťah tréningového zaťaženia a zmien rovnovážnej vytrvalosti v jednoročnom cykle športovej prípravy basketbalistov – starších dorastencov. In: Mačura, P. et al.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 1994, s. 24-32.
5. HERRMANN, G.: Základy a metódy vytrvalostného tréningu. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 47-52.
6. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Vytrvalosť. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 44.
7. ŠIMONEK, J.: Telesná príprava v basketbale. Vytrvalosť In: Herrmann, G.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1983, s. 80-83.
8. VOJČÍK a kol.: Basketbal komplexne. Časť: Rozvoj vytrvalosti. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 69-71. ISBN 80-85668-47-5.

Príprava družstva na zápas a vedenie družstva v basketbalovom zápase

Otázky

1. Kedy začína v basketbale príprava družstva na nadchádzajúci zápas ?
2. V čom spočíva príprava basketbalového družstva na nadchádzajúci zápas ?
3. Uveď v basketbale obsah tréningov v týždennom mikrocykle pred nadchádzajúcim zápasom.
4. Aký má byť denný režim trénera a hráčov v deň pred zápasom a v deň zápasu v basketbale ?
5. Aký má byť program družstva v deň stretnutia ?
6. Aký má byť program družstva približne 2 hodiny pred stretnutím až do začiatku zápasu ?
7. Aké povinnosti má tréner pred zápasom vyplývajúce z pravidiel basketbalu ?
8. Aké povinnosti má tréner počas zápasu vyplývajúce z pravidiel basketbalu ?
9. Aké povinnosti má tréner po skončení zápasu vyplývajúce z pravidiel basketbalu ?
10. Uveďte niekoľko hlavných dôvodov prečo vyberá basketbalový tréner oddychový čas ?
11. Aké činnosti vykonáva basketbalový tréner počas zápasu ?
12. Aké činnosti vykonáva tréner bezprostredne po skončení basketbalového zápasu ?
13. Aké činnosti vykonáva basketbalový tréner v nasledujúcom mikrocykle vo vzťahu k predchádzajúcemu zápasu ?

Úvaha

V príprave na nadchádzajúce basketbalové stretnutie je správnejšie vychádzať viac z možností svojho družstva alebo z družstva súpera ?

Príprava družstva na zápas a vedenie družstva v basketbalovom zápase

Študijná literatúra

1. DOBRÝ, L.: Činnosť trénera pri řízení družstva a jednotlivců v utkání. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 62-67.
2. DOBRÝ, L.: Diagnostická činnosť trénera. In: Velenský, E. a kol.: Košíková. Trénink, technika, taktika. Praha : Olympia, 1976, s. 26-31.
3. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Časť: Činnosť pred utkáním a při utkání. Praha : Olympia, 1986, s. 193-195
4. FLEISCHMAN, K.: Utkání. In: Velenský, E. – Kovář, F. et al.: Program sportovní přípravy v Tréninkových střediscích mládeže. Basketbal. Praha : Český ústřední výbor ČSTV – Výbor basketbalového svazu, 1979, s. 70-72.
5. GREGORA, M.: Trenér a jeho práce v kolektivu. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 39-44.
6. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť Coach's Role. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 10.
7. HUTCHINSON, J.: Coaching Girl's Basketball Successfully. Časť Playing Game and Evaluating Performance. Champaign, Illinois : Leisure Press, 1989, s. 249-265.
8. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Coaching Techniques. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 7-12.
9. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: The Basic Coaching Sequence. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 13-14.
10. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Game-day Coaching. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 139-144.
11. MARCUS, H.: Basketball Basics. Drills, Techniques and Strategies for Coaches. Časť: Coaching Junior High and Recreational League Team. Chicago : Contemporary Books, 1991, s. 145-147.
12. MRÁZEK, S.: Příprava družstva a jeho vedení v utkání. In: Velenský, E. a kol.: Basketbal. Nové poznatky a zkušenosti

- z trenérskej praxe s družstvy všetch výkonnostných urovní. Praha : Olympia, 1987, s. 257-270.
13. PETERA, P. – SEMIGINOVSKÝ, B. – DOBRÝ, L.: Záväznosť kondiční a herní tonizace před utkáním a po přerušení hry. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1985, č. 41, s. 23-39.
 14. PRIMUS, J.: Nácvik zonových presinkových obran. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1986, č. 42, s. 9-20.
 15. REHÁK, M.: Basketbal. Útok-obrana. Časť: Tréner a jeho práca s družstvom v stretnutí. Bratislava : Šport, 1979, s. 213-218.
 16. REHÁK, M.: Teória a didaktika basketbalu. Časť: Tréner a jeho práca s družstvom. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 41-46. ISBN 80-88901-30-8.
 17. RIECKY, A. a kol.: Tréner a jeho práca s družstvom. In: Basketbal. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 32-34.
 18. VOJČÍK, M.: Trénerove zásady pri vedení družstva v stretnutí. Basketbalový tréner, 1996, č. 2 (jún), s. 35-36.
 19. WILKES, G.: Striedanie, time out (oddychový čas) a stratégia polčasu. Basketbalový tréner, 2004, č. 2 (marec), s. 7-12.
 20. ŽBIRKA, B.: Činnosť trénera spojená s vedením zápasu. Basketbal, 6, 1995, č. 2, s. 24-27.
 21. PŘIDAL, V. – ZAPLETALOVÁ, L.: Volejbal. Herný výkon – tréning – riadenie. Bratislava : Slovenská federácia volejbalu – Asociácia trénerov volejbalu na Slovensku, 2003, s. 147-157.
 22. SLOVÍK, J. a kol.: Didaktika športových hier. Časť: Príprava a vedenie družstva v zápase a v súťaži. Bratislava : Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 1989, s. 162-165.
 23. SLOVÍK, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier pre metódické zameranie štúdia. Časť: Príprava družstva na zápas a pred zápasom. Bratislava : Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 1989, s. 88-94.
 24. SLOVÍK, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier pre učiteľské štúdium. Časť: Vedenie družstva v zápase. Bratislava : Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 1995, s. 47-48.

Výcvikový tábor a camp v basketbale

Otázky

1. V ktorom období ročného cyklu prípravy v basketbale sa organizujú výcvikové tábory a campy ?
2. Aké sú ciele výcvikového tábora a campu ?
3. Aké sú cieľové skupiny výcvikového tábora a campu ?
4. Aká je zvyčajná dĺžka basketbalového campu ?
5. V čom spočívajú rozdielnosti v dennom programe výcvikového tábora a campu ?
6. Uveď príklad obsahu celého výcvikového tábora v zameraní na herné činnosti a kondičnú prípravu.
7. Uveď príklad obsahu celého campu v zameraní na herné činnosti a kondičnú prípravu.
8. Čo je neodmysliteľnou súčasťou programu basketbalových campov, ktorá patrí k najobľúbenejším ?
9. V čom spočívajú rozdiely medzi každodenným tréningom v priebehu sezóny a tréningom v campe ?
10. V čom spočívajú rozdiely medzi každodenným tréningom v priebehu sezóny a tréningom vo výcvikovom tábore ?

Úvaha

V čom spočíva obľúbenosť basketbalových campov ?

Výcvikový tábor a camp v basketbale

Študijná literatúra

1. FONDATI, M.: Basketbal CAMP Pražačka '97. Basketbalový tréner, 1997 (december), s. 64 – 65.
2. HEGER, V.: Letní výcvikové tábory basketbalistu. Tréner, 20, 1976, č. 8, s. 268-273.
3. MACÁK, I.: Psychológia športu. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo 1971. Časti: Výcvikové tábory - s. 196, Sústreďenie - s. 198.
4. MAČURA, P.: Basketbalový camp. Basketbal, 4, 1993, č. 3, s. 22.
5. REHÁK, M. – IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Časť: Výcvikové tábory žiakov ŠŠS. Metodický list 83. Bratislava : Slovenský ústredný výbor ČSZTV, 1986, s. 56-58.
6. RÓN, F.: Zkušenosti z pobytu v USA: Organizace výcvikového tábora (1. část). Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1989, č. 55, s. 23-30.
7. SVOBODA, L.: Basketbalové kempy v České republice, Basketbalový tréner 1997 (december), s. 85-89.
8. TOMÁNEK, Ľ.: Letný basketbalový kemp – VUČÍCI 1999. Basketbalový tréner, 2000, marec, s. 31 – 35.
9. TRUNEČKA, J.: Nike all stars basketball camp. Basketball XXL, 3, č.17, s. 16-17.

Basketbal v záujmových organizačných formách

Otázky

1. Kde sa stretávame s organizovaným basketbalom mládeže ?
2. Aké inštitúcie majú v svojom programe organizovanie športových aktivít formou basketbalu bez rozdielu veku ?
3. Ako podporuje Slovenská basketbalová asociácia rozvoj mládežníckeho basketbalu v záujmových organizáciách ?
4. Môže rozvíjať basketbal v záujmových organizačných formách aj súkromný sektor ?
5. Aké právne súkromné subjekty existujú, ktoré podporujú záujmový basketbal ?
6. Kto zodpovedá na regionálnej úrovni za realizáciu programov rozvoja záujmového basketbalu ?
7. Ako je možné získať finančné prostriedky na organizáciu záujmových basketbalových aktivít ?

Úvaha

Pokúste sa porovnať záujmové organizačné formy basketbalu u nás a v zahraničí.

Organizácia basketbalových podujatí a súťaží

Otázky

1. Aké druhy basketbalových podujatí poznáte ?
2. Ktoré kľúčové činnosti organizácie basketbalového podujatia poznáš?
3. Aké má byť personálne zabezpečenie basketbalového podujatia ?
4. Aké sú možné zdroje finančného krytia basketbalových podujatí ?
5. Aké formy propagácie basketbalového podujatia prichádzajú do úvahy?
6. Ako prebieha medializácia basketbalového podujatia ?
7. Uveď rozpis súťaže na jednodňovom basketbalovom turnaji s účasťou 4 družstiev hraných systémom každý s každým.
8. Uveď rozpis súťaže reprezentačného basketbalového družstva mužov/žien v aktuálnom roku.
9. Rozpracuj systém medzitriednej dlhodobej basketbalovej súťaže chlapcov alebo dievčat 7. a 8 tried na základnej škole, ktorej sa zúčastní 9 tried a môže trvať najviac 5 týždňov.
10. Koľko zápasov sa hrá na streetbasketbalovom turnaji v súťaži chlapcov stredných škôl ak sa do súťaže prihlásilo 13 družstiev a každé družstvo musí odohrať minimálne dva zápasy ?

Úvaha

Prečo sa neorganizuje viac basketbalových podujatí ?

Organizácia basketbalových podujatí a súťaží

Študijná literatúra

1. ILJAŠKO, B. st.: Návrh na úpravu mládežníckych súťaží v basketbale v Slovenskej republike. Basketbalový tréner, 1999, (august), s. 42-43.
2. KOVÁŘ, F.: Hodnocení soutěží talentované mládeže. Zpravodaj Výboru basketbalového svazu ÚV ČSTV, 1987, č. 48, s. 38-40.
3. LEGRAND, L. – RAT, M.: Basketbal. Časť: Medzinárodné súťaže. Bratislava : Mladé letá, 2002, s. 141-145.
4. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Časť: Súťaže. Metodický list 19. Bratislava : Šport, 1977, s. 89-90.
5. RIECKY, A. a kol.: Basketbal. Časť: Súťaže v basketbale. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982, s. 166-170.
6. RIECKY, A.: Športové súťaže v basketbale a základné pravidlá. In: Teória a didaktika športovej špecializácie. Basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 1992, s. 134-143.
7. SKOPAL, Z.: Souťěže v košíkové. In: Velenský, E. et al: Jednotný tréninkový systém košíkové. Metodický dopis 10. Praha : ČSTV vědecko metodické oddelení, 1976, s. 92-99.
8. TOMÁNEK, L.: Příklad organizácie basketbalového turnaja pre chlapcov MINI 5. Basketbalový tréner: Seminár basketbalových trénerov Istrija – jún 1996, 1997, (december), s. 61-63.

Súťažné poriadky SBA

FIBA –medzinárodná organizácia basketbalu

Otázky

1. Čo je FIBA ?
2. Aký je plný názov FIBA ?
3. Aká je úloha FIBA ?
4. Kto je súčasným prezidentom FIBA ?
5. Ktoré boli zakladajúce národné basketbalové organizácie ?
6. Kde má v súčasnosti sídlo FIBA ?
7. Aké sú zóny FIBA ?
8. Aké sú orgány a štruktúra FIBA – Európa ?
9. Má Slovenská republika zástupcu v niektorých orgánoch FIBA ?
10. Koľko národných basketbalových organizácií je členmi FIBA ?
11. Koľko aktívnych hráčov sa v súčasnosti venuje basketbalu podľa štatistiky FIBA?
12. Ktoré súťaže priamo riadi FIBA ?
13. Aké sú orgány FIBA v Európe ?

Úvaha

FIBA v porovnaní so svetovými športovými organizáciami futbalu, ľadového hokeja a tenisu

FIBA – medzinárodná organizácia basketbalu

www.fiba.com

Študijná literatúra z basketbalu

1. ADAMUS, M.: Didaktika košíkové. Olomouc : Přírodovědecká fakulta UP, 1975. 73 s.
2. ANDRLE, J.: Technika strělby jednou rukou v basketbalu. Praha : ČÚV ČSTV, 1977. 18 s.
3. ARGAJ, G.: Hodnotenie pohybového prejavu žiaka a špeciálnej pohybovej výkonnosti vo vybraných športových odvetviach najčastejšie vyučovaných na školách. Basketbal. In: Antala, B. a kol.: Hodnotenie v školskej telesnej výchove (základy teórie a praxe). Bratislava : FTVŠ UK, 1997, s. 94-98.
4. ASEP: Coaching youth basketball. Champaign : Human Kinetics, 1996. 141 s.
5. Basketbal. In: Učebné osnovy 2.stupňa základnej školy. Telesná a športová výchova 5. - 8.ročník. Bratislava : MŠ SR, s. 86-92.
6. Basketbol. In: Portnych, Ju. I.: Sportivnije igry. Moskva : Fizkul'tura i Sport, 1975, s. 149-218.
7. BEE, K. – NORTON, K.: Upražnenija v basketbole. Moskva : Fizkul'tura i Sport, 1972. 103 s.
8. BÍLEK, V.: Problematika zatěžování ve sportovním tréninku basketbalistů. Praha : ÚV ČSTV, 1983. 26 s.
9. BRABEC, A. et al.: Zásobník cvičení pro výcvik basketbalu. Praha : ČÚV ČSTV, 1982. 185 s.
10. BRKLOVÁ, D.: Soubor cvičení pro rozvoj pohybových schopností v basketbalu. Praha : ČÚV ČSTV, 1983. 22 s.
11. ČECHVALOVÁ, U. – HERRMANN, G.: Basketbal. Učebný text pre poslucháčov FTVŠ. Bratislava : FTVŠ UK, 1972. 151 s.
12. DOBRÝ, L.- VELENSKÝ, E.: Košíková (teorie a didaktika). Praha : SPN, 1980, 1. vyd. 303 s. 2. vyd., 1987.
13. DOBRÝ, L.- VELENSKÝ, E.: Košíková mládeže. Praha : SPN, 1965. 224 s.
14. DOBRÝ, L.: Didaktika sportovních her. 2.vyd. Praha, SPN 1988. 191 s. (1.vyd. 1977).
15. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986. 196 s.
16. ĎURAČKA, Ľ.: Návodny na cvičenia z basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Slov. vys. škola technická, 1983. 85 s.
17. ĎURECH, M.: Možnosti uplatnenia úpolov v basketbale. Bratislava : Katedra gymnastiky, tancov a úpolov FTVŠ UK, 1996. 21 s.
18. GARCHOW, K. – DICKINSON, A.: Youth basketball. Carmel, Cooper publ. group, 1992. 391 s.

19. GOLDSTEIN, S.: The basketball player's bible. Philadelphia : Golden Aura, 1994. 269 s.
20. HAGEDORN, G. - NIEDLICH, D. - SCHMIDT, G.: Das Basketball - Handbuch. Reinbek bei Hamburg : Rowohlt Taschenbuch Verlag, 1996. 544 s.
21. HEGER, V.: Rychlý protiútok v basketbalu. Praha : ČÚV ČSTV, 1977. 16 s.
22. HERRMANN G. a kol.: Výber talentovanej mládeže v basketbale. Bratislava : Šport, 1976. 106 s.
23. HERRMANN, G. a kol.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1987. 168 s.
24. HERRMANN, G.: Príklady vyučovania športových hier. Basketbal. In: Rovný, M. a kol.: Športové hry. Bratislava : SPN, 1976, s. 163-181.
25. ILJAŠKO, B.: Basketbalové hry. Metodický list č.67. Bratislava : SÚV ČSZTV - Metodické oddelenie, 1985.
26. JANÁČ, L.: Oficiálne pravidlá basketbalu a Príručka rozhodcu. FIBA, 2000. 155 s.
27. JEDĽOVSKÝ, J. a kol.: Basketbal. Učebné texty pre školenie rozhodcov všetkých tried. Bratislava : Šport, 1979. 126 s.
28. JEREMIAN, M.: Coaching basketball. Ten winning concepts. New York : J. Wiley and Sons, 1979. 247 s.
29. KOŠÍKOVÁ. In: Choutka, M.- Dobrý, L. - Rovný, M. a kol.: Sportovní hry. Praha : SPN, 1972, s. 147-186.
30. KOUZI, B.-PAUER, F.G.: Basketbol: Koncepcii i analiz. Moskva : Fizkul'tura i Sport, 1975. 270 s.
31. KRNÁČ, L. - REHÁK, M.: Basketbal. Učebné texty pre školenie trénerov II. a III. triedy. Bratislava : Šport, 1972. 266 s.
32. KROUTILÍK, V.: Minibasketbal. Praha : ČÚV ČSTV, 1982. 75 s.
33. LEGRAND, L. - RAT, M.: Basketbal. Bratislava : Mladé letá, 2002. 151 s.
34. MAČURA, P. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. 1.vyd. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1994. 144 s.
35. MAČURA, P. a kol.: Teória a didaktika zvoleného športu basketbal. 1.vyd. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1994. 120 s.
36. MAČURA, P.: Slovensko-anglický basketbalový slovník. Bratislava : Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie, 2004. 98 s.
37. MAČURA, P.: Anglicko-slovenský basketbalový slovník. Bratislava : Združenie trénerov Slovenskej basketbalovej asociácie, 2005. 106s.

38. MARTIŠ, F.: Basketbal v školských športových strediskách. Bratislava : Šport, 1977. 97 s.
39. MELIŠOVÁ, L. - TRNOVSKÝ, I. - MAČURA, P.: Teória a didaktika basketbalu. In: Slovík, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier (pre učiteľské štúdium). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1990, s. 51-88.
40. MELIŠOVÁ, L.- ČECHVALOVÁ, U.: Teória a didaktika basketbalu. In: SLOVÍK, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier. 2.vyd. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1980, s. 29-69.
41. NIEDLICH, D. - KRÜGER, A.: 200 neue Basketball - Drills. Schorndorf : Verlag Karl Hofmann, 1996. 226 s.
42. PAYE, B.: Útočný systém založený na prihrávaní a uvoľňovaní s míčem. Praha : IDS ÚV ČSTV, 1981. 261 s.
43. PINHOLSTER, G.: Enciklopedija basketboľnych upražnenij. Moskva : Fizkužtura i sport, 1973. 163 s.
44. PRŠALA, J.: Zařízení a pomůcky v basketbalovém tréninku. Ostrava : Metasport, 1987. 78 s.
45. REHÁK, M, - IVIČIČ, J.: Športová príprava v školských športových strediskách v basketbale. Bratislava : SÚV ČSTV, 1986. 59 s.
46. REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1999.
47. REHÁK, M.: Basketbal. Útok - obrana. Bratislava : Šport, 1979. 224 s.
48. REHÁK, M.: Hra pivotmana. Technika - taktika - kondícia. Bratislava : Šport, 1981. 144 s.
49. REHÁK, M.: Útok v NBA. Výber najlepších kombinácií a signálov. Bratislava : Zing Print – Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport bez vročenia (približne 2001). 132 s.
50. RIECKY, A.: Basketbal. Metodická príručka pre inštruktorov a vedúcich telovýchovných krúžkov Pionierskej organizácie SZM. Bratislava : Šport, 1975. 64 s.
51. RIECKY, A.: Basketbal. Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy. Bratislava : Šport, 1982. 179 s.
52. SEMAŠKO, N.V. a kol.: Basketbal. Moskva : Fizkuľtura i Sport, 1976. 264 s.
53. SIVÁK, J.: Základy športových hier – basketbal, hádzaná, futbal. In: Sivák, J. a kol.: Metodická príručka k telesnej výchove na 1. stupni ZŠ. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1996, s. 164-182.
54. SLOVÍK, J. a kol.: Didaktika športových hier. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : UK, 1992.

55. SLOVÍK, J. a kol.: Teória a didaktika športových hier (pre metodické zameranie štúdia). Vysokoškolské učebné texty. Bratislava : UK, 1989. 106 s.
56. STEINHÖFER, D. - REMMERT, H.: Basketball in der Schule. Münster : Philippka, 1998. 208 s.
57. TARKANIAN, J. - WARREN, W.E.: Winning basketball systems. Boston : Allyn and Bacon, 1981. 432 s.
58. TRNOVSKÝ, I. a kol.: Teória a didaktika športovej špecializácie basketbal. Bratislava : FTVŠ UK, 1992. 174 s.
59. TUPÝ, J. - FRANO, J. - FRÖMEL, K. - SÝKORA, B.: Telesná a športová výchova v 5. - 8. ročníku ZŠ. Bratislava : SPN, 1990. 103 s.
60. VÁLKOVÁ, H.: Metoda hodnocení výkonu hráče košíkové v utkání. Praha : ÚV ČSTV, 1974. 33 s.
61. VELENSKÝ, E. - KOVÁŘ, F.: Program sportovní přípravy v tréninkových střediscích mládeže basketbalu. Praha : ČÚV ČSTV, 1979. 130 s.
62. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketball. Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních úrovní. Praha : Olympia, 1987. 284 s.
63. VELENSKÝ, E. a kol.: Basketball. Základné programové materiály pro oblast vrcholového sportu. Praha : Sport-propag. 1985. 194 s.
64. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková pro trenéry II. třídy. Praha : Olympia, 1978. 238 s.
65. VELENSKÝ, E. a kol.: Košíková. Trénink - technika - taktika. Praha : Olympia, 1976. 384 s.
66. VELENSKÝ, E.: Basketball. In: Metodická příručka na vyučovanie telesnej výchovy pre 1. a 2. ročník stredných škôl. Bratislava : SPN, 1984, s. 211-270.
67. VELENSKÝ, E.: Basketball. In: Telesná výchova pre 5. a 8. ročník ZŠ. Metodická příručka pre učiteľov. Bratislava : SPN, 1980, s. 38-396.
68. VELENSKÝ, M.: BASKETBAL. Vysokoškolské skriptá. Praha : FTVS UK, 1994. 76 s.
69. VELENSKÝ, M.: Basketball. Vysokoškolské skriptá. Praha : FTVŠ UK, 1994. 76 s.
70. VOJČÍK, M. a kol.: Basketball komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997. 162 s.
71. VOTH, R.: Complete book of basketball continuity pattern offenses. West Nyack : Parker, 1979. 251 s.
72. VYUČOVANIE BASKETBALU. Bratislava : Metodické centrum, 1996. 38 s.

73. WISSEL, H.: Basketball: Step To Success. Champaign : Human Kinetics, 1994. 216 s.
74. ZELĎOVIČ, T.A.: Basketbol. In: Borobjev, N.P. a kol.: Sportivnije igry. Moskva : Prosveščeniye, 1975, s. 64-107.

Časopisy:

Basketbalový tréner

Športové hry – Slovenská republika

Telesná výchova a šport - Slovenská republika

Telesná výchova a šport mládeže – Česká republika

Winning Hoop

© Peter Mačura

Dokumenty k štúdiu predmetu

Teória a didaktika športovej špecializácie 1 – 6

Basketbal

(otázky a študijná literatúra)

Vydala Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského
v Bratislave

Za jazykovú, odbornú, terminologickú stránku diela zodpovedá autor.

Rok vydania 2005. Vydanie 1. Počet strán 138.

Recenziu literárnych prameňov vykonala Mgr. Angela Barineková.

ISBN 80-89197-36-1